

平成24年度

事業報告書

社会福祉法人青翠会

はじめに・・・ 自立した職員による利用者の自立支援に向けて

“脱施設を旨とした利用形態の創設”“利用者から選ばれ、支持される職員の育成”、これは法人の理念を更に具現化するため、開設以来着実に実践して参りました基本方針です。没個性を排除し、一人ひとりの考え、気づきを大切に、自由闊達に意見を出し合い、各自の持てる力を存分に発揮する、そんな職員の姿が見られるようになってきました。施設、在宅を問わず利用者、家族の穏やかな笑顔、そして一緒に寄り添う職員の笑顔、その両立こそ私たちが最も大切にしなければならぬ宝です。今後も怠ることなく、共に輝き続けられるよう努めて参ります。

職員の提案による特別養護老人ホームの改修が完了いたしました。“広くて明るくなったね”“外のお花がきれいだね”・・・などお年寄りの声が聞こえています。入所者、利用者、家族、職員など皆が自然に集い、自然に会話が弾み、食も進む、そんな当たり前の雰囲気、空間になるものと期待します。

改正介護保険制度の初年度にあたる平成24年度事業では、法人事業の基盤である特別養護老人ホームの入所率を改善することができました。入退所管理をはじめ、健康管理や疾病予防、早期治療、感染症予防など重点的に取り組んだ成果だと思慮いたします。法人運営には、最も重要で経営を左右する管理事項であり、引き続き迅速、的確に取り組んで参ります。

また、在宅サービス関連では、常に家での暮らしを視野に、「身体機能」から「生活機能」の改善に着目し、利用者の持てる能力を発揮できるよう、またより分かり易い目標と出来た達成感を得られるような機能回復訓練、栄養量・水分量の確保などに積極的にに関わり、その多くに維持・改善が見られました。このサービス提供の考え方は良質なケアに必ず結びつくものと確信しております。しかしながら、特に在宅事業における小規模事業所の多発により利用率の改善はなお困難な状況に置かれていますので、自ら環境を変えるために事業再編に取り組みたいと存じます。

こうした法人事業を継続、改善、推進していくためには「良質なケアを提供する為の人材育成」「事業を強固なものにする将来像の構築」は不可欠です。そうした中で内部研修は、職員として利用者一人ひとりをしっかり見つめる、安全、安心ケアの実現のための基礎創りを旨とし、リスクマネジメント検討会は、事業所毎に行われるケア会議と相まって、人材育成、良質なケアのための有機的なシステムとして機能しております。加えて成長と定着には、中堅職員の資質向上が最重要と考え、ほぼ1年にわたり中堅職員研修を行いました。職員同士の毎日の何気ない会話から発見と気づきが生まれ、それをリーダーが中心となり具体的なケアへ発展できる、そのような中堅職員がこれからの光風荘の歴史を刻んでいくものと確信しております。

職員におきましては、より一層研鑽を積み、新しい情報を適確に把握・分析し、地域のニーズを踏まえ、これにふさわしい施設づくり・事業運営に邁進されることを希望します。そして、私ども施設に関わります各位におかれましては、これまでにもまして施設運営に一層のご指導、ご鞭撻を賜りますよう改めてお願い申し上げる次第であります。

社会福祉法人 **青翠会**

理事長 **佐藤 守**

1. 特別養護老人ホーム平成24年度基本方針の評価と今後の課題

(1) 個別ケアの定着と発展

ユニット単位でのケア方式、個別化を推進するものとして、個々の生活スタイルに沿った日課づくりとケア、お墓参り・おしゃれ・モーニングコーヒーなど趣向の工夫を通じて、メリハリのある生活を支援することができました。こうした何気ない日々が落ち着いた状況を生み出しおり、引き続きその評価を行ないながら、お年寄りにとっても職員にとっても、常により良いケア体制を検討します。

(2) 生活環境づくりの工夫

選択食の実施、排せつ時間の個別化、夜間入浴の試行など、食事・排泄・入浴という基本的な場面において、お年寄りのペースで少しでもゆったりと過ごしていただける当たり前の生活という時を多くつくれました。これからも、いつもその方にとって心地よい空間を提供できるよう工夫して行きます。

(3) 一人一人に合った楽しみづくり

ご家族を交えての誕生日当日のお祝い会、季節行事、芸能訪問などに加え、ちょっとお出かけのミニ外出やカラオケ、書道などのクラブ活動も継続できました。何よりお年寄り一人一人の「〇〇したい！」という気持ちを大切に取り組みます。

(4) お年寄りおよびご家族とのより積極的な交流

お年寄りとの「お茶会」(座談会)、ご家族への近況報告である「ユニット掲示板」、「誕生会」や「家族会」の開催などこちらから交流の機会を多くつくることができました。お年寄り、ご家族と職員が気軽に交流できる環境を一番大切にしたいと思います。

(5) 介護・看護の連携の強化

介護職員と看護職員の記録の一元化や情報交換しやすい職場環境づくりに努め、お年寄りの健康状態、生活状況、精神状況の変化にできるだけ早く気づき、必要な支援、介護、看護の対応を行うことができました。また、定期的に作業療法士を招き、お年寄りに少しでも安楽に過ごしていただけるよう指導・助言を受け、日常の介護・看護での実践に生かすことができました。日々、安心、安全な生活が送れるよう一層の連携を図ります。

(6) ニーズに即応するショートステイ

在宅で暮らすお年寄りのご家族の介護負担、不安の軽減など多様なニーズに在宅部門と連携しながら対応することができました。不慣れな施設での生活、介護環境の変化、疾病など在宅高齢者ならではの持つニーズやリスクに適切に対応していくことが重要であると考えます。

(7) 人材育成システムの継続

法人全体で実施している職員研修、リスクマネジメント検討会などを通じて法人理念の共有を図ることができました。また、他施設との職員交流研修の継続を通じて、更に自施設を知ることができました。「働く意味を知り、お年寄りに選ばれる職員」を目指し不断の努力で継続したいと思います。

(8) 施設環境の整備

快適なユニット環境の整備、日常からの職員との交流を目的に施設改修を実施いたしました。利用価値を高める改修となるよう一層の工夫でユニットケアに取り組むたいと思います。

平成24年度 事業報告 特別養護老人ホーム 光風荘

1-1 利用者処遇に関する状況報告(平成25年3月31日現在)

(1) 地域別利用者数

実施機関	茂原市	白子町	長柄町	市川市	市原市	千葉市	東金市	
男	8	2	0	1	0	0	0	
女	31	5	2	0	0	0	0	
合計	39	7	2	1	0	0	0	
前年度	37	5	1	1	0	0	0	
増減	+2	+2	+1	0	0	0	0	

実施機関	大網白里町	長生村	長南町	一宮町	いすみ市			合計
男	0	0	0	0	1			12
女	2	0	0	2	1			43
合計	2	0	0	2	2			55
前年度	3	0	0	3	3			53
増減	-1	0	0	-1	-1			+2

(2) 利用者年齢構成

年齢	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89	90~94	95~	合計
男	0	1	2	3	4	2	0	0	12
女	0	0	3	5	11	6	13	5	43
合計	0	1	5	8	15	8	13	5	55
前年度	0	1	4	10	13	11	8	6	53
増減	0	0	+1	-2	+2	-3	+5	-1	+2

平均年齢 : 84歳4ヶ月(最高齢:99歳6ヶ月)

平均在所年数: 4年8ヶ月(最高: 16年2ヶ月)

旧措置の方 : 7名

(3) 利用者入退所状況 (※「入所率」は上段: 特例「2」を加えた「56」、下段: 正規の定員「54」を用いた)

(人)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計平均	前年	増減
月初在所者数	53	51	52	54	55	55	54	53	54	55	54	56	53.8		
月中入所者数	0	3	2	1	0	0	0	2	2	0	3	0	13	14	-1
月中退所者数	2	2	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	11	14	-3
月末在所者数	51	52	54	55	55	54	53	54	55	54	56	55	54.0		
翌月1日入所者数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
入所率(%)	88.6	88.3	94.0	96.9	95.1	94.0	88.1	94.2	93.1	93.8	96.5	96.7	93.3	91.8	+1.5
	91.9	91.6	97.5	100.5	98.6	97.5	91.4	97.7	96.5	97.3	100.1	100.2	96.7	95.2	+1.5
平均要介護度	4.17	4.17	4.19	4.24	4.22	4.22	4.26	4.24	4.20	4.18	4.23	4.23	4.21	4.15	+0.06

(4) 要介護度状況

要介護度	男 性	女 性	合 計	割合 (%)	前年 (%)	増減 (%)
1	0	0	0	0	0	0
2	0	2	2	3.6	3.8	-0.2
3	3	6	9	16.4	20.7	-4.3
4	5	12	17	30.9	32.1	-1.2
5	4	23	27	49.1	43.4	+5.7
合 計	12	43	55	100	100	0

※要介護 4,5 の割合 : 80.0(%) :前年 75.5(%)

1-2 利用者身体に関する状況報告(平成 25 年 3 月 31 日現在)

(1) 利用者ADL状況

単位:人

(イ) 食事

	自立(見守り)	一部介助	全介助	合計
男	5	3	4	12
女	11	19	13	43
合計	16	22	17	55
前年	14	20	19	53

(ロ) 入浴

	自立	一部介助	全介助	合計
男	0	3	9	12
女	0	4	39	43
合計	0	7	48	55
前年	0	14	39	53

(ハ) 着脱衣

	自立	一部介助	全介助	合計
男	0	7	5	12
女	0	17	26	43
合計	0	24	31	55
前年	1	23	29	53

(ニ) 排泄

	自立	一部介助	全介助	合計
男	0	7	5	12
女	0	19	24	43
合計	0	26	29	55
前年	1	27	25	53

(ホ) 移動

	自立(見守り)	一部介助	全介助	合計
男	1	7	4	12
女	1	10	32	43
合計	2	17	36	55
前年	7	16	30	53

1-3 利用者の診療科目別受診回数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	上期計
内科	208	210	219	225	176	169	1207
皮膚科	1	2	2		5	1	11
外科	2		1		1		4
整形外科							
耳鼻科	1						1
婦人科							
歯科	1	6	1	1			9
精神科	2	4	1	3	2	3	15
眼科	3		2		1		6
泌尿器科	1	1	1	1	1	1	6
神経内科							
脳外科							
脳内科							
合計	219	223	227	230	186	174	1259

	10月	11月	12月	1月	2月	3月	下期計
内科	163	273	227	117	282	227	1289
皮膚科							
外科	1		2		1	1	5
整形外科						1	1
耳鼻科							
婦人科							
歯科		1	3	3	3		10
精神科	1	2	2	2	3	3	13
眼科					1		1
泌尿器科	1	3	2	2	2	2	12
神経内科							
脳外科							
脳内科							
合計	166	279	236	124	292	234	1331

1-3付表

入居者の既往症一覧

平成25年3月31日現在

分類	既往症など	人数(人)	構成率(%)	分類率(%)
1 循環器系	高血圧	27	18.4	23.1
	心不全	2	1.4	
	狭心症	1	0.7	
	完全右脚ブロック	1	0.7	
	心肥大	1	0.7	
	胸水	0	0.0	
	閉塞性動脈硬化症	0	0.0	
	心房細動	2	1.4	
2 系呼吸器	気管支炎	1	0.7	4.1
	気管支喘息	0	0.0	
	肺炎	4	2.7	
	気管支拡張症	1	0.7	
3 脳神経系	脳梗塞症	3	2.0	17.0
	脳梗塞	18	12.2	
	脳梗塞後遺症	0	0.0	
	パーキンソン症候群	1	0.7	
	脳梗塞疑い	1	0.7	
	脳挫傷	0	0.0	
	脳出血	1	0.7	
	脳内出血後遺症	1	0.7	
4 整形系	左大腿部頸部骨折	2	1.4	12.9
	変形性腰椎症	4	2.7	
	骨粗しょう症	3	2.0	
	右大腿骨転子下骨折	1	0.7	
	両変形性膝関節症	4	2.7	
	頸髄不全損傷	1	0.7	
	末梢神経炎	1	0.7	
	変形性脊椎症	1	0.7	
	関節リュウマチ	1	0.7	
	神経痛	1	0.7	
	5 内科系	高脂血症	5	
逆流性食道炎		1	0.7	
慢性胃炎		1	0.7	
便秘症		1	0.7	
腎盂炎		1	0.7	
胆のう炎		0	0.0	
腸閉塞		0	0.0	
食道裂口ヘルニア		0	0.0	
尿路感染		0	0.0	
脱水症		0	0.0	
十二指腸潰瘍		2	1.4	
糖尿病		9	6.1	
貧血		3	2.0	
6 精神系		うつ病	5	3.4
	アルツハイマー型認知症	12	8.2	
	老人性認知症	12	8.2	
	不眠症	1	0.7	
	躁鬱病	1	0.7	
	心身症	0	0.0	
	精神発達遅滞	2	1.4	
	非定型精神病	1	0.7	
	不眠症	1	0.7	
	脳血管性認知症	1	0.7	
	薄弱	1	0.7	
系眼 7	白内障	3	2.0	2.0
	緑内障	0	0.0	

一般食 入居者の年齢構成表及び荷重平均栄養所要量

平成25年3月31日現在

特養	1日1人当たり給与栄養所要量				給与栄養所要量合計					
	60から69歳		70歳以上		60から69歳		70歳以上		総合計	平均
	男	女	男	女	男	女	男	女		
					1	0	11	43	55人	
エネルギー	2100	1650	1850	1450	2100	0	20350	62350	84800 Kcal	1542 Kcal
たんぱく質	60	50	60	50	60	0	660	2150	2870 g	52 g
脂質	55	40	45	35	55	0	495	1505	2055 g	37 g
カルシウム	700	650	700	600	700	0	7700	25800	34200 mg	622 mg
鉄	7.5	6.5	7.0	6.0	7.5	0	77	258	342.5 mg	6 mg
ビタミンA	850	700	800	650	850	0	8800	27950	37600 ug	684 ug
ビタミンB1	1.3	1.1	1.2	0.9	1.3	0	13.2	38.7	53.2 mg	1.0 mg
ビタミンB2	1.5	1.2	1.3	1.0	1.5	0	14.3	43	58.8 mg	1.1 mg
ビタミンC	100	100	100	100	100	0	1100	4300	5500 mg	100 mg
食物繊維	19	17	19	17	19	0	209	731	959 g	17.44 g

注1 人数は平成25年3月31日現在の入所者数とする。

注2 基準値は活動レベル等を考慮して1400kcalとする。

実施日	内容
4月1日	華ユニットお楽しみ会①(荘外散策)
4月8日	華ユニットお楽しみ会②(ケーキ盛り合せ)
4月10日	秋本キヌさんの誕生日
4月11日	お花見(桜の名所めぐりドライブ)
4月15日	華ユニットお楽しみ会③(荘外散策)
4月17日	お花見(さくらとチューリップ)
4月19日	星・空ユニットお楽しみ会(おはぎでお花見)
4月28日	横山花榮さんの誕生日
4月29日	深山恭一さんの誕生日
5月2日	華ユニットお楽しみ会(みんなで鯉のぼりを作ろう)
5月5日	星ユニットお楽しみ会(菖蒲湯でゆったりリフレッシュ！)
5月7日	岩瀬貞子さんの誕生日(ご家族より手作り似顔絵パンのプレゼント)
5月9日	朝生まつさんの誕生日
5月11日	ひめはるの里で手作りお弁当を食べよう！
5月13日	空ユニットお楽しみ会(プリンアラモードでお茶会を)
5月14日	河野薫さんの誕生日
5月19日	大山ミサヲさんの誕生日 玉山智恵子さんのはじめての誕生日
5月20日	月ユニットお楽しみ屋食会(お刺身)
5月25日	森川又男さんの誕生日(奥さんと一緒に昼食を)
6月3日	華・月ユニットお楽しみ会(ヘッドスパでリラックス) 星ユニットお楽しみ会(手作りうちわでエコな夏①)
6月7日	山中肇さんの誕生日
6月8日	外出(みどりの美術館へ行こう！)
6月10日	目黒ミユキさんの誕生日 星ユニットお楽しみ会(手作りうちわでエコな夏②)
6月15日	月ユニットお楽しみ屋食会(巻き寿司)
6月17日	華ユニットお楽しみ会(ホットケーキにトッピング) 星ユニットお楽しみ会(手作りうちわでエコな夏③)
6月20日	高橋ツサ子さんの誕生日
6月24日	星ユニットお楽しみ会(うちわとわらび餅) 空ユニットお楽しみ会(散歩・お茶会)
6月30日	田邊とく子さんの誕生日
7月1日	華ユニットお楽しみ会(マイ団扇づくり)
7月2日	豊岡小学校JRC訪問(お年寄りとの交流)
7月7日	七夕の短冊づくり&冷やしそうめん
7月8日	華ユニットお楽しみ会(マイ団扇づくり)
7月10日	外出(海辺の散歩&お寿司)
7月13日	月ユニットお楽しみ屋食会(手作り巻き寿司大会)
7月15日	伊藤ケサヨさんの誕生日
7月19日	たんぼぼの会(歌唱ボランティア)
7月22日	空ユニットお楽しみ会(中庭でざるそばを) 華ユニットお楽しみ会(マイ団扇づくり)
7月28日	納涼祭
8月5日	月ユニットお楽しみ会(トッピングアイスどれにする？) 星ユニットお楽しみ会(みんなで秋の貼り絵つくろ！)
8月7日	月ユニットお楽しみ屋食会(巻き寿司) 華ユニットお楽しみ会(足浴とマッサージー経営の方へー)
8月12日	星ユニットお楽しみ会(みんなで秋の貼り絵つくろ！)
8月13日	光風荘の花火大会だよ
8月19日	星・空ユニットお楽しみ会(スイカ割り大会) 星ユニットお楽しみ会(みんなで秋の貼り絵つくろ！)
8月21日	華ユニットお楽しみ会(ゆっくりゆったり入浴を！)
8月26日	星ユニットお楽しみ会(みんなで秋の貼り絵つくろ！)
9月5日	外出(ベトナムへ行こう！)
9月6日	華ユニットお楽しみ会(白玉クリームあんみつでお茶会)
9月17日	工藤睦夫さんの誕生日 敬老祝賀会
9月20日	野口キヨさんの誕生日
9月22日	板倉静枝さんの誕生日
9月23日	空ユニットお楽しみ会(赤飯で屋食会+和菓子バイキング)
9月25日	月ユニットお楽しみ会(刺身で屋食会)
9月26日	八代明さんの誕生日
9月30日	星ユニットお楽しみ会(和菓子バイキング)

実施日	内容
10月7日	華・月ユニットお楽しみ会(ヘッドスパ)
10月11日	月ユニットお楽しみ屋食会(お刺身)
10月17日	空ユニットお楽しみ会(ハンバーガーとポテトはいかが？)
10月21日	星・空ユニットお楽しみ会(大運動会—パン食い・玉入れ・風船パレー)
10月23日	華ユニットお楽しみ会(焼きいも)
11月1日	華ユニットお楽しみ会(お刺身)
11月3日	渡辺光子さんの誕生日
11月6日	月ユニットお楽しみ会(お寿司)
11月10日	池亀光男さんの誕生日
11月12日	中島とくさんの誕生日
11月15日	大野吉子さんの誕生日 尾川貞子さんの誕生日
11月18日	秋葉喜枝子さんの誕生日 空ユニットお楽しみ会(栗きんとんを作って食べよう！)
11月21日	野島照美さんの誕生日
11月25日	星ユニットお楽しみ会(味覚祭—栗ご飯と季節のフルーツ) 華ユニットお楽しみ会(ベリーダンスと日本舞踊(介護師による))
11月27日	映画鑑賞会(「フーテンの寅さん」をみよう！)
11月28日	中華バイキング
12月1日	鍛ハルさんの誕生日
12月4日	空ユニットお楽しみ屋食会(おにぎりバイキング)
12月12日	華・月ユニットお楽しみ会(お寿司と天ぷらで忘年会！)
12月21日	クリスマス会(サンタがユニットにやってくる！！) 星・空ユニットお楽しみ会(冬至の日にゆず湯を)
12月25日	小倉明子さんの誕生日
12月26日	もちつき大会
1月6日	星ユニット新年会(絵馬をつくろう！)
1月8日	華・月ユニットお楽しみ屋食会(お刺身)
1月10日	手作り神社に初詣にいこう！
1月16日	富山美代子さんの誕生日
1月19日	空ユニットお楽しみ会(お寿司を食べよう)
1月25日	古川みよさんの誕生日
1月26日	高中藤江さんの誕生日
1月29日	高久田明子さんの誕生日
2月1日	節分(豆まき)
2月3日	富田公芳さんの誕生日
2月5日	渡辺シヅ子さんの誕生日
2月9日	森川伊さんの誕生日
2月10日	石川照子さんの誕生日 月・華ユニット合同お楽しみ屋食会(巻き寿司)
2月11日	山浦うめさんの誕生日
2月14日	小野みさをさんの誕生日
2月17日	空ユニットお楽しみ会(冬だ！おでんを食べよう！)
2月18日	小林よしさんの誕生日
2月24日	星ユニットお楽しみ会(女子会「チョコフォンデュの会」)
2月25日	華ユニットお楽しみ会(プリンパフェ)
2月26日	小野寺舜一さんの誕生日
3月2日	星・空ユニット合同お楽しみ会(よもぎでひな祭り)
3月6日	茂原市長寿クラブ演芸訪問
3月14日	中森ジツヲさんの誕生日
3月15日	山本勝子さんの誕生日
3月17日	富田つねさんの誕生日
3月26日	華・月ユニット合同お楽しみ屋食会(お刺身)

(2) 対外交流(施設見学・ボランティア等)の状況

実施日	団体名・内容等
4月3日	茂原ボランティア会(洗濯たため、環境整備など)
4月10日	米元理容(理容ボランティア) 茂原ボランティア会(洗濯たため、環境整備など)
4月17日	茂原ボランティア会(洗濯たため、環境整備など)
4月18日	富士屋(菓子販売)
4月24日	茂原ボランティア会(洗濯たため、環境整備など)
5月1日	茂原ボランティア会(洗濯たため、環境整備など)
5月8日	茂原ボランティア会(洗濯たため、環境整備など)
5月15日	米元理容(理容ボランティア) 茂原ボランティア会(洗濯たため、環境整備など)
5月22日	花笑堂(菓子販売)
6月5日	茂原ボランティア会(洗濯たため、環境整備など)
6月12日	茂原ボランティア会(洗濯たため、環境整備など) 米元理容(理容ボランティア)
6月19日	茂原ボランティア会(洗濯たため、環境整備など)
6月20日	富士屋(菓子販売)
6月26日	茂原ボランティア会(洗濯たため、環境整備など)
7月2日	豊岡小学校JRC訪問(お年寄りとの交流)
7月3日	茂原ボランティア会(洗濯たため、環境整備など)
7月10日	茂原ボランティア会(洗濯たため、環境整備など) 米元理容(理容ボランティア)
7月17日	茂原ボランティア会(洗濯たため、環境整備など) 花笑堂(菓子販売)
7月19日	たんぼぼの会(歌唱ボランティア)
7月24日	茂原ボランティア会(洗濯たため、環境整備など)
7月28日	納涼祭
8月6日	米元理容(理容ボランティア)
8月7日	茂原ボランティア会(洗濯たため、環境整備など)
8月15日	富士屋(菓子販売)
8月21日	茂原ボランティア会(洗濯たため、環境整備など)
8月28日	茂原ボランティア会(洗濯たため、環境整備など)
9月4日	茂原ボランティア会(洗濯たため、環境整備など)
9月11日	茂原ボランティア会(洗濯たため、環境整備など) 米元理容(理容ボランティア)
9月17日	あやめ会(敬老祝賀会芸能ボラ)
9月18日	茂原ボランティア会(洗濯たため、環境整備など) 花笑堂(菓子販売)

実施日	団体名・内容等
10月9日	茂原ボランティア会(洗濯たため、環境整備など) 米元理容(理容ボランティア)
10月16日	茂原ボランティア会(洗濯たため、環境整備など)
10月17日	富士屋(菓子販売)
10月23日	茂原ボランティア会(洗濯たため、環境整備など)
11月6日	茂原ボランティア会(洗濯たため、環境整備など)
11月13日	米元理容(理容ボランティア)
11月20日	茂原ボランティア会(洗濯たため、環境整備など) 花笑堂(菓子販売)
11月21日	「スペースぴあ」の皆さん(コーラスボランティア)
11月27日	茂原ボランティア会(洗濯たため、環境整備など)
12月4日	茂原ボランティア会(洗濯たため、環境整備など)
12月11日	茂原ボランティア会(洗濯たため、環境整備など)
12月17日	米元理容(理容ボランティア)
12月18日	茂原ボランティア会(洗濯たため、環境整備など)
12月25日	茂原ボランティア会(洗濯たため、環境整備など) 富士屋(菓子販売)
1月8日	茂原ボランティア会(洗濯たため、環境整備など)
1月15日	茂原ボランティア会(洗濯たため、環境整備など)
1月21日	米元理容(理容ボランティア)
1月22日	茂原ボランティア会(洗濯たため、環境整備など)
1月29日	花笑堂(菓子販売)
2月5日	茂原ボランティア会(洗濯たため、環境整備など)
2月12日	茂原ボランティア会(洗濯たため、環境整備など)
2月18日	米元理容(理容ボランティア)
2月19日	茂原ボランティア会(洗濯たため、環境整備など)
2月20日	富士屋(菓子販売)
2月26日	茂原ボランティア会(洗濯たため、環境整備など)
3月6日	茂原市長寿クラブ演芸訪問
3月12日	茂原ボランティア会(洗濯たため、環境整備など) 花笑堂(菓子販売)
3月19日	米元理容(理容ボランティア) 茂原ボランティア会(洗濯たため、環境整備など)
3月26日	茂原ボランティア会(洗濯たため、環境整備など)

2. (介護予防)短期入所生活介護サービス事業

要介護度別利用状況

平成24年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	割合(%)	平均	前年実績	増減(%)	
稼働日数	30	31	30	31	31	30	31	30	31	31	28	31						
実利用者数	21	19	18	15	22	24	24	25	24	22	19	20			21	21	0.4	
介護度別 利用日数	要支援2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0		0.0	0.0	
	要介護1	0	0	2	0	4	0	2	4	6	4	6	28	0.7		0.6	0.1	
	要介護2	37	43	39	40	47	44	51	64	23	16	23	26	453	11.4		9.8	1.6
	要介護3	66	34	37	41	58	104	122	184	188	162	132	142	1270	32.0		20.6	11.4
	要介護4	153	106	149	126	138	151	148	76	102	93	56	62	1360	34.3		41.0	-6.7
	要介護5	125	149	60	61	87	46	46	52	56	63	53	56	854	21.5		28.1	-6.6
月延べ利用日数	381	332	287	268	334	345	367	378	373	340	268	292	3965		330	356	-7.2	
日平均利用者数	12.7	10.7	9.6	8.6	10.8	11.5	11.8	12.6	12.0	11.0	9.6	9.4			10.9	11.7	-7.2	
稼働率(%)	90.7%	76.5%	68.3%	61.8%	77.0%	82.1%	84.6%	90.0%	85.9%	78.3%	68.4%	67.3%			77.6%	83.4%	-5.8%	
	79.4%	66.9%	59.8%	54.0%	67.3%	71.9%	74.0%	78.8%	75.2%	68.5%	59.8%	58.9%			67.9%	73.0%	-5.1%	

※「稼働率」は上段:特例入所定員を除いた定員「14」、下段:正規定員「16」を用いた。

3. 通所介護部門 平成24年度 基本方針の評価と今後の課題

基本方針及び評価

- (1) 利用者と職員とがいつも身近にいる存在である続けるため、より良い「寄り添いケア」の関係構築に努め、個々のニーズに即したケアを継続するとともに、介護者・家族との連絡、連携をより密に図りました。

職員とともに一緒に寄り添うケアを継続する事で、利用者の安心感をより一層得られ、心身の変化に気づきが芽生え、疾病、不安や悩みに早期対応が出来て、笑顔で一日過ごせる日々が続いています。身体機能・能力についても、本人の出来る事、出来ない事、出来そうな事を理解し、利用者自らが持っている力を少しでも生かせるように配慮したケアを継続しています。精神的ケア、身体的ケアの両面で個々人が安定と安心を保ちつつ、生活が送れるようにケアの内容を常に再アセスメントしながらサービスに心がけ、介護者、家族との連携を密にとることで信頼関係も深まっています。

- (2) 全ての利用者の心身の状況やニーズ、課題を把握し、これに応じたグループ分けを行い、心身共に落ち着いた環境のもとで穏やかな時間を過ごしています。

グループ内での利用者同志の会話が増え、お互いを見つめる、配慮する関係が和やかな雰囲気の中で作られてきています。

- (3) 認知症のある利用者については、「今」を大切にその日、その日の出来ることを長く続けていただけるケアを行い、穏やかな環境の中で心身共に安定した生活を持てるように努めました。

安定した精神状態を保ち、又、寄り添っている事で安心感を持ち、安定した生活を笑顔で過ごす事が継続されています。

- (4) 介護予防通所介護の提供に関しては、利用者が目指す生活目標の実現に向けて、適切なサービス提供が行えるように努めました。内容として、「アクティビティ」及び「運動器の機能向上」にウエイトを置き、内容の充実を図ることを継続することで、利用者の生活の安定が保たれるように感じられます。

- (5) 利用者の残存機能の維持、向上に努め、特に、口腔ケアを通じて健康の維持を図りました。

- 機能訓練では、身体機能そのものの回復を主たる目的とすることから、残存する身体機能を活用して生活機能の維持・向上を目的とすることとしました。目標も「一人で入浴することができるようにしましょう」という分かりやすいものとし、自宅での自立した生活を目指しました。

今後の課題

- 在宅サービス事業所間の情報交換が、在宅リスクマネジメント検討会、各種ケア会議等を通して共有化される事が多くなってきており、多職種職員の連携が増えてきています。また、自所属職員が他事業のサービスも提供を行うなどの取り組みも始めました。親しみのある職員による一連化した在宅サービスで、利用者ご家族の満足度を向上させるためより一層努力を重ねていくことを引き続き重点課題とします。在宅サービスの多機能化を進めるにあたり関係機関等への働きかけを深め、具体案を検討していきます。

平成24年度（介護予防）通所介護事業

(1) 性別年齢別利用者状況 平成25年3月31日現在

要介護者(介護事業)

	60～64	65～69	70～74	75～79	80～84	85～89	90～94	95～99	100～	合計
男性	0	2	0	1	3	1	2	0	0	9
女性	0	0	0	0	8	9	2	3	0	22
合計	0	2	0	1	11	10	4	3	0	31

要支援者(介護予防事業)

	60～64	65～69	70～74	75～79	80～84	85～89	90～94	95～99	100～	合計
男性	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
女性	0	0	0	1	1	3	1	0	0	6
合計	0	0	0	1	2	2	1	0	0	7

(2) デイ居住地区別利用者数 平成25年3月31日現在

要介護者(介護事業)

茂原市	登録者数	白子町	登録者数
豊岡地区	16	関	1
御蔵芝	4	北高根	1
粟生野	6	八斗	0
千沢	3	南日当	0
清水	0	北日当	1
萱場	1	牛込	1
南吉田	2	剃金	2
東郷地区	1	中里	1
本納地区	3	五井	0
大網白里市	1	浜宿	1
その他	1	古所	1
合計	22	合計	9

要支援者(介護予防事業)

茂原市	登録者数	白子町	登録者数
豊岡地区	5	関	0
御蔵芝	1	北高根	0
粟生野	2	八斗	0
千沢	1	南日当	0
清水	0	北日当	0
萱場	0	牛込	0
南吉田	1	剃金	0
東郷地区	2	古所	0
茂原地区	0	中里	0
本納地区	0	浜宿	0
その他	0	その他	0
合計	7	合計	1

(3)月別利用実績

要介護者(介護事業)

	登録者数	稼働日数	利用延人数	1日平均利用者数
4月	29	20	233	11.7
5月	29	21	257	12.2
6月	29	21	264	12.6
7月	30	21	258	12.3
8月	30	23	274	11.9
9月	29	19	243	12.8
10月	30	22	265	12.0
11月	29	21	220	10.5
12月	29	19	195	10.3
1月	28	18	213	11.8
2月	28	19	207	10.9
3月	31	20	245	12.3
合計	351	244	2874	11.8

要支援者(介護予防事業)

	登録者数	稼働日数	利用延人数	1日平均利用者数
4月	8	16	36	2.3
5月	8	19	43	2.3
6月	8	21	46	2.2
7月	8	21	43	2.0
8月	8	21	43	2.0
9月	8	18	41	2.3
10月	8	22	45	2.0
11月	8	21	39	1.9
12月	8	17	36	2.1
1月	7	15	27	1.8
2月	7	17	29	1.7
3月	7	18	29	1.6
合計	93	226	457	2.0

(4)要介護度別利用状況

要介護者(介護事業)

	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5	月計
4月	67	56	80	20	10	233
5月	74	57	102	16	8	257
6月	71	69	112	6	6	264
7月	60	70	112	8	8	258
8月	63	79	113	9	10	274
9月	49	78	101	7	8	243
10月	54	89	80	28	14	265
11月	55	77	57	29	2	220
12月	50	48	54	25	18	195
1月	57	52	51	35	18	213
2月	54	49	48	37	19	207
3月	63	64	54	44	20	245
合計	717	788	964	264	141	2874
構成比%	24.9%	27.4%	33.5%	9.2%	4.9%	100.0%

要支援者(介護予防事業)

	要支援1	要支援2	月計
4月	16	20	36
5月	13	30	43
6月	17	29	46
7月	15	28	43
8月	19	24	43
9月	16	25	41
10月	14	31	45
11月	11	28	39
12月	12	24	36
1月	14	13	27
2月	16	13	29
3月	16	13	29
合計	179	278	457
構成比%	39.2%	60.8%	100.0%

平成24年度デイサービス活動を通じた生活に活かせる取り組み実績

デイサービスセンター光風荘

月	定期的実施		左記以外の行事等
	誕生会	クラブ活動	
4	○25, 26	パズルクラブ オセロクラブ 合唱クラブ	○工芸作品作り「五月飾り」 1、4～6、8、12～15、18～22、25、27日 ○花の植え替え 28日 ○ベランダ昼食会 13、14日 ○教養講座「南白亀川、周辺の橋や地名について」 6日 ○お花見 12、13日
5	○8	パズルクラブ オセロクラブ 合唱クラブ	○工芸作品作り「紫陽花」 1、7～11、14～18、21～25、28～31 ○手作りうどん昼食会 16日 ○作品作り「五重塔」 7、10、21、24、28日 ○教養講座「旬の食べ物について」 22日
6	○6, 8, 13	パズルクラブ オセロクラブ 合唱クラブ	○工芸作品作り「紫陽花」 1、4～8、11～15、18～22、25～27日 ○能力テスト「ことわざ穴埋め」「計算問題」「草花の漢字読み」4、8、13、20、27、28日 ○教養講座「習字の書き方について」 11日 「茂原市の歴史について」 27日
7	○3, 5, 9, 13	パズルクラブ オセロクラブ 合唱クラブ	○工芸作品作り「紅葉」 2～5、9～13、17、23～27日 ○夏祭り 18、19日 ○工芸作品作り「鹿の貼り絵」 30～31日 ○教養講座「お煎餅の歴史について」10日 ○能力テスト「計算問題」「草花の漢字読み」 5、9、13、26日
8	○21, 29, 31	パズルクラブ オセロクラブ 合唱クラブ	○工芸作品作り「紅葉」 1～3、6～10、13～18、20～25、30日 ○工芸作品作り「鹿の貼り絵」 7～9、15～17、25、29、30日 ○教養講座「一茶の俳句集について」 16日
9	○24	パズルクラブ オセロクラブ 合唱クラブ	○工芸作品作り「すすき、物入れ」 3～7、12、13、18～21、25～27日 ○工芸作品作り「五重塔」 3、5日 ○工芸作品作り「紅葉」 7、11～13、20、27日 ○教養講座「戦後のおやつについて」 5日 ○バーベキュー昼食会 28日
10	○24	オセロクラブ 合唱クラブ パズルクラブ	○工芸作品作り「柿」 19～31日 ○工芸作品作り「すすき」 1～3日 ○工芸作品作り「ぶどう」 4～18日 ○工芸作品作り「もみじ」 9日 ○教養講座「茂原市も歴史について」 18日 「大漁節の歌について」 24日
11	○6, 14	オセロクラブ 合唱クラブ パズルクラブ	○工芸作品作り「クリスマス飾り」 7、27日 「もみの木・サンタ」 8～12日 ○工芸作品作り「箱作り」 16～28日 ○茂原市文化祭作品出展 1～4日 ○教養講座「血圧について」 14、15日
12	○3, 13	オセロクラブ 合唱クラブ パズルクラブ	○工芸作品作り「クリスマスローズ」 2日 ○工芸作品作り「雪だるま」 5～10日 ○工芸作品作り「星」 3～10日 作品作り「サンタクロス」 17日 ○教養講座「ことわざについて」 12日 ○クリスマス会 25、26日
1	○10, 11	オセロクラブ パズルクラブ 合唱クラブ	○工芸作品作り「色彩画」 8、9、31日 ○教養講座「冷えについて」 12日
2	○1, 6	オセロクラブ パズルクラブ 合唱クラブ	○節分会 1日 ○頭の体操(ことわざについて) 4、26日 ○工芸作品作り「ひな人形」 6～12、25～27日 ○教養講座「地域の歴史」 7日 ○ペン習字 8日 ○津軽三味線見学 21日
3	○4	オセロクラブ パズルクラブ 合唱クラブ	○工芸作品作り「箱」 1～7日 ○写真鑑賞 6日 ○工芸作品作り「水仙」 11～18、22～29日

4. 訪問介護部門 平成24年度 基本方針の評価と今後の課題

(1) サービス提供責任者による全利用者の把握と訪問介護員との協働への取り組み

訪問介護事業の中心的役割を担うサービス提供責任者による利用者宅への定期的な訪問を行い、利用者ニーズ及び世帯状況の変化等について確認しつつ、訪問介護員へのアドバイスを通じて、組織的なサービスの質・提供内容の充実に努めました。

(2) 日々の情報共有による支援と計画的な支援への取り組み

訪問介護事業におけるサービス提供は、一人での対応となるため、利用者の居宅でのケア、支援には様々な出来事があり、即応しなければならず、サービス提供責任者、他の訪問介護員、介護支援専門員が、毎日終日デスクを共有し情報交換を行い継続的なケアを実践しています。

一方、自立支援に向けて計画的なケアを一体的に進めるため、ホームヘルパーケア会議を通して、職員の気づきを養うと共に訪問介護員間及び介護支援専門員をはじめ、在宅関連の他事業部門との情報交換を強化しサービス内容の向上に努めました。

(3) 併設の他の在宅サービスの連携、研修活動の取り組み

在宅部門の事業所を統合したリスクマネジメント検討会に全員参加し、利用者や家族の状況、変化等の情報がこれまでより詳細に入手できるようになったことから、これらの情報をより有効に活用し、サービス内容を適時に見直すことができています。

□法人全体の職員研修に毎月参加することにより訪問介護員の資質の向上を目指しています。

■デイサービス職員が訪問介護員としてサービス提供を開始し、複数のサービスを利用しても馴染みの職員が対応できる、いわゆる多機能化へ向けた体制の準備を始めました。

(4) 新たな取り組みと事業の方向性への取り組み

地域における訪問介護のニーズ・サービス内容意向・時間帯等の把握・分析を行うとともに、次の現状を認識しつつ新たなサービス提供の仕組みと効率的な提供の検討を行いました。

□以前として、独居・老々世帯が多く、世帯としての介護・支援力が低下しています。入浴等の介護は通所系、短期入所系で対応、調理、清掃を中心に掃除等の生活援助が中心となっています。

■ニーズに即応できるよう生活援助、身体介護がトータルに提供できるよう、在宅サービス関連事業を一の事業体と位置付け、職員相互の関連性を強化し、またニーズに合わせた提供時間帯の拡大にも取り組んでいきます。

平成24年度(介護予防)訪問介護サービス事業

(1) 訪問介護(予防を含む。)

利用実績

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	小計	平均
利用者数		19	19	19	18	15	15		
延べ派遣回数		232	237	214	208	210	190		
派遣時間		231:35	259:55	231:00	205:10	211:05	188:55		
内訳	身体介護	38:30	32:00	14:30	7:30	9:30	7:30		
	身体生活	33:40	42:50	35:40	44:10	59:50	50:55		
	生活援助	159:25	185:05	180:50	153:30	141:45	130:30		
	通院乗降	—	—	—	—	—	—		

		10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	平均
利用者数		16	14	17	17	17	17	203	16.9
延べ派遣回数		187	161	215	204	205	227	2,490	207.5
派遣時間		188:20	172:10	216:45	205:20	210:10	229:55	2550:20	212.5
内訳	身体介護	9:00	13:30	23:15	18:15	17:30	20:30	211:30	17:37
	身体生活	32:25	47:40	48:30	50:50	58:40	59:40	564:50	47:05
	生活援助	146:55	111:00	145:00	136:15	134:00	149:45	1774:00	147:50
	通院乗降	—	—	—	—	—	—	—	—

要介護区分別利用者数

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
要支援1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1.0
要支援2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2.3
要介護1	7	7	7	7	5	5	6	6	8	8	8	8	6.8
要介護2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
要介護3	4	4	5	5	5	5	3	2	2	3	3	3	3.6
要介護4	2	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2	1.6
要介護5	2	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2	1.6
合計	19	19	19	18	15	15	16	14	17	17	17	17	16.9

年齢構成

	55～59	60～64	65～69	70～74	75～79	80～84	85～89	90～94	95以上	合計
男性	0	0	0	0	1	0	0	1	1	3
女性	0	0	2	1	1	3	3	2	2	14
合計	0	0	2	1	2	3	3	3	3	17

* 平成25年3月31日現在

稼働日数

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
日数	30	31	30	31	31	30

月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	延べ	平均
日数	31	30	30	28	28	31	361	30.0

5. 在宅介護支援センター

- 社会福祉法人の使命として、センターを窓口とし地域で暮らす高齢者の総合相談に対応しました。
- 「地域連絡会」を組織し、健康体操やなんでも相談を毎月定期的に行い、要介護状態にならないよう情報提供や予防対策に取り組みました。
- 地域包括支援センターへ相談が寄せたら豊岡地区の単身高齢者の居宅を訪問して、相談内容の把握し、センターへの取次ぎ・報告を必要な支援を行いました。
- 居宅介護支援センター事業と併せて、茂原市本納地区の地域包括支援センター受託を将来像として描きながら相談、予防、地域作りに取り組みました。

(1) 介護予防教室等実施状況

実施回	実施日	参加数	研修内容
1	平成24年4月26日	9	健康チェック・健康体操・なんでも相談
2	平成24年5月24日	10	健康チェック・健康体操・ワンポイント介護(認知症の種類)・なんでも相談
3	平成24年6月28日	11	健康チェック・健康体操・ワンポイント介護(認知症とは)・なんでも相談
4	平成24年7月5日	9	家族介護教室:ちよつとの工夫で楽な介護(着替え編)
5	平成24年7月26日	14	健康チェック・健康体操・ワンポイント介護(幻覚・妄想について)・なんでも相談
6	平成24年8月23日	7	健康チェック・健康相談(保健師によるアドバイス)
7	平成24年9月27日	12	健康チェック・健康体操・ワンポイント介護(徘徊について)・なんでも相談
8	平成24年10月17日	29	家族介護教室:「歩行について」(講義実演:作業療法士)
9	平成24年10月25日	11	健康チェック・健康体操・ワンポイント介護(介護抵抗について)・なんでも相談
10	平成24年11月1日	16	家族介護教室:ちよつとの工夫で楽な介護(食事編)
11	平成24年11月22日	10	健康チェック・健康体操・ワンポイント介護(抑うつについて)・なんでも相談
12	平成24年12月20日	14	健康チェック・体力測定
13	平成25年1月24日	17	健康チェック・健康体操・みんなで作ろう恵方巻き
14	平成25年2月21日	16	家族介護教室:「身近な安心」介護保険以外のサービスについて
15	平成25年2月28日	9	健康チェック・健康体操・ワンポイント介護(睡眠障害について)・なんでも相談
16	平成25年3月28日	10	健康チェック・健康体操・ワンポイント介護(介護抵抗について)・なんでも相談

(2) 単身高齢者見守り事業訪問状況等

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
訪問件数								3	19				22

- * 日常生活の維持継続に緊急性があると判断、地域包括支援センターへ同行訪問を要請しました。
- * 健康に不安を感じて急病で倒れたときなどの不安な相談に対し、安心電話の設置を要請しました。

6. 居宅介護支援センター

- 人材育成の成果として、より質の高いケアマネジメントを提供し、また地域全体のケアマネジメントの質の向上に資する事業所として「特定事業所」としての活動に取り組みました。
- 利用者の身体的・心理的及び社会的側面から、総合的に分析し、その利用者の生活像を理解し、自立を支援を目指し、心身低下の予防に資するケアプラン作成を行ないました。
- 地域包括支援センターからの受託の介護予防プランについて積極的に受け、アセスメント結果に基づき、利用者の自立や生活目標を達成しうる介護予防プランを作成し、心身の状態が悪化しないようその予防に努めました。
- 適切なサービスを提供するために関係事業所の実施状況等の情報収集やサービス提供状況の確認等を行い、相談援助の質の向上に取り組みました。
- 施設入所に関する相談に応じ、施設紹介や入所申し込みの手続き代行等を行いました。
- 毎日の終業時のケア会議、各週のケアマネジャー会議を開始し、日々の業務の見直しやケアマネジャー間の利用者支援情報の共有は迅速に行うことでよりよい支援を提供することができました。
- 法人内のサービス担当者会議を定期的で開催するとともに、施設・在宅リスクマネジメント検討会や訪問介護員会議へ参加し、併設事業所間の情報共有を図りました。
- 自他関係事業所間のサービス担当者会議の開催を基本的に利用者の自宅で行えるようにして、より利用者や家族の希望に沿った支援が出来るよう連携を図ることができました。
- 法人内研修計画に従い全員が参加し、また事業所内でのケアマネジメントに関する勉強会を随時行い、法令順守から介護の基本技術、感染症など様々な観点から自らの資質の向上に努めました。

(1) 介護度別給付管理者総数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	構成比
要支援 1	6	6	8	8	7	7	7	7	7	7	7	7	84	7.7%
要支援 2	7	9	9	12	10	11	10	10	10	9	9	8	114	10.5%
要介護 1	31	31	29	29	27	26	27	25	27	28	27	28	335	30.8%
要介護 2	13	13	13	14	14	16	16	18	16	16	18	18	185	17.0%
要介護 3	14	13	15	15	15	15	15	14	13	13	12	13	167	15.4%
要介護 4	13	12	11	10	8	8	10	8	10	9	9	9	117	10.8%
要介護 5	8	7	6	5	6	8	6	6	8	8	9	8	85	7.8%
合計	92	91	91	93	87	91	91	88	91	90	91	91	1,087	100.0%

(2) 保険者別給付管理者総数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	構成比
茂原市	72	70	72	74	70	75	73	73	74	71	74	74	872	80.2%
白子町	14	13	13	13	12	10	13	11	11	11	11	11	143	13.1%
その他	6	8	6	6	5	6	5	4	6	8	6	6	72	6.6%
合計	92	91	91	93	87	91	91	88	91	90	91	91	1,087	100.0%

7. ケアハウス 基本方針の評価と今後の課題

(1) 入居者間の良好な関係づくり、また社会生活への参加機会づくりにつとめ、社会性の維持に努めました。

□ ケアハウス内の日常は、入居者同士、職員との交流の場としてお茶の時間の設けることにより、入居者間の自主的に交流する姿が見られるようになりました。

また、ケアハウス職員のみならず、訪問介護・居宅介護支援事業所の職員も、積極的に参加する取組みも継続しました。各行事への参加を促し、入居者が他者との関わりを持つ機会を増やしていけるように心がけました。

□ 地域や社会との関わりについては、毎月定期的にお買い物や外食会等を計画・実施して外出する機会を増やす事により、生活感の醸成に一定の成果をあげました。

また、納涼祭や敬老会においては多くのご家族の参加も得られて賑やかに入居者間やご家族・地域の方々との交流ができました。

■ 一方、心身の状況から、買い物・クラブ活動・食事会などへ参加する入居者も少なくなっています。創意工夫し、生活にメリハリを持てる毎日が快適に過ごせる環境を作りたいと思います。

(2) 入居者の心身の状態変化に気を配り、個々に必要なサービスを適切に提供し得るようしました。また、積極的に居室訪問し、相談しやすい環境を作るとともに、傾聴に心がけました。

□ 毎日の居室訪問や入居者との会話・毎週のバイタル測定から身体状態を把握し、変化が見られた際には看護師等に相談したり受診や回診を薦める等の対応を行ないました。

■ 状態変化に伴う介護サービスの提供については、入居者本人やご家族の意向を踏まえた上で、ケアハウス職員が居宅介護支援専門員等と連携して適切な対応を図っています。今後とも入居者の状態変化を把握して、個々に必要なサービスを提供できるように努めてまいります。

(3) リスクマネジメント検討会等を通じて利用者への援助方法について共通の認識を持つとともに、安全で安心したケアハウスづくりを目指しました。

□ 毎月のケアハウス入居者を対象にしたリスク検討会を行い、また在宅部門全体も行うことにより、入居者の情報や援助方法等について幅広く意見交換を行いました。共通認識を持ってケア、支援することができました。

□ 個々の入居者に対しての評価を行い、その評価を基にして各入居者に必要なケアを検討して個人記録に記載することにより、職員間で共通認識を持ちケアにつなげました。

今後とも定期的な再評価や状態変更時の再アセスメントを行いながら必要なケア、支援を検討し、個人記録に記載することにより職員間の認識の共有化を図ります。

(4) 地域密着型介護施設・小規模多機能型居宅介護事業などへの転換等、新しい施設形態への移行について、市町村の作成する事業計画への位置づけ等、関係機関との密接な連携を保ちつつ、ケアハウスの将来像を検討、協議を進めました。

■ 関係行政庁との協議を終え、課題を明らかにして、現入居者や地域ニーズに合致した再編計画を作成、推進していきます。

(1) 入居者の推移

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
月初入居者数	11	10	10	10	10	10	10	10	9	10	10	10
月中入居者数									1			1
月中退居者数	1							1				
月末在居者数	10	10	10	10	10	10	10	9	10	10	10	11
延べ在籍日数	301	310	300	310	310	300	310	300	292	310	280	341

(2) 入居者の年齢構成(3月末現在)

	60～ 64	65～ 69	70～ 74	75～ 79	80～ 84	85～ 89	90～ 94	95～ 100	合計
男						1	1		2
女					2	2	3	2	9
合計					2	3	4	2	11

(3) 入居者の要介護度(3月末現在)

	要支援 2	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5	合計
男		1					1
女	1	5		1	1		8
合計	1	6		1	1		9

(4) 入居者の所得階層(3月末現在)

階層区分	1	2	3	4	5	6	7	8	9	18	合計
男	1		1								2
女	6	1	1	1							9
合計	7	1	2	1	0					0	11

(5) 行事実施状況

	実施内容
4月	買物(2回) お花見ドライブ(桜・チューリップ見学3回) 外食会(とんでん) 座談会 米元理容 誕生会
5月	買物(4回) 誕生会 外食会(スシロー) 座談会 米元理容 喫茶会
6月	外食会(ばんどう太郎) 買物(2回) 座談会 米元理容 クラブ活動(1回)
7月	買物(1回) 誕生会 納涼祭 座談会 米元理容 外食会(夢庵) クラブ活動(1回)
8月	買物(2回) 外食会(スシロー) 座談会 米元理容 喫茶会
9月	買物(2回) 喫茶会 座談会 米元理容 敬老祝賀会
10月	外食会(スシロー) 買物(2回) 喫茶会(2回) 座談会 米元理容
11月	外食会(とんでん) 買物(3回) 誕生会 座談会 米元理容 喫茶会(2回)
12月	忘年会(外食会:浜清丸) 買物(1回) 誕生会 座談会 米元理容 クリスマス会 喫茶会
1月	外食会(スシロー) 買物(4回) 白子神社参拝 座談会 米元理容
2月	外食会(スシロー) 買物(3回) 誕生会 節分 座談会 米元理容
3月	外食会(スシロー) 買物(1回) 喫茶会 河津桜見学(3回) 座談会 米元理容 お花見ドライブ(桜・チューリップ見学2回) 防災訓練

(6) ケアハウス職員研修会参加状況

	種類	内容	人員	日時
4月	施設内研修	経営理念・職業倫理	3	18・19
5月	施設内研修	コミュニケーション	3	16・17
6月	施設内研修	食事について	3	20・21
7月	施設内研修	ブレインストーミング	3	18・19
8月	施設内研修	入浴について	3	22・23
9月	施設内研修	安全なケア(身体拘束)について	3	19・20
10月	施設内研修	衛生管理・清潔・清掃(感染症の予防)について	2	17・18
11月	施設内研修	ブレインストーミング	2	14・15
	施設内研修	管理者研修	1	30
12月	施設内研修	排泄(移動・移乗・着脱・見守り)について	3	19・20
1月	施設内研修	認知症について	3	16・17
2月	施設内研修	認知症について	3	20・21
3月	施設内研修	ブレインストーミング	2	21・22

(1) 職員数

〈平成25年3月31現在〉

職 種	特養・短期		通所介護		訪問介護		居宅・在宅介護		ケアハウス		合 計	
	常 勤	非常勤	常 勤	非常勤	常 勤	非常勤	常 勤	非常勤	常 勤	非常勤	常 勤	非常勤
施設長	1										1	
事務長	1										1	
事務員	2										2	
生活相談員	2		2						1		5	
介護師	15	14	3	1					1	2	19	17
看護師	4	1		2							4	3
栄養士	1	1									1	1
調理員	3	6							1		4	6
ヘルパー					1	3					1	3
介護支援専門員	1						4				5	
管理者(再掲)	(3)		(1)				(1)					
医 師		1										1
施設管理		1										1
合 計	30	24	5	3	1	3	4	0	3	2	43	32

(2)外部研修会参加状況及び内部研修会

	種類	内 容	人 員	日 時	
4月	施設外研修	ケアカウンセリング講座	1	6	
	施設内研修	「経営理念・職業倫理・法令遵守」について 介護保険制度について(新任職員)	67 12	18・19 16	
5月	施設外研修	認定調査員新規研修	2	16	
		ケアカウンセリング講座	1	25	
	施設内研修	高齢者福祉施設新任職員研修 ブレインストーミング(新任職員)/ 老人とはどんな人であったか・現段階での悩み コミュニケーションについて	3 10 68	29・30 9 16・17	
		管内栄養士会研修会	1	1	
6月	施設外研修	ケアカウンセリング講座 給食施設従事者研修	1 2	8 29	
	施設内研修	食事について	66	20・21	
7月	施設外研修	老人福祉施設長及び事務担当者研修会 ケアカウンセリング講座	1 1	19 20	
	施設内研修	ブレインストーミング(守ってほしいプライバシーとは)	69	18・19	
8月	施設外研修	ケアカウンセリング講座 千葉県介護支援専門員更新研修	1 1	10 25	
	施設内研修	入浴(移動・移乗・着脱・見守り)について	69	22・23	
9月	施設外研修	千葉県介護支援専門員更新研修	1	1・6・22	
		千葉県デイサービスセンター協会研修会	1	22	
		安全なケアについて(「身体拘束廃止」について)	67	19・20	
10月	施設外研修	千葉県介護支援専門員更新研修 介護職員等対象の喀痰吸引等研修	2 2	1・31 28	
		施設内研修	ブレインストーミング(中堅職員) どんな先輩・リーダがそばにいてくれることを望みましたか 「衛生管理・清潔・清掃」について(「感染症・食中毒の予防」について)	12 70	2 17・18
	施設外研修	千葉県介護支援専門員更新研修 ケアカウンセリング講座 介護職員等対象の喀痰吸引等研修	2 1 2	3・17・22 9 17・18・22・ 23・28	
		施設内研修	ケアカウンセリング講座 ブレインストーミング(老人の気持ちを考える)	1 67	17・18 14・15
12月	施設外研修	千葉県介護支援専門員実務従事者基礎研修 認定調査員現任研修 新会計基準対応移行手続きセミナー 介護職員等対象の喀痰吸引等研修	1 6 1 2	5 11 13・14 22・23	
		施設内研修	排泄・看取り(ターミナルケア)について	64	19・20
		施設外研修	介護支援専門員更新研修 ケアカウンセリング講座 千葉県介護支援専門員実務従事者基礎研修	2 1 1	20・22 25 30・31
	施設内研修		認知症ケアについて①	66	16・17
2月	施設外研修	千葉県介護支援専門員実務従事者基礎研修 介護支援専門員更新研修 千葉県キャラバンメイト養成研修 介護職員等対象の喀痰吸引等研修	1 2 1 2	8・17 9・10・11 19 25・26・27・28	
		施設内研修	認知症ケアについて②	69	20・21
		施設外研修	介護職員等対象の喀痰吸引等研修 介護支援専門員更新研修 ケアカウンセリング講座	2 2 1	1 12・13 22
	施設内研修		ブレインストーミング(これからのケアをについて)	59	21・22