

平成25年度

事業報告書

社会福祉法人青翠会

はじめに・・・

地域を中心とした法人の将来像と“自分らしい”暮らしの実現を目指して

5年毎に行われる介護保険制度等改正に係る関係法令案が今国会へ提出され、その概要が明らかになりました。介護関連では『新たな基金の創設と医療・介護の連携強化』、また『地域包括ケアシステムの構築と費用負担の公平化』が大きな柱とされ、平成27年度より順次施行されることとなります。須らく、当法人の平成25年度計画では、地域課題は地域で解決していく地域完結型への転換、在宅サービスの一元化、ニーズに即応できる人材育成、施設事業所の改変を掲げ着実に取り組んで参りました。これは、制度改正等の方向性と真に合致するものであり、引き続き強い決意を持って良質な介護等のサービス提供、また地域づくりに努めて参りたいと存じます。

さて、制度等は大きく変革しようとも、変わる事のない法人の礎となるものは人財です。良質で温かみのある介護・支援のサービス提供とともに、共に創造する地域づくりは人財なしには成り立ちません。今年度も職員育成を最重要課題として、各種研修、検討会、現場実践等を積み重ね、専門的な知識・技術の習得は基より、大いなる人間観を醸成できるよう一年を通じて取り組みました。今ではあちらこちらで入所者・利用者やその家族から気軽に声をかけられ、相談に応じている姿も見られるようになり、身近なスタッフとしての信頼を得ているものと思います。

地域と法人が密接な繋がりを持ち、施設を地域に開放し活用してもらう事は社会福祉法人の使命でもあります。その一環として取り組んできた健康体操には、多くの地域の方々が自主的に参加していただけるようになりました。行政が描く介護の将来像は、地域包括ケアシステムに示されたように、地域にある社会資源を有効に効率的に活用して、介護課題を解決していこうとするものです。既に実施している在宅サービス部門の総合化を更に強化し、施設を含めた各サービス事業所の職員が相互に交流・研修を行い、生活支援に関する新たなサービス提供を見据え、法人全体での取り組みへと進めています。また、今後の地域づくりの主体となる地域包括支援センターの実施に向け、専門資格の取得をはじめ社会福祉援助やケアマネジメントの質的向上にも取り組み受託に向けた体制整備を行うことができました。平成26年度では事業実施が実現できるよう推進して参ります。

その他、介護福祉士、介護支援専門員の資格取得の促進、事務事業の効率化を促進する委託の検討、財務状況を的確に把握するための新会計基準の導入など、事業計画に則り着実に実行、推進できた一年と思量いたします。

職員におきましては、より一層研鑽を積まれ、新しい情報を適確に把握・分析し、地域のニーズを踏まえ、これにふさわしい施設づくり・事業運営に邁進されることを希望します。そして、私ども施設に関わります各位におかれましては、これまでにもまして施設運営に一層のご指導、ご鞭撻を賜りますよう改めてお願い申し上げます。

社会福祉法人 **青翠会**

理事長 佐藤 守

# 1. 特別養護老人ホーム平成25年度基本方針の評価と今後の課題

## (1) お年寄りをもっと元気にする

アクティビティ(身体の体操と頭の体操)を増やすことで、日中は楽しく過ごし、夜間は以前よりもゆっくりと眠れるようになり、生活にメリハリができてきました。選択食、夜間入浴については、個々の入所者の心身状況等から更に工夫して継続していきたい。また、クラブ活動(書道クラブ、園芸クラブなど)等の充実に努め、お年寄り同士の交流を深め、それぞれのもてる能力を発揮し、ADLの維持向上に努めるとともに、生きがいをもって生活を楽しむことができました。さらに、生活環境の質の向上を目指し、あたりまえの暮らしが実感できるケアを提供したい。

## (2) お年寄りの健康を守る

お年寄りの「いつもの状態」を把握することで、疾病の早期発見、早期対応に努めました。とくに肺炎については、延べ入院日数に占める割合を、前年度約7割であったものを約4割に減らすことができ、口腔衛生や嚥下体操の効果がでたものと思われ、今後も継続したい。また、平成25年12月にほぼすべてのお年寄りが「肺炎球菌ワクチン」の接種も実施したので、予防効果も確かめて行きたい。

## (3) お年寄りを中心とした関係性を深める

お年寄りの誕生日当日のご家族と一緒にのお祝い会や、ご家族を交えての恒例行事である「納涼祭」、「敬老会」はもとより、ふだんのご面会時においても、ご家族やお年寄り職員とのちょっとした交流が多くみられ、お年寄りを深く知るきっかけとなりました。また、ご家族への手紙や交換ノートにより情報の共有もでき、離れて暮らす入所の精神的な安定を図ることに繋がっています。今後も、お年寄りの「いま」を大切にしていきたい。

## (4) 自立した職員づくりを継続する

法人の人材育成システムに則り、自分で考え、自分で行動できる職員づくりに努めました。リスクマネジメント検討会、職員研修、サービス評価委員会等を通じて、「一人一人のお年寄りを良く知ること、そして自分自身を良く知ること」、「真に身に付くものであること」、「多職種が協働であること」、「倫理観、道徳観など人としての姿を考えること」を醸成しました。さらに、心にゆとりをもって、お年寄り一人一人に、最期までしっかりと向き合える職員づくりを進めることで、やりがいを感じてもらい、職員の定着につなげたい。

# 平成25年度 事業報告 特別養護老人ホーム 光風荘

## 1-1 利用者処遇に関する状況報告(平成26年3月31日現在)

### (1) 地域別利用者数

実施機関	茂原市	白子町	長柄町	市川市	市原市	千葉市	東金市	
男	9	2	0	1	0	0	0	
女	30	5	0	0	0	0	0	
合計	39	7	0	1	0	0	0	
前年度	39	7	2	1	0	0	0	
増減	0	0	-2	0	0	0	0	

実施機関	大網白里市	長生村	長南町	一宮町	いすみ市			合計
男	1	0	0	0	0			13
女	3	0	0	2	1			41
合計	4	0	0	2	1			54
前年度	2	0	0	2	2			55
増減	+2	0	0	0	-1			-1

### (2) 利用者年齢構成

年齢	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89	90~94	95~	合計
男	0	1	0	3	6	2	1	0	13
女	0	0	1	7	8	7	13	5	41
合計	0	1	1	10	14	9	14	5	54
前年度	0	1	5	8	15	8	13	5	55
増減	0	0	-4	+2	-1	+1	+1	0	-1

平均年齢 :85歳5ヶ月(最高齢:100歳6ヶ月)

平均在所年数:4年6ヶ月(最高:17年2ヶ月)

旧措置の方 :4名

### (3) 利用者入退所状況 (※「入所率」の分母には、正規の定員「54」を用いた)

(人)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計平均	前年	増減
月初在所者数	55	53	53	54	54	55	55	53	53	54	53	53	53.7	53.8	-0.1
月中入所者数	0	1	2	1	1	0	0	1	1	0	1	3	11	13	-2
月中退所者数	2	1	1	1	0	0	2	1	0	1	1	2	12	11	+1
月末在所者数	53	53	54	54	55	55	53	53	54	53	53	54	53.6	54.0	-0.4
翌月1日入所者数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
入所率(%)	94	92	95	97	95	98	97	97	97	95	95	97	96	97	-1
平均要介護度	4.26	4.24	4.22	4.24	4.22	4.22	4.22	4.24	4.24	4.26	4.28	4.27	4.24	4.21	+0.03

(4) 要介護度状況

要介護度	男 性	女 性	合 計	割合 (%)	前年 (%)	増減 (%)
1	0	0	0	0	0	0
2	0	0	0	0	3.6	-3.6
3	2	6	8	14.8	16.4	-1.6
4	8	13	21	38.9	30.9	+8.0
5	3	22	25	46.3	49.1	-2.8
合 計	13	41	54	100	100	0

※要介護 4,5 の割合 : 85.2(%) :前年 80.0(%)

1-2 利用者身体に関する状況報告(平成26年3月31日現在)

(1) 利用者ADL状況

単位:人

(イ) 食事

	自立(見守り)	一部介助	全介助	合計
男	4	5	4	13
女	13	16	12	41
合計	17	21	16	54
前年	16	22	17	55

(ロ) 入浴

	自立	一部介助	全介助	合計
男	0	1	12	13
女	0	8	33	41
合計	0	9	45	54
前年	0	7	48	55

(ハ) 着脱衣

	自立	一部介助	全介助	合計
男	1	7	5	13
女	0	14	27	41
合計	1	21	32	54
前年	0	24	31	55

(ニ) 排泄

	自立	一部介助	全介助	合計
男	0	8	5	13
女	0	19	22	41
合計	0	27	27	54
前年	0	26	29	55

(ホ) 移動

	自立(見守り)	一部介助	全介助	合計
男	1	8	4	13
女	0	11	30	41
合計	1	19	34	54
前年	2	17	36	55

1-3 利用者の診療科目別受診回数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	上期計
内科	222	212	168	226	217	217	1262
皮膚科						1	1
外科	1	1			1		3
整形外科	2		1	1	2	1	7
耳鼻科			4	4	2		10
婦人科							
歯科	3			1			4
精神科	3	3	2	3	1	2	14
眼科	2		1	3	2	2	10
泌尿器科	2	2	2	2	3	3	14
神経内科							
脳外科							
脳内科							
合計	235	218	178	240	228	226	1325

	10月	11月	12月	1月	2月	3月	下期計
内科	215	214	167	219	166	224	1205
皮膚科							
外科	1	2	1	2		1	7
整形外科	1						1
耳鼻科							
婦人科							
歯科		4	2	1	1	2	10
精神科	3	1	2	2	1	2	11
眼科		3	1		4	2	10
泌尿器科	3	4	3	2	3	3	18
神経内科							
脳外科							
脳内科							
合計	223	228	176	226	175	234	1262

1-3付表

## 入居者の既往症一覧

平成26年3月31日現在

分類	既往症など	人数(人)	構成率(%)	分類率(%)	
1 循環器系	高血圧	27	19.3	22.9	
	心不全	1	0.7		
	狭心症	2	1.4		
	完全右脚ブロック	0	0.0		
	心肥大	0	0.0		
	胸水	0	0.0		
	閉塞性動脈硬化症	0	0.0		
	心房細動	2	1.4		
2 呼吸器系	気管支炎	1	0.7	2.9	
	気管支喘息	0	0.0		
	肺炎	3	2.1		
	気管支拡張症	0	0.0		
3 脳神経系	脳梗塞症	2	1.4	16.4	
	脳梗塞	18	12.9		
	脳梗塞後遺症	0	0.0		
	パーキンソン症候群	1	0.7		
	脳梗塞疑い	0	0.0		
	脳挫傷	0	0.0		
	脳出血	1	0.7		
	脳内出血後遺症	1	0.7		
4 整形系	左大腿部頸部骨折	1	0.7	12.1	
	変形性腰椎症	2	1.4		
	骨粗しょう症	5	3.6		
	右大腿骨転子下骨折	1	0.7		
	両変形性膝関節症	4	2.9		
	頸髄不全損傷	1	0.7		
	末梢神経炎	1	0.7		
	変形性脊椎症	1	0.7		
	関節リュウマチ	1	0.7		
	神経痛	0	0.0		
	高脂血症	5	3.6		17.1
	逆流性食道炎	3	2.1		
慢性胃炎	0	0.0			
便秘症	0	0.0			
腎盂炎	1	0.7			
胆のう炎	0	0.0			
腸閉塞	0	0.0			
食道裂口ヘルニア	0	0.0			
尿路感染	0	0.0			
脱水症	0	0.0			
十二指腸潰瘍	2	1.4			
糖尿病	9	6.4			
貧血	4	2.9			
6 精神系	うつ病	5	3.6	25.7	
	アルツハイマー型認知症	11	7.9		
	老人性認知症	12	8.6		
	不眠症	1	0.7		
	躁鬱病	1	0.7		
	心身症	0	0.0		
	精神発達遅滞	2	1.4		
	非定型精神病	1	0.7		
	不眠症	1	0.7		
	脳血管性認知症	1	0.7		
	薄弱	1	0.7		
7 眼系	白内障	3	2.1	2.9	
	緑内障	1	0.7		



# 一般食 入居者の年齢構成表及び荷重平均栄養所要量

平成26年3月31日現在

特養	1日1人当たり給与栄養所要量				給与栄養所要量合計						平均
	60から69歳		70歳以上		60から69歳		70歳以上		総合計	54人	
	男	女	男	女	男	女	男	女			
エネルギー	2100	1650	1850	1450	2100	0	2200	59450	83750 Kcal	1551 Kcal	
たんぱく質	60	50	60	50	60	0	720	2050	2830 g	52 g	
脂質	55	40	45	35	55	0	540	1435	2030 g	38 g	
カルシウム	700	650	700	600	700	0	8400	24600	33700 mg	624 mg	
鉄	7.5	6.5	7.0	6.0	7.5	0	84	246	337.5 mg	6 mg	
ビタミンA	850	700	800	650	850	0	9600	26650	37100 ug	687 ug	
ビタミンB1	1.3	1.1	1.2	0.9	1.3	0	14.4	36.9	52.6 mg	1.0 mg	
ビタミンB2	1.5	1.2	1.3	1.0	1.5	0	15.6	41	58.1 mg	1.1 mg	
ビタミンC	100	100	100	100	100	0	1200	4100	5400 mg	100 mg	
食物繊維	19	17	19	17	19	0	228	697	944 g	17.48 g	

注1 人数は平成26年3月31日現在の入所者数とする。

注2 基準値は活動レベル等を考慮して1300kcalとする。

1-5 行事・対外交流に関する状況報告

(1) 行事実施状況

実施日	内容	実施日	内容
4月5日	華ユニットお楽しみ会(桜のお湯&和菓子)	10月1日	藤江貞子さんの誕生日
4月10日	秋本キヌさんの誕生日	10月2日	庄内千代子さんの誕生日
4月16日	月ユニットお楽しみ昼食会(巻き寿司)	10月3日	森川勤さんの誕生日
4月18日	星ユニットお楽しみ会(春の手作りお弁当を食べよう!)	10月7日	空ユニットお楽しみ会(和菓子バイキング)
4月26日	空ユニットお楽しみ会(春のドライブ&お買い物&お茶しましょ)	10月10日	小野ツヤさんの誕生日
4月28日	横山花榮さんの誕生日	10月13日	板倉義雄さんの誕生日
毎日曜日	お花見会(荘内散策)	10月17日	齋藤栄子さんの誕生日
5月4日	岩瀬貞子さんの誕生日	10月19日	豊岡小学校秋季大運動会の見学
5月5日	星ユニットお楽しみ会(鯉のぼりの貼り絵づくり)	10月20日	星ユニットお楽しみ会(できたての「たこ焼き」たべよ!)
5月6日	錦織喜代子さんの誕生日	10月23日	月ユニットお楽しみ昼食会(お寿司)
5月8日	華ユニットお楽しみ会(プランターでミニトマトと朝顔を育てよう)	10月24日	空ユニットお楽しみ昼食会(炊き込みごはん)
5月9日	朝生まつさんの誕生日	10月25日	岡本ミチさんの誕生日
5月12日	月ユニットお楽しみ会(五月の風にあたろう)	10月27日	華・月合同お楽しみ会(ハンドベルの演奏と手作りかぼちゃパン)
5月14日	河野薫さんの誕生日	11月3日	渡邊光子さんの誕生日
5月15日	すしバイキング		華ユニットお楽しみ会(手作りのクリスマスリースを作ろう)
5月19日	玉山智恵子さんの誕生日	11月5日	月ユニットお楽しみ昼食会(栗ご飯)
5月20日	大和田助治さんの誕生日	11月9日	星・空ユニットお楽しみ会(みかん湯でゆっくり・あったか)
5月25日	森川又男さんの誕生日	11月10日	池亀光男さんの誕生日
6月7日	山中肇さんの誕生日	11月12日	中島とくさんの誕生日
6月9日	月ユニットお楽しみ会(巻き寿司)	11月15日	尾川貞子さんの誕生日
6月11日	目黒ミュキさんの誕生日		大野吉子さんの誕生日
6月13日	中山智加さんの誕生日	11月17日	秋葉喜枝子さんの誕生日
6月16日	星ユニットお楽しみ会(ピザ&ポテトをたべよう!)	11月18日	月ユニットお楽しみ昼食会(お刺身)
	空ユニットお楽しみ会(日本舞踊と和菓子でお茶会を)	11月20日	おにぎりバイキング
6月19日	行事(荒天のため外出からお化粧クラブへ)	11月27日	山中千代子さんの誕生日
6月20日	高橋ツサ子さん誕生日	12月1日	鍛ハルさんの誕生日
6月26日	月ユニットお楽しみ会(映画鑑賞会)	12月3日	星ユニットお楽しみ会(クリスマスリース作り)
6月30日	田辺とく子さんの誕生日	12月6日	華ユニットお楽しみ昼食会(お刺身)
	白鳥きよさんの誕生日	12月8日	華ユニットお楽しみ会(手作り年賀状をご家族にだそう!)
	華ユニットお楽しみ会(デコレーションケーキをつくろう)	12月11日	月ユニットお楽しみ昼食会(巻き寿司)
毎日曜日	空ユニットお楽しみ会(団扇をつくろう)	12月15日	華ユニットお楽しみ会(手作り年賀状をご家族にだそう!)
7月3日	月・空ユニットお楽しみ昼食会(お寿司が食べたい!)	12月19日	空ユニットお楽しみ昼食会(冬はあったか鍋がいい)
7月9日	海辺のドライブ(海を見ながらお茶しましょ)	12月22日	空ユニット忘年会(和菓子とケーキで大宴会!)
7月15日	伊藤ケサヨさんの誕生日	12月24日	クリスマス(サンタとトナカイがプレゼントを届けます!)
7月21日	星ユニットお楽しみ会(マイ団扇づくり)	12月26日	もちつき大会
7月22日	華ユニットお楽しみ会(みんなでつくったミニトマトたべよ)	1月9日	星・空ユニット新年会(ビールもあるよ!)
7月23日	空ユニットお楽しみ会(スキンケア&アイスですっきりひんやり)	1月10日	吉野昭子さんの誕生日
7月27日	納涼祭	1月15日	月ユニットお楽しみ昼食会(出前寿司)
7月31日	月ユニットお楽しみ会(デザートバイキング:かき氷&アイス&フルーツ)	1月16日	富田公芳さんの誕生日
8月2日	古賀大吉さんの誕生日		初詣①(白子神社へ行こう!)
8月7日	華ユニットお楽しみ会(花火大会)		初詣②(白子神社へ行こう!)
8月8日	月ユニットお楽しみ昼食会(押し寿司+天ぷら)	1月23日	月ユニットお楽しみ会(「松の葉」のお風呂へ入ろう)
8月11日	空ユニットお楽しみ会(スイカ割り大会)	1月25日	古川みよさんの誕生日
8月14日	鶴澤幸男さんの誕生日	1月26日	高中藤江さんの誕生日
8月18日	星ユニットお楽しみ会(ゴマ冷やし中華+アイスバイキング)	1月28日	華ユニットお楽しみ会(あったかーい鍋だ!)
8月21日	恒例!ランチバイキング(麺バイキング)	1月29日	高久田明子さんの誕生日
8月27日	流しそうめん大会	2月2日	空ユニットお楽しみ会(パレンティンメッセージカードづくり)
8月28日	月ユニットお楽しみ会(みんなで手作り白玉+あんみつ)		富田つねさんの誕生日
9月8日	星ユニットお楽しみ会(夏の疲れを癒そうーハンドケア)	2月2日	月ユニットお楽しみ昼食会(出前寿司)
9月10日	木村ムツエさんの誕生日	2月3日	節分の豆まき大会(みんなで鬼をやっつけよう!)
9月15日	空ユニットお楽しみ会(「押し花の葉」づくり)	2月4日	渡辺シズ子さんの誕生日
9月16日	敬老祝賀会	2月9日	森川伊さんの誕生日
9月20日	野口キヨさんの誕生日	2月10日	石川照子さんの誕生日
	板倉静枝さんの誕生日	2月16日	華ユニットお楽しみ会(チョコフォンデュ)
9月24日	空ユニットお楽しみ会(お寿司が食べたい!ー出前寿司)		月ユニットお楽しみ会(手作り雛人形+季節のフルーツ)その①
9月26日	華ユニットお楽しみ会(手作り白玉を美味しく食べよう)	2月18日	小林よしさんの誕生日
9月27日	八代明さんの誕生日	2月19日	ランチバイキング(コロッケバイキング)
9月28日	桑元千里さんの誕生日		白子海岸ドライブ(河津桜を見に行こう)
		2月23日	月ユニットお楽しみ会(手作り雛人形+季節のフルーツ)その②
		2月26日	小野寺舜一さんの誕生日
		3月8日	星ユニットお楽しみ会(よもぎ風呂と季節のフルーツ)
		3月9日	華ユニットお楽しみ会(お花見気分でお弁当!)
		3月12日	茂原市長寿クラブ訪問
		3月14日	中森ジツヲさんの誕生日
		3月15日	山本勝子さんの誕生日
		3月16日	月ユニットお楽しみ会(アフタヌーンティー~ベランダでお茶会を)
		3月17日	富田つねさんの誕生日
		3月23日	スプリングコンサート(春メドレーby光風バンド)
		3月31日	高久田新司さんの誕生日

## (2) 対外交流(施設見学・ボランティア等)の状況

実施日	団体名・内容等
4月2日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
4月9日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
4月15日	米元理容(理容ボランティア)
4月16日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
4月17日	富士屋(菓子販売)
4月23日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
5月7日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
5月14日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
	米元理容(理容ボランティア)
5月21日	花笑堂(菓子販売)
5月28日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
6月4日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
6月11日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
	米元理容(理容ボランティア)
6月18日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
6月19日	富士屋(菓子販売)
6月25日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
7月2日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
7月9日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
7月16日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
	米元理容(理容ボランティア)
7月23日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
	花笑堂(菓子販売)
7月27日	中央介護福祉専門学校学生(納涼祭の手伝い)
8月6日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
8月12日	米元理容(理容ボランティア)
8月20日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
8月22日	富士屋(菓子販売)
8月27日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
9月3日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
9月10日	米元理容(理容ボランティア)
	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
9月16日	笑幸連あやめ会(敬老祝賀会での演芸)
9月17日	花笑堂(菓子販売)
	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)

実施日	団体名・内容等
10月1日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
10月8日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
10月15日	米元理容(理容ボランティア)
	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
10月22日	富士屋(菓子販売)
	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
11月5日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
11月12日	米元理容(理容ボランティア)
	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
11月19日	花笑堂(菓子販売)
	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
11月26日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
12月3日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
12月10日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
12月17日	米元理容(理容ボランティア)
12月19日	富士屋(菓子販売)
12月24日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
1月7日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
1月14日	米元理容(理容ボランティア)
	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
1月21日	花笑堂(菓子販売)
	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
1月28日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
2月4日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
2月17日	米元理容(理容ボランティア)
2月18日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
2月20日	富士屋(菓子販売)
2月25日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
3月4日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
3月11日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
3月12日	茂原市長寿クラブ
3月17日	米元理容(理容ボランティア)
3月18日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
3月25日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)

## 2. (介護予防)短期入所生活介護サービス事業

要介護度別利用状況

平成25年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	割合(%)	平均	前年実績	増減(%)
稼働日数	30	31	30	31	31	30	31	30	31	31	28	31					
実利用者数	22	21	27	26	24	21	24	22	24	24	22	19			23	21	9.5
要支援2													0	0.0		0.0	0.0
要介護1	7	7	7	0	4	4	7	4	4	4	6	5	59	1.3		0.7	0.6
要介護2	34	46	30	60	57	30	34	47	44	40	34	45	501	11.1		11.4	-0.3
要介護3	150	154	77	97	106	138	168	147	139	175	169	108	1628	36.0		32.0	4.0
要介護4	82	52	111	90	62	32	39	76	96	73	103	156	972	21.5		34.3	-12.8
要介護5	53	50	112	136	142	140	164	155	118	127	90	72	1359	30.1		21.5	8.6
月延べ利用日数	326	309	337	383	371	344	412	429	401	419	402	386	4519		377	330	14.1
日平均利用者数	10.9	10.0	11.2	12.4	12.0	11.5	13.3	14.3	12.9	13.5	14.4	12.5			12.4	10.9	13.7
稼働率(%)	67.9%	62.3%	70.2%	77.2%	74.8%	71.7%	83.1%	89.4%	80.8%	84.5%	89.7%	77.8%			77.5%	67.9%	9.6%

※「稼働率」の分母には正規定員「16」を用いた。

### 3. 通所介護部門 平成25年度 基本方針の評価と今後の課題

#### 基本方針及び評価

##### (1) 「お年寄りケア」の推進

利用者と職員とがいつも身近にいる存在であり続けるため、より良い「寄り添いケア」の関係構築に努め、個々のニーズに即したケアを継続するとともに、介護者・家族との連絡、連携をより密に図りました。

職員とともに一緒に寄り添うケアを継続する事で、利用者の安心感をより一層得られ、心身の変化に気づきが芽生え、疾病、不安や悩みに早期対応が出来て、笑顔で一日過ごせる日々が続いています。身体機能・能力についても、本人の出来る事、出来ない事、出来そうな事を理解し、利用者自らが持っている力を少しでも生かせるように配慮したケアを継続しています。精神的ケア、身体的ケアの両面で個々人が安定と安心を保ちつつ、生活が送れるようにケアの内容を常に再アセスメントしながらサービスに心がけ、介護者、家族との連携を密にとることで信頼関係も深まっています。

##### (2) 「認知症ケア」の充実

認知症のある利用者については、「今」を大切にその日、その日の出来ることを長く続けていただけるケアを行い、穏やかな環境の中で心身共に安定した生活を持てるように努めました。

安定した精神状態を保ち、又、寄り添っている事で安心感を持ち、安定した生活を笑顔で過ごす事が継続されています。

##### (3) 機能の維持・向上を目指して

生活に密着した機能、排せつ、入浴などの日常生活動作(ADL)、暮らしに不可欠なコミュニケーションや家事等の行動(IADL)など、自宅で安全に安心した自立した生活を過ごすための具体的な目標を立て着実に実施しました。

##### (4) 予防重視のための取り組み

介護予防通所介護の提供に関しては、利用者が目指す生活目標の実現に向けて、適切なサービス提供が行えるように努めました。内容として、「アクティビティ」及び「運動器の機能向上」にウエイトを置き、内容の充実を図ることを継続することで、利用者の生活の安定が保たれるように感じられます。

##### (5) 事業所間の連携

全ての介護職員が、訪問介護員としてサービス提供を行いました。今後の課題である多機能サービスの提供を目指し、また利用者や家族、地域のニーズに照らしサービスの種別対応から、個々の課題やニーズにより関係性の構築された職員が全てに対応する提供体制を構築していきます。

## 平成25年度（介護予防）通所介護事業

(1)性別年齢別利用者状況 平成26年3月31日現在

### 要介護者(介護事業)

	60～64	65～69	70～74	75～79	80～84	85～89	90～94	95～99	100～	合計
男性	0	2	0	0	4	0	3	1	0	10
女性	0	0	0	0	5	14	3	1	0	23
合計	0	2	0	0	9	14	6	2	0	33

### 要支援者(介護予防事業)

	60～64	65～69	70～74	75～79	80～84	85～89	90～94	95～99	100～	合計
男性	0	0	0	0	2	0	0	0	0	2
女性	0	0	0	0	2	2	1	0	0	5
合計	0	0	0	0	4	2	1	0	0	7

(2) デイ居住地区別利用者数 平成26年3月31日現在

要介護者(介護事業)

茂原市		登録者数	白子町		登録者数
豊岡地区		20	関		1
	御蔵芝	4	北高根		1
	粟生野	8	八斗		0
	千沢	2	南日当		0
	清水	1	剃金		0
	萱場	1	牛込		0
	南吉田	4	北日当		1
東郷地区		2	中里		1
茂原地区		2	古所		0
本納地区		3	浜宿		1
大網白里市		1	長生村		0
合計		28	合計		5

要支援者(介護予防事業)

茂原市		登録者数	白子町		登録者数
豊岡地区		5	関		0
	御蔵芝	1	北高根		0
	粟生野	0	八斗		0
	千沢	2	南日当		0
	清水	1	北日当		0
	萱場	0	牛込		0
	南吉田	1	剃金		0
東郷地区		0	古所		0
茂原地区		1	中里		0
本納地区		0	浜宿		1
その他		0	その他		0
合計		6	合計		1

(3)月別利用実績  
要介護者(介護事業)

	登録者数	稼働日数	利用延人数	1日平均利用者数
4月	31	21	252	12.0
5月	32	21	265	12.6
6月	32	20	261	13.1
7月	32	22	279	12.7
8月	30	22	252	11.5
9月	30	20	227	11.4
10月	30	22	259	11.8
11月	29	20	240	12.0
12月	29	19	204	10.7
1月	32	19	184	9.7
2月	33	19	189	9.9
3月	33	20	216	10.8
合計	373	245	2828	11.5

要支援者(介護予防事業)

	登録者数	稼働日数	利用延人数	1日平均利用者数
4月	7	21	33	1.6
5月	5	17	26	1.5
6月	5	16	24	1.5
7月	5	17	25	1.5
8月	5	18	29	1.6
9月	6	16	19	1.2
10月	5	15	24	1.6
11月	5	16	22	1.4
12月	6	19	24	1.3
1月	6	19	24	1.3
2月	7	19	33	1.7
3月	7	19	32	1.7
合計	69	212	315	1.5



#### (4)要介護度別利用状況

##### 要介護者(介護事業)

	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5	月計
4月	64	66	57	48	17	252
5月	81	70	43	51	20	265
6月	77	72	43	49	20	261
7月	78	85	44	50	22	279
8月	72	75	33	54	18	252
9月	73	59	30	46	19	227
10月	91	65	34	50	19	259
11月	78	65	30	47	20	240
12月	61	53	28	46	16	204
1月	44	50	28	41	21	184
2月	61	50	31	33	14	189
3月	67	49	39	48	13	216
合計	847	759	440	563	219	2828
構成比%	30.0%	26.8%	15.6%	19.9%	7.7%	100.0%

##### 要支援者(介護予防事業)

	要支援1	要支援2	月計
4月	16	17	33
5月	18	8	26
6月	16	8	24
7月	17	8	25
8月	16	13	29
9月	8	11	19
10月	12	12	24
11月	10	12	22
12月	8	16	24
1月	9	15	24
2月	12	21	33
3月	10	22	32
合計	152	163	315
構成比%	48.3%	51.7%	100.0%

平成25年度デイサービス活動を通じた生活に活かせる取り組み実績

デイサービスセンター光風荘

月	定期的に実施		左記以外の行事等
	誕生会	クラブ活動	
4	〇9、25	パズルクラブ オセロクラブ カラオケクラブ 合唱クラブ	〇作品作り「水仙」1日～8日 〇作品作り「あやめ」15日 〇作品作り色彩画「こいのぼり」10日～30日 〇白子町チューリップ見学 4日・5日 〇ペランダ昼食会 4日 〇教養講座「ことわざ」について 3日 〇脳トレ 11日
5	〇9、14、24	パズルクラブ オセロクラブ カラオケクラブ 合唱クラブ	〇作品作り色彩画「こいのぼり」1日・2日 〇作品作り「あやめ」3日～16日 〇作品作り「あじさい」22日・31日 〇作品作り「花飾り」27日～31日 〇教養講座「あやめ・かきつばた・しょうぶ」について 22日 〇教養講座「茂原市の歴史」について 15日 〇手作りうどん昼食会 23日
6	〇7	パズルクラブ オセロクラブ カラオケクラブ 合唱クラブ	〇エ芸作品作り「紫陽花」1日～6日・17日～28日 〇作品作り「花飾り」4日・10日・13日 〇作品作り「てるてる坊主」10日～13日 〇教養講座「水分摂取」について 21日
7	〇2、4、8、11 26	パズルクラブ オセロクラブ カラオケクラブ 合唱クラブ	〇作品作り「紫陽花」1日・2日 〇作品作り「七夕飾り」3日～5日 〇作品作り「ひまわり」17日～31日 〇教養講座「長野県観光」について 24日 〇うちわ作り 3日～23日 〇夏祭り 18日・19日 〇教養講座「七夕」について 〇教養講座「熱中症」について 11日 〇教養講座「富士五湖」について 5日
8	〇8、21	パズルクラブ オセロクラブ カラオケクラブ 合唱クラブ	〇作品作り「紫陽花」1日～30日 〇うちわ作り 12日・13日 〇教養講座「茂原市の歴史」について 9日
9	〇13、26	パズルクラブ オセロクラブ カラオケクラブ 合唱クラブ	〇作品作り「紫陽花」2日～30日 〇作品作り「さつまいもの葉」13～18日 〇教養講座「さつまいも」について 18日 〇教養講座「庭園」について 20日
10	〇25	パズルクラブ オセロクラブ カラオケクラブ 合唱クラブ	〇色彩画「柿」2日～3日・7日～9日 〇バーベキュー 4日 〇クラフト「栗」15日 〇クラフト「紫陽花」22日～29日 〇焼き芋パーティー 30日 〇教養講座「紅葉名所」について 18日
11	〇6、13	パズルクラブ オセロクラブ カラオケクラブ 合唱クラブ	〇本納公民館へ文化祭作品出品 3日 〇カラオケ大会 1日・8日・15日・22日・29日 〇クラフト「クリスマスリース」20日～29日 〇色彩画「コスモス」1日～7日 〇クラフト「ちぎり絵」21日～26日・28日 〇教養講座「ことわざ」について 12日・15日 〇教養講座「錦帯橋」について 22日
12	〇2、10	パズルクラブ オセロクラブ カラオケクラブ 合唱クラブ	〇クラフト「クリスマス飾り(リース・星・トナカイ)」2日～18日 〇カラオケ大会 6日・13日・20日・27日 〇クリスマス会 24日・25日 〇教養講座「言葉」について 20日
1	〇10、14、17	パズルクラブ オセロクラブ カラオケクラブ 合唱クラブ	〇クラフト「鬼の面とおたふく」7日～31日 〇ちぎり絵「椿」8日～10日 〇カラオケ大会 10日・17日・24日・31日 〇教養講座「さつまいもの保存」について 21日
2	〇5、17	パズルクラブ オセロクラブ カラオケクラブ 合唱クラブ	〇節分会 3日 〇クラフト「ひな人形」4日～28日 〇ちぎり絵「梅の花」25日～28日 〇教養講座「白子神社の神輿」について 28日 〇カラオケ大会 7日・14日・21日・28日 〇津軽三味線鑑賞 20日 〇教養講座「建国記念日」について 10日
3	〇3、11	パズルクラブ オセロクラブ カラオケクラブ 合唱クラブ	〇脳トレ(ことわざ・計算問題) 3日～5日 〇クラフト「桜の木」6日～31日 〇カラオケ大会 7日・14日・28日 〇教養講座「地理」について 28日

## 4. 訪問介護部門 平成25年度 基本方針の評価と今後の課題

### (1) 利用者本位

訪問介護事業の中心的役割を担うサービス提供責任者による利用者宅への定期的な訪問を行い、利用者ニーズ及び世帯状況の変化等について確認しつつ、訪問介護員への利用者の個々の立場に立ったアドバイスを通じて、組織的なサービスの質・提供内容の充実に努めました。

また、訪問介護事業におけるサービス提供は、一人での対応となるため、利用者の居宅でのケア、支援には様々な出来事があり、即応しなければならず、サービス提供責任者、他の訪問介護員、介護支援専門員が、毎日終日デスクを共有し情報交換を行い継続的なケアを実践しています。

一方、自立支援に向けて計画的なケアを一体的に進めるため、ホームヘルパーケア会議を通して、職員の気づきを養うと共に訪問介護員間及び介護支援専門員をはじめ、在宅関連の他事業部門との情報交換を強化しサービス内容の向上に努めました。

### (2) 事業者間連携と研修

在宅部門の事業所を統合したリスクマネジメント検討会に全員参加し、利用者や家族の状況、変化等の情報がこれまでより詳細に入手できるようになったことから、これらの情報をより有効に活用し、サービス内容を適時に見直すことができます。

□法人全体の職員研修に毎月参加することにより訪問介護員の資質の向上を目指しています。

□デイサービス職員が訪問介護員としてサービス提供を開始し、複数のサービスを利用しても馴染みの職員が対応できる、いわゆる多機能化へ向けた体制の準備を始めました。

### (3) 現状と将来像

地域における訪問介護のニーズ・サービス内容意向・時間帯等の把握・分析を行うとともに、次の現状を認識しつつ新たなサービス提供の仕組みと効率的な提供の検討を行いました。

□依然として、独居・老々世帯が多く、世帯としての介護・支援力が低下しています。入浴等の介護は通所系、短期入所系で対応、調理、清掃を中心に掃除等の生活援助が中心となっています。

□ニーズに即応できるよう生活援助、身体介護がトータルに提供できるよう、在宅サービス関連事業を一の事業体と位置付け、職員相互の関連性を強化し、またニーズに合わせた提供時間帯の拡大にも取り組んでいきます。

## 平成25年度(介護予防)訪問介護サービス事業

### (1) 訪問介護(予防を含む。)

#### 利用実績

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	小計	平均
利用者数	17	17	17	17	17	17		
延べ派遣回数	185	221	208	203	200	198		
派遣時間	213:40	256:05	235:20	231:25	231:05	230:40		
内訳	身体介護	19:30	25:00	23:10	10:20	17:10	32:30	
	身体生活	58:40	83:50	61:40	61:50	62:40	46:40	
	生活援助	135:30	147:15	150:30	159:15	151:15	151:30	
	通院乗降	—	—	—	—	—	—	

	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	平均	
利用者数	18	18	18	17	17	18	208	17.3	
延べ派遣回数	218	212	196	178	164	182	2,365	197.0	
派遣時間	256:15	245:20	229:35	208:55	198:10	206:30	2743:00	228:35	
内訳	身体介護	34:10	32:10	34:00	28:40	23:50	11:20	291:50	24:20
	身体生活	51:50	51:40	50:50	53:50	54:40	41:40	679:50	56:40
	生活援助	170:15	161:30	144:45	126:25	119:40	153:30	1771:20	147:35
	通院乗降	—	—	—	—	—	—	—	—

#### 要介護区別利用者数

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
要支援1	1	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2.0
要支援2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0.3
要介護1	9	9	9	8	8	8	8	8	8	7	7	7	8.0
要介護2	0	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1.5
要介護3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2.5
要介護4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1.0
要介護5	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2.0
合計	17	17	17	17	17	17	18	18	18	17	17	18	17.3

年齢構成

	55～59	60～64	65～69	70～74	75～79	80～84	85～89	90～94	95以上	合計
男性	0	0	0	0	1	1	0	1	1	4
女性	0	0	1	1	0	4	5	2	1	14
合計	0	0	1	1	1	5	5	3	2	17

\*平成26年3月31日現在

稼働日数

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
日数	30	31	30	31	31	30

月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	延べ	平均
日数	31	30	30	28	28	31	361	30.0

## 5. 在宅介護支援センター

- 社会福祉法人の使命として、センターを窓口とし地域で暮らす高齢者の総合相談に対応しました。
- 「地域連絡会」を組織し、健康体操やなんでも相談を毎月定期的に開催し、要介護状態にならないよう情報提供や予防対策に取り組みました。
- 地域包括支援センターへ相談が寄せられた豊岡地区の単身高齢者の居宅を訪問して、相談内容の把握をし、センターへの取次ぎ・報告など必要な支援を行いました。
- 居宅介護支援センター事業と併せて、茂原市本納地区の地域包括支援センター受託を将来像として描きながら相談、予防、地域作りに取り組みました。

### (1) 介護予防教室等実施状況

実施回	実施日	参加数	研修内容
1	平成25年4月25日	10	健康チェック・健康体操・ワポイン介護(穀物の栄養)・なんでも相談
2	平成25年5月23日	9	健康チェック・健康体操・ワポイン介護(認知症の予防・梅雨に備えて)
3	平成25年6月27日	17	健康チェック・健康体操・ワポイン介護(高血圧の予防・夏場を乗り切る食事)
4	平成25年7月4日	16	家族介護教室:転倒の原因、転倒予防のために体操
5	平成25年7月25日	17	健康チェック・健康体操・ワポイン介護(脳梗塞の予防・熱中症と脱水)
6	平成25年8月22日	11	健康チェック・健康相談(保健師による健康相談)
7	平成25年9月26日	13	健康チェック・健康体操・ワポイン介護(便秘の予防・防災)
8	平成25年10月23日	32	介護予防教室:転倒予防について(転倒の原因と生活への影響・筋力向上体操)
9	平成25年10月24日	14	健康チェック・健康体操・ワポイン介護(感染症の予防)
10	平成25年11月7日	15	家族介護教室:生活習慣病の原因と予防
11	平成25年11月28日	9	健康チェック・健康体操・ワポイン介護(老化の防止と安全な入浴)
12	平成25年12月19日	10	健康チェック・体力測定(歩行・反射・握力・片足立ち・長坐位前屈)
13	平成26年1月23日	14	健康チェック・健康体操・みんなで作ろう恵方巻き
14	平成26年2月20日	18	家族介護教室:冬場の過ごし方について
15	平成26年2月27日	15	健康チェック・健康体操・ワポイン介護(肺炎の予防・花粉症対策)
16	平成26年3月27日	14	健康チェック・健康体操・ワポイン介護(肺炎の予防・春の食材について)

### (2) 単身高齢者見守り事業訪問状況等

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
訪問件数								11	14	1			26

- \* 日常生活の維持継続に緊急性があると判断、地域包括支援センターへ同行訪問を要請しました。
- \* 介護サービス利用の必要性を判断し地域包括支援センターへ報告のうえ必要な支援を行いました。

## 6. 居宅介護支援センター

□ 人材育成の成果として、より質の高いケアマネジメントを提供し、また地域全体のケアマネジメントの質の向上に資する事業所として「特定事業所」としての活動に取り組みました。

利用者の身体的・心理的及び社会的側面から、総合的に分析し、その利用者の生活像を理解し、自立の支援を目指し、心身低下の予防に資するケアプラン作成を行ないました。

地域包括支援センターからの受託の介護予防プランについて積極的に受け、アセスメント結果に基づき、利用者の自立や生活目標を達成しうる介護予防プランを作成し、心身の状態が悪化しないようその予防に努めました。

毎日の終業時のケア会議、各週のケアマネジャー会議を開始し、日々の業務の見直しやケアマネジャー間の利用者支援情報の共有は迅速に行うことでよりよい支援を提供することができました。

居宅でのサービス担当者会議を定期的に開催するとともに、施設・在宅リスクマネジメント検討会や訪問介護員会議へ参加し、併設事業所間の情報共有を図りました。

自他関係事業所間のサービス担当者会議の開催を基本的に利用者の自宅で行えるようにして、より利用者や家族の希望に沿った支援が出来るよう連携を図ることができました。

法人内研修計画に従い全員が参加し、また事業所内でのケアマネジメントに関する勉強会を定期的に行い、法令順守から介護の基本技術、感染症など様々な観点から自らの資質の向上に努めました。

### (1) 介護度別給付管理者総数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	構成比
要支援 1	7	7	7	7	8	6	8	7	7	6	7	7	84	7.4%
要支援 2	7	7	6	6	6	8	7	8	10	10	11	11	97	8.6%
要介護 1	29	28	30	29	26	28	28	26	26	23	24	25	322	28.4%
要介護 2	18	21	22	23	24	23	21	22	21	21	19	20	255	22.5%
要介護 3	13	13	12	13	13	14	14	14	14	16	17	15	168	14.8%
要介護 4	9	7	8	9	10	7	7	8	8	10	10	10	103	9.1%
要介護 5	8	9	9	9	9	10	10	9	8	8	7	7	103	9.1%
合計	91	92	94	96	96	96	95	94	94	94	95	95	1,132	100.0%

### (2) 保険者別給付管理者総数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	構成比
茂原市	73	74	77	79	78	79	78	79	79	79	79	79	933	82.4%
白子町	11	11	10	10	11	11	11	10	10	10	11	11	127	11.1%
その他	7	7	7	7	7	6	6	5	5	5	5	5	72	6.4%
合計	91	92	94	96	96	96	95	94	94	94	95	95	1,132	100.0%

## 7. ケアハウス 基本方針の評価と今後の課題

### (1) 暮らしの充実

ケアハウス内の日常は、入居者同士、職員との交流の場としてお茶の時間を設けることにより、入居者間での自主的な交流の姿が見られるようになりました。

また、ケアハウス職員のみならず、訪問介護・居宅介護支援事業所の職員も、積極的に参加する取組みも継続しました。各行事への参加を促し、入居者が他者との関わりを持つ機会を増やしていけるように心がけました。

地域や社会との関わりについては、毎月定期的にお買物や外食会等を計画・実施して外出する機会を増やす事により、生活感の醸成に一定の成果をあげました。

また、納涼祭や敬老会においては多くのご家族の参加も得られて賑やかに入居者間やご家族・地域の方々との交流ができました。

一方、心身の状況から、買い物・クラブ活動・食事会などへ参加する入居者も少なくなっています。創意工夫し、生活にメリハリを持てる毎日が快適に過ごせる環境を作りたいと思います。

### (2) 健康を守ろう

入居者の心身の状態変化に気を配り、個々に必要なサービスを適切に提供し得るようにしました。また、積極的に居室訪問し、相談しやすい環境を作るとともに、傾聴に心がけました。

毎日の居室訪問や入居者との会話・毎週のバイタル測定から身体状態を把握し、変化が見られた際には看護師等に相談したり受診や回診を薦める等の対応を行ないました。

状態変化に伴う介護サービスの提供については、入居者本人やご家族の意向を踏まえた上で、ケアハウス職員が居宅介護支援専門員等と連携して適切な対応を図っています。

今後とも入居者の状態変化を把握して、個々に必要なサービスを提供できるように努めます。

### (3) 情報の共有と連携

リスクマネジメント検討会等を通じて利用者への援助方法について共通の認識を持つとともに、安全で安心したケアハウスづくりを目指しました。

毎月のケアハウス入居者を対象にしたリスク検討会を行い、また在宅部門全体も行うことにより、入居者の情報や援助方法等について幅広く意見交換を行いました。共通認識を持ってケア、支援することができました。

個々の入居者に対しての評価を行い、その評価を基にして各入居者に必要なケアを検討して個人記録に記載することにより、職員間で共通認識を持ちケアにつなげました。

今後とも定期的な再評価や状態変更時の再アセスメントを行いながら必要なケア、支援を検討し、個人記録に記載することにより職員間の認識の共有化を図ります。



(1) 入居者の推移

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
月初入居者数	11	11	11	11	11	10	10	10	10	10	11	10
月中入居者数									1	1		1
月中退居者数					1				1		1	
月末在居者数	11	11	11	11	10	10	10	10	10	11	10	11
延べ在籍日数	330	341	330	341	341	300	310	300	317	328	308	341

(2) 入居者の年齢構成(3月末現在)

	60~	65~	70~	75~	80~	85~	90~	95~	合計
	64	69	74	79	84	89	94	100	
男					1	1	1		3
女					2	2	3	1	8
合計					3	3	4	1	11

(3) 入居者の要介護度(3月末現在)

	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計
	2	1	2	3	4	5	
男		1		1			2
女	1	4		1	1		7
合計	1	5		2	1		9

(4) 入居者の所得階層(3月末現在)

階層区分	1	2	3	4	5	6	7	8	9	18	合計
男	1	1								1	3
女	4		2	2							8
合計	5	1	2	2	0					1	11

## (5) 行事实施状況

	実施内容
4月	買物(2回) 喫茶会 外食会(とんでん) 座談会 米元理容 誕生会
5月	買物(2回) 誕生会 外食会(スシロー) 座談会 米元理容 喫茶会
6月	外食会(夢庵) 買物(1回) 座談会 米元理容
7月	買物(2回) 誕生会 納涼祭 座談会 米元理容 外食会(スシロー)
8月	買物(1回) 外食会(ばんどう太郎) 座談会 米元理容 喫茶会
9月	買物(1回) 喫茶会 外食会(スシロー) 座談会 米元理容 敬老祝賀会
10月	外食会(まきのきてい) 買物(2回) 喫茶会(2回) 座談会 米元理容
11月	外食会(とんでん) 買物(2回) 誕生会 座談会 米元理容 喫茶会(3回)
12月	忘年会 買物(1回) 誕生会 座談会 米元理容 クリスマス会 喫茶会(6回)
1月	外食会(スシロー) 買物(1回) 白子神社参拝 座談会 米元理容 喫茶会 誕生会
2月	津軽三味線 買物(1回) 誕生会 座談会 米元理容
3月	外食会(スシロー) 買物(2回) 喫茶会(2回) 河津桜見学(2回) 座談会 米元理容 防災訓練

## (6) ケアハウス職員研修会参加状況

	種類	内容	人員	日時
4月	施設内研修	経営理念・職業倫理	2	17・18
4月	新任職員研修	介護保険制度について	1	22
5月	施設内研修	コミュニケーション	3	15・16
5月	新任職員研修	ブレインストーミング	2	20
6月	施設内研修	安全なケア(身体拘束)について	3	19・20
7月	施設内研修	入浴について	3	17・18
8月	施設内研修	着脱について	2	21・22
9月	施設内研修	食事について	3	18・19
10月	施設内研修	衛生管理・清潔・清掃(感染症の予防)について	3	16・17
11月	施設内研修	移動・移乗について	3	20・21
12月	施設内研修	車椅子の操作について	3	18・19
1月	施設内研修	ブレインストーミング	3	15・16
1月	施設外研修	介護支援専門員実務研修	1	28・29
2月	施設内研修	認知症ケアについて	2	19・20
2月	施設外研修	介護支援専門員実務研修	1	12・27・28
3月	施設内研修	認知症ケアについて	2	19・20

8. 職員の動向

(1)職員数 <平成26年3月31日現在>

職 種	特養・短期		通所介護		訪問介護		居宅・在宅介護		ケアハウス		合 計	
	常 勤	非常勤	常 勤	非常勤	常 勤	非常勤	常 勤	非常勤	常 勤	非常勤	常 勤	非常勤
施設長	1										1	
事務長	1										1	
事務員	2										2	
生活相談員	2		2						1		5	
介護師	17	13	3	1						1	20	15
看護師	4			2							4	2
栄養士	1	1									1	1
調理員	3	5							1		4	5
ヘルパー					1	3					1	3
介護支援専門員	1						4				5	
管理者(再掲)	(3)		(1)				(1)				(5)	
医 師		1										1
施設管理		2										2
合 計	32	22	5	3	1	3	4	0	2	1	44	29

## (2)外部研修会参加状況及び内部研修会

	種類	内 容	人 員	日 時
4月	施設外研修	ケアカウンセリング講座	1	12
	施設内研修	「経営理念・職業倫理・法令遵守」について	65	17・18
		介護保険制度について(新任職員)	12	22
5月	施設内研修	ブレインストーミング(新任職員)	11	20
		老人とはどんな人であったか・現段階での悩み		
		コミュニケーションについて	67	15・16
6月	施設外研修	高齢者福祉施設新任職員研修	4	11・18
		給食施設従事者研修	1	28
	施設内研修	安全なケアについて(身体拘束廃止について)	69	19・20
7月	施設外研修	社会福祉法人新会計基準実践的基礎講習	1	1~3
		ケアカウンセリング講座	1	12
	施設内研修	入浴について	70	17・18
8月	施設外研修	千葉県地域包括支援センター職員初任者研修	1	19・20
		老人福祉施設長及び事務担当者研修	1	29
	施設内研修	着脱について	69	21・22
9月	施設外研修	ケアカウンセリング講座	1	6
		千葉県主任介護支援専門員研修	1	5・11・19
		食事について	66	18・19
10月	施設外研修	千葉県主任介護支援専門員研修	1	10・19・27 30
		ケアカウンセリング講座	1	11
		長生郡市介護サービス事業者協議会視察研修	2	17
		施設長・管理者研修	1	29
	施設内研修	ブレインストーミング(中堅職員)	12	1
		リーダーシップを仕事の中で発揮するとは		
		「衛生管理・清潔・清掃」について(「感染症・食中毒の予防」について)	66	16・17
11月	施設外研修	ケアカウンセリング講座	1	1
		千葉県主任介護支援専門員研修	1	6・17・24
		社会福祉法人新会計基準について	1	6
	施設内研修	移動・移乗について	68	20・21
12月	施設外研修	千葉県主任介護支援専門員研修	1	1・16
		ケアカウンセリング講座	1	6
	施設内研修	車椅子の操作について	64	18・19
1月	施設外研修	退職手当共済制度実務研修	1	23
		認定調査員現任研修	6	23
	施設内研修	ブレインストーミング(これからのケアをについて)	64	15・16
2月	施設内研修	認知症ケアについて①	60	19・20
3月		ケアカウンセリング講座	1	28
	施設内研修	認知症ケアについて②	65	19・20