

2020年度
事業報告書

社会福祉法人青翠会

1 〈特養・介護看護部門〉2020年度基本方針の評価と今後の課題

(1) 安定した生活の構築

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、今年度はご家族との面会を制限し、ご家族を交えての恒例行事である「納涼祭」、「敬老会」についても職員と入所者のみで行う等、例年とはだいぶ異なった対応を余儀なくされた。そのような状況下でも、ご家族との窓越しの面会を行う等、感染予防に努めながら出来る範囲で入所者とご家族の交流も図りました。

今後ともご家族と職員間で情報を共有して、感染予防に配慮しながらお年寄りのより良いケアに繋げていきたい。

(2) お年寄りの健康維持

お年寄りの「いつもの状態」を把握することで、疾病の早期発見、早期対応に努めました。とくに肺炎の予防については、口腔衛生や嚥下体操を継続し一定の効果が得られたので、今後も継続していきたい。

(3) 楽しみ作りの構築

アクティビティ(身体の体操と頭の体操)を増やすことで、日中は楽しく過ごし、夜間はゆっくりと眠れるようになり、生活にメリハリができてきました。

また、書道クラブ、園芸クラブなどのクラブ活動の充実に努め、お年寄りがそれぞれのもてる能力を発揮し、生きがいをもって生活を楽しむことができました。今後とも、お年寄りの「いま」を大切にしていきたい。

(4) 職員の介護力の再構築

新型コロナウイルス感染症の感染防止の観点から、例年のような職員を集めての職員研修を行うことは出来ませんでしたが、ビデオ研修やリモート研修などの新しいスタイルも取り入れながら、自分で考え、自分で行動できる職員づくりに努めました。さらに、心にゆとりをもって、お年寄り一人一人に、最期までしっかりと向き合える職員づくりをすすめることで、やりがいを感じてもらい、職員の定着につなげていきたい。

1. 特別養護老人ホーム 光風荘

1-1 利用者処遇に関する状況報告(令和3年3月31日現在)

(1) 地域別利用者数

実施機関	茂原市	白子町	長柄町	市川市	九十九里町	千葉市	東金市	
男	5	0	0	1	0	0	0	
女	29	9	3	0	3	0	1	
合計	34	9	3	1	3	0	1	
前年度	35	11	0	1	2	0	1	
増減	-1	-2	+3	0	+1	0	0	

実施機関	大網白里市	長生村	長南町	一宮町	いすみ市	習志野市		合計
男	0	0	0	0	0	0		6
女	3	0	0	3	0	1		52
合計	3	0	0	3	0	1		58
前年度	2	1	0	4	0	1		58
増減	+1	-1	0	-1	0	0		0

(2) 利用者年齢構成

年齢	60～64	65～69	70～74	75～79	80～84	85～89	90～94	95～	合計
男	0	0	0	0	3	0	3	0	6
女	0	0	1	2	7	15	12	15	52
合計	0	0	1	2	10	15	15	15	58
前年度	0	0	1	4	12	15	18	8	58
増減	0	0	0	-2	-2	0	-3	+7	0

平均年齢 : 89 歳 6 ヶ月(最高齢:101 歳 1 ヶ月)

平均在所年数: 3 年 10 ヶ月(最高: 24 年 1 ヶ月)

旧措置の方 : 1 名

(3) 利用者入退所状況

(人)

	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	合計 平均	前年	増減
月初在所者数	58	55	56	55	55	55	57	58	58	58	59	60			
月中入所者数	0	1	2	0	0	2	2	1	2	1	2	0	13	15	-2
月中退所者数	3	0	3	0	0	0	1	1	2	0	1	2	13	11	+2
月末在所者数	55	56	55	55	55	57	58	58	58	59	60	58			
翌月1日入所者数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
入所率(%)	93.3	88.3	89.7	91.2	89.2	91.7	95	96.8	98.3	98.1	98.5	98.8	94.1	94	+0.1
平均要介護度	4.34	4.32	4.33	4.33	4.31	4.30	4.30	4.30	4.20	4.20	4.20	4.20	4.28	4.31	-0.03

※「入所率」の分母には、正規の定員「60」を用いた。

(4) 要介護度状況

要介護度	男 性	女 性	合 計	割合 (%)	前年 (%)	増減 (%)
1	0	0	0	0	0	0
2	0	0	0	0	0	0
3	1	6	7	12.0	8.6	+3.4
4	3	29	32	55.2	48.3	+6.9
5	2	17	19	32.8	43.1	-10.3
合 計	6	52	58	100	100	0

※要介護 4,5 の割合 : 88.0(%) :前年 91.4(%)

1-2 利用者身体に関する状況報告（令和3年3月31日現在）

（1）利用者A D L 状況

単位：人

（イ）食 事

	自立（見守り）	一部介助	全介助	合 計
男	2	1	3	6
女	23	12	17	52
合 計	25	13	20	58
前 年	20	19	19	58

（ロ）入 浴

	自立（見守り）	一部介助	全介助	合 計
男	0	2	4	6
女	0	20	32	52
合 計	0	22	36	58
前 年	0	3	55	58

（ハ）着脱衣

	自立（見守り）	一部介助	全介助	合 計
男	0	4	2	6
女	0	10	42	52
合 計	0	14	44	58
前 年	2	5	51	58

（二）排 泄

	自立（見守り）	一部介助	全介助	合 計
男	0	3	3	6
女	0	26	26	52
合 計	0	29	29	58
前 年	1	25	32	58

（ホ）移 動

	自立（見守り）	一部介助	全介助	合 計
男	1	5	0	6
女	1	23	28	52
合 計	2	28	28	58
前 年	2	23	33	58

1-3 利用者の診療科目別受診回数

	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	上期計
内科	274	221	219	217	168	218	1317
皮膚科	0	0	0	1	0	1	2
外科	0	0	0	0	1	0	1
整形外科	0	1	0	1	3	3	8
耳鼻科	0	0	0	0	0	0	0
婦人科	0	0	0	0	0	0	0
歯科	11	0	7	3	2	3	26
精神科	6	0	0	8	2	1	17
眼科	0	0	4	0	0	0	4
泌尿器科	4	3	3	3	2	3	18
神経内科	0	0	0	0	0	0	0
脳外科	0	0	0	0	0	0	0
脳内科	0	0	0	0	0	0	0
合計	295	225	233	233	177	229	1392

	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	下期計
内科	192	198	176	175	233	218	1192
皮膚科	0	0	0	0	0	0	0
外科	0	0	0	0	0	0	0
整形外科	1	0	4	1	1	3	10
耳鼻科	0	0	0	0	0	0	0
婦人科	0	0	0	0	0	0	0
歯科	6	7	9	11	9	15	57
精神科	6	0	1	3	0	2	12
眼科	1	1	0	1	0	1	4
泌尿器科	3	2	2	2	1	2	12
神経内科	0	0	0	0	0	0	0
脳外科	0	0	0	0	0	0	0
脳内科	0	0	0	0	0	0	0
合計	209	208	192	193	244	241	1287

1－3付表

入院状況一覧

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	前年度
入院者数	2	6	4	1	4	3	5	7	8	7	6	7	60	63
入院日数	12	85	73	8	44	50	91	93	93	88	64	102	803	800

入院内訳	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	前年度
肺炎	1	1	1	1	2	2	3	2	4	3	4	4	28	32
脳疾患	1	2	1	0	0	1	1	1	2	1	0	1	11	16
心疾患	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0
その他	0	3	2	0	1	0	1	4	2	3	2	2	20	15
合 計	2	6	4	1	4	3	5	7	8	7	6	7	60	63

一般食 入居者の年齢構成表及び荷重平均栄養所要量

令和3年3月31日現在

特養	1日1人当たり給与栄養所要量				給与栄養所要量合計					
	60から69歳		70歳以上		60から69歳		70歳以上		総合計	平均
	男	女	男	女	男	女	男	女		
エネルギー	2100	1650	1850	1500	0	0	6	52	58人	
たんぱく質	60	50	60	50	0	0	360	2600	89100 Kcal	1536 Kcal
脂質	55	40	50	41	0	0	300	2132	2960 g	51 g
カルシウム	700	650	700	650	0	0	4200	33800	2432 g	42 g
鉄	7.5	6.5	7.0	6.0	0	0	42	312	38000 mg	655 mg
ビタミンA	850	700	800	650	0	0	4800	33800	354 mg	6 mg
ビタミンB1	1.3	1.1	1.2	0.9	0	0	7.2	46.8	38600 ug	666 ug
ビタミンB2	1.5	1.2	1.3	0.9	0	0	7.8	46.8	54 mg	0.9 mg
ビタミンC	100	100	100	100	0	0	600	5200	54.6 mg	0.9 mg
食物繊維	19	17	19	17	0	0	114	884	5800 mg	100 mg
					0	0			998 g	17.21 g

注1 人数は令和3年3月31日現在の入所者数とする。

注2 基準値は活動レベル等を考慮して1450kcalとする。

1-5 行事・対外交流に関する状況報告

(1) 行事実施状況

実施日	内 容
4月1日	月ユニットお楽しみ昼食会(お花見弁当)
4月2日	宗島としさんの誕生会
4月9日	山根幾子さんの誕生会 星ユニットお楽しみ昼食会(お刺身)
4月10日	井澤安子さんの誕生会
4月15日	林茂さんの誕生会
4月19日	空ユニットお楽しみ会(ボーリングと春の洋菓子いろいろ) 華ユニットお楽しみ会(海鮮丼とお散歩)
4月28日	長嶋千代子さんの誕生会 星キヨ子さんの誕生会
5月1日	田辺重治さんの誕生会
5月10日	木島はる江さんの誕生会(入院中のため空ユニットお楽しみ会)
5月14日	大野さくさんの誕生会
5月20日	星ユニットお楽しみ会(新茶を楽しむ) 華ユニットお楽しみ会(たけのこご飯) 月ユニットお楽しみ会(たけのこご飯と野菜の天ぷら)
5月21日	嘉須利正さんの誕生会
5月24日	空ユニットお楽しみ会(季節のフルーツ盛り合わせ)
5月31日	早木ツエさんの誕生会
毎日曜日	お散歩(田んぼを見に行く)
6月6日	田中進さんの誕生会
6月7日	米倉美代子さんの誕生会
6月14日	空ユニットお楽しみ会(風船パレーと夏の和菓子いろいろ)
6月15日	渡邊みどりさんの誕生会
6月17日	「お好み焼き」を焼こう!
6月20日	高橋ツサ子さんの誕生会
6月21日	星ユニットお楽しみ会(ボーリング大会とフルーツパフェ) 月ユニットお楽しみ会(フルーツパフェ)
6月25日	大谷照子さんの誕生会
6月28日	華ユニットお楽しみ会(ホットケーキ)
7月1日	鈴木千代子さんの誕生会
7月5日	星ユニットお楽しみ会(アイスパーティー) 空ユニットお楽しみ会(アイスパーティー)
7月19日	華ユニットお楽しみ会(アイスパーティー) 月ユニットお楽しみ会(アイスパーティー)
7月23日	吉原香織さんの誕生会
7月30日	夏祭り
7月31日	夏祭り
8月1日	石渡むつさんの誕生会
8月9日	空・星ユニットお楽しみ会(ホットケーキ)
8月10日	石田静江さんの誕生会
8月15日	露崎勝江さんの誕生会
8月23日	スイカを食べよう!
8月28日	岡村傑さんの誕生会
8月30日	華・月ユニットお楽しみ会(クリームあんみつ)
9月6日	空・星ユニット秋のお楽しみ昼食会
9月13日	華・月ユニットお楽しみ会(栗ぜんざい)
9月17日	敬老のお祝い(ケーキバイキング)
9月21日	米寿のお祝い
9月25日	岡澤勝枝さんの誕生会 内山しげ子さんの誕生会
9月27日	八代明さんの誕生会
9月28日	桑元千里さんの誕生会

実施日	内 容
10月4日	空・星ユニットお楽しみ会(季節のフルーツ盛り合わせ)
10月10日	小野ツヤさんの誕生会
10月14日	近藤安子さんの誕生会
10月15日	綿引成子さんの誕生会
10月24日	小川喜久代さんの誕生会
10月25日	華・月ユニットお楽しみ会(季節のフルーツ盛り合わせ)
11月1日	神馬智子さんの誕生会
11月4日	避難訓練
11月8日	田村周子さんの誕生会
11月12日	お楽しみ昼食会(ネギトロいくら丼)
11月22日	お楽しみ会(スイートポテト)
11月28日	菊池於圭江さんの誕生会
12月1日	清宮トヨさんの誕生会
12月2日	松本ヨシ子さんの誕生会
12月6日	戸川輝義さんの誕生会
12月13日	華・月ユニットお楽しみ会(冬の和菓子)
12月18日	前川武士さんの誕生会
12月24日	小川ふみさんの誕生会
12月25日	クリスマス会
12月28日	餅つき大会
1月1日	南部勝さんの誕生会 文倉静子さんの誕生会
1月3日	渡部洋子さんの誕生会
1月6日	田邊きみゑさんの誕生会
1月10日	矢野かんさんの誕生会
1月6日	田邊きみゑさんの誕生会
1月10日	矢野かんさんの誕生会 今関喜江さんの誕生会 日下てるさんの誕生会
1月25日	盛一幸子さんの誕生会
1月29日	高久田明子さんの誕生会
1月30日	宮坂茂さんの誕生会
1月31日	石渡ふみよさんの誕生会
2月2日	豆まき
2月3日	お楽しみ昼食会(巻き寿司)
2月5日	大塚きよ子さんの誕生会
2月6日	小川志保子さんの誕生会
2月14日	空・星ユニットお楽しみ会(ボーリング)
2月15日	中田和子さんの誕生会
2月18日	小林よしさんの誕生会
2月21日	華ユニットお楽しみ会(駄菓子)
2月23日	土屋智江さんの誕生会
2月25日	八木和子さんの誕生会
2月27日	重森光枝さんの誕生会
3月3日	ひなまつり
3月8日	中村禎利さんの誕生会
3月12日	御園きよ子さんの誕生会
3月17日	福田ユキコさんの誕生会
3月19日	山岸君子さんの誕生会
3月20日	稲子司さんの誕生会
3月24日	空ユニットお楽しみ会(海鮮丼)
3月28日	星ユニットお楽しみ会(イチゴパーティー会)
3月29日	華ユニットお楽しみ会(お花見弁当)

(2) 対外交流(施設見学・ボランティア等)の状況

実施日	団体名・内容等
4月6日	米元理容(理容ボランティア)
5月12日	米元理容(理容ボランティア)
6月9日	米元理容(理容ボランティア)
7月14日	米元理容(理容ボランティア)
9月15日	米元理容(理容ボランティア)
10月13日	米元理容(理容ボランティア)
11月10日	米元理容(理容ボランティア)
12月21日	米元理容(理容ボランティア)
1月14日	米元理容(理容ボランティア)
2月10日	米元理容(理容ボランティア)

※ 今年度は新型コロナウイルス感染症の感染予防の観点から、米元理容以外の全てのボランティア・交流会等のイベントの受け入れを見送った。

2. (介護予防)短期入所生活介護サービス事業

要介護度別利用状況

2020年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	割合(%)	前年度
稼働日数	30	31	30	31	31	30	31	30	31	31	28	31			
実利用者数	12	12	10	12	12	11	11	10	14	10	11	11			
介護度別 利用日数	要支援1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0
	要支援2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	64
	要介護1	0	0	29	15	14	13	10	19	0	0	0	114	3.6	20
	要介護2	50	61	37	68	68	18	5	8	4	4	4	363	11.6	205
	要介護3	90	62	60	62	62	113	128	123	124	112	167	1193	38.2	711
月延べ利用日数	要介護4	134	135	108	152	155	89	103	135	123	64	62	1359	43.5	1129
	要介護5	0	0	0	0	0	0	0	0	31	28	31	98	3.1	631
		274	258	234	297	299	233	246	285	282	208	264	3127		2760
日平均利用者数	9.1	8.3	7.8	9.6	9.6	9.6	7.5	8.2	9.2	9.1	7.4	8.5			
稼働率(%)	91.3%	83.2%	78.0%	95.8%	96.5%	82.3%	75.2%	82.0%	91.9%	91.0%	74.3%	85.2%	85.4%		75.4%

※「稼働率」の分母には定員「10」を用いた。

3. デイサービスセンター

(1) 性別年齢別利用者状況 令和3年3月31日現在

要介護者(介護事業)

	60～64	65～69	70～74	75～79	80～84	85～89	90～94	95～99	100～	合 計
男 性	0	1	1	1	1	1	4	1	0	10
女 性	0	0	1	0	2	2	3	1	0	9
合 計	0	1	2	1	3	3	7	2	0	19

要支援者(介護予防事業)

	60～64	65～69	70～74	75～79	80～84	85～89	90～94	95～99	100～	合 計
男 性	0	0	0	0	1	1	0	1	0	3
女 性	0	0	0	0	0	2	0	0	0	2
合 計	0	0	0	0	1	3	0	1	0	5

(2) デイ居住地区別利用者数 令和3年3月31日現在

居住地区別(介護):利用者数

豊岡地区		11	東郷地区		2
	御蔵芝	3		千町	1
	粟生野	3		七渡	0
	弓渡	0		本小轡	1
	千沢	2		東郷	0
	清水	3		六ツ野	0
	南吉田	0		木崎	0
	萱場	0		谷本	0
本納地区		3	豊田地区		1
	本納	1		小林	0
	法目	1		腰当	1
	高田	1		北塚	0
東部地区		1	茂原地区		0
新治地区		1	合 計		19

居住地区別(予防):利用者数

豊岡地区		1	東郷地区		1
	御蔵芝	1		千町	0
	粟生野	0		七渡	0
	弓渡	0		本小轡	0
	千沢	0		東郷	0
	清水	0		六ツ野	0
	南吉田	0		木崎	1
	萱場	0		谷本	0
本納地区		0	豊田地区		0
	本納	0		長尾	0
	法目	0		腰当	0
	高田	0		北塚	0
大網白里市		0	茂原地区		0
白子町		3	合 計		5

(3) 月別利用実績

要介護者(介護事業)

	登録者数	稼働日数	利用 延人数	1日平均 利用者数
4月	26	22	253	11.5
5月	24	21	245	11.7
6月	23	22	254	11.5
7月	24	23	301	13.1
8月	23	21	245	11.7
9月	22	22	233	10.6
10月	20	22	229	10.4
11月	20	21	220	10.5
12月	20	21	209	10.0
1月	19	20	191	9.6
2月	19	20	162	8.1
3月	19	23	206	9.0
合計	259	258	2748	10.7

要支援者(介護予防事業)

	登録者数	稼働日数	利用 延人数	1日平均 利用者数
4月	4	22	18	0.8
5月	4	21	14	0.7
6月	4	22	17	0.8
7月	3	23	19	0.8
8月	4	21	19	0.9
9月	4	22	19	0.9
10月	4	22	24	1.1
11月	4	21	19	0.9
12月	4	21	22	1.0
1月	4	20	20	1.0
2月	4	20	20	1.0
3月	5	23	24	1.0
合計	48	258	235	0.9

※ 平均利用者数 10.7 + 0.9 = 11.6名

(4) 要介護度別利用状況

要介護者(介護事業)

	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5	月計
4月	115	50	39	33	16	253
5月	105	65	34	26	15	245
6月	119	79	22	27	7	254
7月	147	87	21	27	19	301
8月	120	83	17	25	0	245
9月	103	86	17	27	0	233
10月	106	79	18	26	0	229
11月	107	72	17	24	0	220
12月	96	75	11	27	0	209
1月	99	65	15	12	0	191
2月	91	53	10	8	0	162
3月	117	48	31	10	0	206
合計	1325	842	252	272	57	2748
構成比%	48.2%	30.6%	9.2%	9.9%	2.1%	100.0%

要支援者(介護予防事業)

	要支援1	要支援2	月計
4月	8	10	18
5月	6	8	14
6月	8	9	17
7月	10	9	19
8月	11	8	19
9月	10	9	19
10月	15	9	24
11月	11	8	19
12月	13	9	22
1月	12	8	20
2月	12	8	20
3月	12	12	24
合計	128	107	235
構成比%	54.5%	45.5%	100.0%

デイサービス活動を通じた生活に活かせる取り組み実績

デイサービスセンター光風荘

月	定期的実施		左記以外の行事等
	誕生会	クラブ活動	
4		パズルクラブ 読書クラブ カラオケクラブ 合唱クラブ 色彩画クラブ	○クラフト「藤の花」 2日・8日・9日・14日・16日 ○お楽しみ昼食会・ボーリング大会 7日 ○輪投げ 21日 ○クラフト「兜」 3日・7日・14日・17日・20日・23日 ○教養講座「豆の育て方」について 15日 ○クラフト「蝶々」 3日～27日 ○DVD観賞 1日～30日 ○お手玉・棒倒しゲーム 29日 ○ペランダ菜園「スナップエンドウ」 7日～29日 ○脳トレ「クロスワード」 20日 ○脳トレ「間違い探し」 23日 ○縫い物「雑巾」 9日・13日 ○合唱 2日・3日・30日 ○風船バレー 8日・22日 ○テーブルホッケー 22日
5	26日	パズルクラブ 読書クラブ カラオケクラブ 合唱クラブ 色彩画クラブ	○クラフト「兜」 1日・5日 ○クラフト「蝶々」 11日・15日・25日 ○合唱 1日・14日・28日 ○縫い物 5日 ○風船バレー 6日 ○ペランダ菜園「スナップエンドウ」 6日・8日・13日 ○DVD観賞 1日～30日 ○クラフト「あまびえ」 19日～28日 ○テーブルホッケー 7日 ○お手玉・棒倒しゲーム 13日 ○牛乳パックタワー 13日 ○お手玉積みゲーム 18日 ○オセロ積みゲーム 18日 ○脳トレ「間違い探し」 19日 ○ペランダ菜園 25日・29日
6	10日	パズルクラブ 読書クラブ カラオケクラブ 合唱クラブ 色彩画クラブ	○クラフト「蝶々」 1日～29日 ○DVD観賞 1日～30日 ○クラフト「あまびえ」 9日 ○合唱 9日 ○クラフト「虹」 17日・18日・20日・23日 ○黒ひげゲーム 2日・15日 ○ペランダ菜園 3日 ○お手玉・棒倒しゲーム 2日・12日・15日 ○教養講座「はばかり」について 3日 ○教養講座「数え年」について 8日 ○ペランダ菜園「ナス・ピーマン」 19日 ○ボーリング大会 26日 ○七夕飾り 29日・30日 ○縫い物 24日・25日・30日 ○ペランダ菜園「トマト」 25日
7	10日・31日	パズルクラブ 読書クラブ カラオケクラブ 合唱クラブ 色彩画クラブ	○七夕飾り 1日・3日 ○教養講座「蛇と臭い食べ物」について 1日 ○DVD観賞 2日～30日 ○クラフト「蝶々」 6日・13日・31日 ○合唱 6日・7日・9日・14日・20日 ○クラフト「虹」 3日・8日 ○ネームプレート作り 17日・20日・21日・23日 ○ペランダ菜園「トマト」 16日 ○色彩画 27日・29日 ○牛乳パックタワー 15日 ○黒ひげゲーム 15日・22日・29日 ○風船バレー 20日・29日 ○脳トレ「間違い探し・しりとり」 8日 ○マナー鍋ゲーム 22日 ○テーブルホッケー 30日
8	10日・19日・27日	パズルクラブ 読書クラブ カラオケクラブ 合唱クラブ 色彩画クラブ	○折り紙「鶴」 1日 ○教養講座「人柱」について 4日 ○組み合わせゲーム 5日 ○DVD観賞 6日～31日 ○輪っか作り 5日 ○教養講座「にんにく」について 10日 ○ネームホルダー作り 11日・14日・20日・21日・24日 ○夏祭り 7日 ○クラフト「紅葉」21日～31日 ○色彩画 12日・18日・19日 ○黒ひげゲーム 13日・18日 ○テーブルホッケー 18日 ○合唱 12日・17日・20日
9	3日・24日	パズルクラブ 読書クラブ カラオケクラブ 合唱クラブ 色彩画クラブ	○ちぎり絵「錦鯉」 2日～25日 ○クラフト「紅葉」 3日～30日 ○牛乳パックタワー 2日 ○DVD観賞 3日～28日 ○黒ひげゲーム 1日・23日・25日・29日 ○風船バレー 9日 ○ネームホルダー作り 4日・11日 ○教養講座「大根の育て方」について 2日 ○ちぎり絵「シーサー」 18日～30日 ○色彩画 4日・14日・15日・29日 ○脳トレ 23日 ○教養講座「ぬか漬け」について 7日 ○敬老お楽しみ会 21日 ○合唱 10日
10	28日	パズルクラブ 読書クラブ カラオケクラブ 合唱クラブ 色彩画クラブ	○クラフト「もみじ」 1日～21日 ○教養講座「彼岸花」について 1日・2日 ○クラフト「鯉」 2日・5日 ○クラフト「シーサー」 5日～26日 ○DVD観賞 1日～30日 ○牛乳パック鉄砲作り 7日 ○壁画作り 14日・16日・19日 ○合唱 1日～29日 ○教養講座「大正」について 12日 ○脳トレ「パズル問題」 21日・22日 ○クラフト「雲」 15日 ○黒ひげゲーム 30日 ○クリスマスリース作り 27日 ○教養講座「教育勅語」について 30日
11	6日	パズルクラブ 読書クラブ カラオケクラブ 合唱クラブ 色彩画クラブ	○クリスマスリース作り 2日・4日 ○DVD観賞 2日～27日 ○色彩画 2日・6日・9日・11日・27日 ○ちぎり絵「サンタ」 11日・16日 ○クラフト「雪だるま」 16日～27日 ○運動会 5日 ○教養講座「災害時の話し」について 4日 ○ちぎり絵「トナカイ」 17日・19日 ○風船バレー 10日 ○教育講座「橘神社」について 10日 ○黒ひげゲーム 11日・12日 ○合唱 17日・19日・23日 ○教育講座「草餅の作り方」について 24日 ○クリスマスツリー作り 30日 ○正月飾り作り 30日
12	25日	パズルクラブ 読書クラブ カラオケクラブ 合唱クラブ 色彩画クラブ	○正月飾り作り 2日～18日 ○クラフト「雪だるま」 7日～28日 ○黒ひげゲーム 3日 ○DVD観賞 3日～29日 ○教養講座「戦時中の話し」について 7日 ○雑巾縫い 24日 ○脳トレ「間違い探し」 16日～24日 ○クラフト「ポインセチア」 21日・22日・23日 ○合唱 29日
1	4日・5日・8日	パズルクラブ 読書クラブ カラオケクラブ 合唱クラブ 色彩画クラブ	○ちぎり絵「鬼」 6日～29日 ○ちぎり絵「牛」 6日・7日・20日・27日 ○色彩画 5日・12日・13日 ○教育講座「芋餅の作り方」について 6日 ○DVD観賞 5日～25日 ○合唱 7日・19日 ○ちぎり絵「正月」 11日・12日・13日・15日 ○脳トレ「クロスワード」 6日・15日 ○貼り絵「節分」 18日・21日 ○折り紙「チューリップ」 20日～29日 ○黒ひげゲーム 11日・21日 ○お手玉・棒倒しゲーム 12日
2	17日・18日	パズルクラブ 読書クラブ カラオケクラブ 合唱クラブ 色彩画クラブ	○クラフト「チューリップ」 1日～25日 ○DVD観賞 1日～25日 ○塗り絵 2日 ○節分会 3日 ○教育講座「お灸」について 8日 ○脳トレ「間違い探し」 9日・17日 ○クラフト「桜」 10日～26日 ○色彩画 16日 ○合唱 23日・26日
3	12日	パズルクラブ 読書クラブ カラオケクラブ 合唱クラブ 色彩画クラブ	○クラフト「桜」 1日～26日 ○クラフト「チューリップ」 4日・8日・9日・23日 ○色彩画 1日・2日 ○風船バレー 3日 ○脳トレ「間違い探し」 2日・3日 ○合唱 1日～12日 ○DVD観賞 4日・15日～18日 ○クラフト「鯉のぼり」 8日～30日 ○黒ひげゲーム 10日 ○ペランダ菜園「スナップエンドウ収穫」 22日・26日・29日・30日

4. 在宅介護支援センター

- ☐ 社会福祉法人の使命として、センターを窓口とし地域で暮らす高齢者の総合相談に対応しました。
- ☐ 毎年実施しておりました健康体操やなんでも相談、介護予防教室等は、新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、まん延防止や安全確保の観点から、今年度は活動を中止致しました。

(1) 介護予防教室等実施状況

実施回	実施日	参加数	研 修 内 容
1	令和2年度	中止	※国内における新型コロナウイルスの感染拡大や感染リスクの高まりから活動を中止する。
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

5. 居宅介護支援センター

□ 人材育成の成果として、より質の高いケアマネジメントを提供し、また地域全体のケアマネジメントの質の向上に資する事業所として「特定事業所」としての活動に取り組みました。

利用者の身体的・心理的及び社会的側面から、総合的に分析し、その利用者の生活像を理解し、自立の支援を目指し、心身低下の予防に資するケアプラン作成を行ないました。

地域包括支援センターから受託する介護予防プランについて積極的に受け、アセスメント結果に基づき、利用者の自立や生活目標を達成しうる介護予防プランを作成し、心身の状態が悪化しないようその予防に努めました。

毎日の終業時のケア会議、各週のケアマネジャー会議を開始し、日々の業務の見直しやケアマネジャー間の利用者支援情報の共有を迅速に行うことでよりよい支援を提供することができました。

居宅でのサービス担当者会議を定期的に行うとともに、施設・在宅リスクマネジメント検討会や訪問介護員会議へ参加し、併設事業所間の情報共有を図りました。

自他関係事業所間のサービス担当者会議の開催を基本的に利用者の自宅で行えるようにして、より利用者や家族の希望に沿った支援が出来るよう連携を図ることができました。

法人内研修計画に従い全員が参加し、また事業所内でのケアマネジメントに関する勉強会を定期的に行い、法令順守から介護の基本技術、感染症など様々な観点から自らの資質の向上に努めました。

(1) 介護度別給付管理者総数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	構成比
要支援 1	11	12	12	13	11	11	11	12	12	12	11	11	139	10.4%
要支援 2	12	12	11	12	15	15	15	14	13	14	14	14	161	12.0%
要介護 1	41	39	39	42	42	41	40	39	40	39	44	46	492	36.8%
要介護 2	22	24	23	26	25	27	28	31	30	31	25	25	317	23.7%
要介護 3	10	9	9	10	12	10	10	10	11	12	13	13	129	9.6%
要介護 4	9	8	7	6	6	5	7	5	7	6	7	7	80	6.0%
要介護 5	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1	20	1.5%
合計	107	106	103	111	113	111	112	113	114	116	115	117	1,338	100.0%

(2) 保険者別給付管理者総数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	構成比
茂原市	88	89	87	91	91	90	90	92	94	95	96	96	1099	82.1%
白子町	6	5	5	8	8	8	9	9	8	9	9	9	93	6.9%
その他	13	12	11	12	14	13	13	12	12	12	10	12	146	10.9%
合計	107	106	103	111	113	111	112	113	114	116	115	117	1,338	100.0%

6. ケアハウス

(1) 暮らしの充実を図る

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から外食会等の事業所外へ出かける行事は中止とし、買物等の外出も最小限に抑えて対応して参りましたが、ケアハウス内の日常は午前と午後のお茶の時間に入居者同士や職員との交流の場を設けることにより、入居者間での自主的な交流の姿が見られております。

さらに、ケアハウス職員のみならず居宅介護支援事業所の職員も積極的に入居者と関わり、より多くの目で入居者を見守っていく取組みも行っております。

地域や社会との関わりについては、2020年度は新型コロナウイルス感染症の影響により、納涼祭敬老祝賀会・忘年会等の行事が中止となりましたが、季節ごとの行事(お花見・紅葉狩り等)については入居者と職員がコミュニケーションを取りながら楽しむことが出来ました。

2021年度についても感染予防に配慮しつつ出来る限りの行事を行っていきたいと思います。

(2) 健康を維持する

入居者の心身の状態変化に気を配り、個々に必要なサービスを適切に提供し得るようにしました。また、職員が積極的に居室を訪問して相談しやすい環境を作るとともに、傾聴に心がけました。

毎日の居室訪問や入居者との会話・バイタル測定等から身体状態を把握し、変化が見られた際には看護師等に相談したり、受診や回診を薦める等の対応を行ないました。

状態変化に伴う介護サービスの提供については、入居者本人やご家族の意向を踏まえた上で、ケアハウス職員が居宅介護支援専門員等と連携して適切な対応を図っています。

今後とも入居者の状態変化を把握して、個々に必要なサービスを提供できるように努めます。

(3) 安全・安心と機能維持のための介護サービスの活用

リスクマネジメント検討会等を通じて利用者への援助方法について共通の認識を持つとともに、安全・安心なケアハウスづくりを目指しました。

毎月、ケアハウス入居者を対象としたリスク検討会を在宅部門全体で行うことにより、入所者の情報や援助方法等について幅広く意見交換を行い、共通認識を持ってケア・支援することができました。

また、支援が必要な方についてはヘルパーやデイサービス等の介護サービスを積極的に利用して、機能維持や生活の質の向上に繋げました。

個々の入居者に対しての評価を行い、その評価を基にして各入居者に必要なケアを検討して個人記録に記載することにより、職員間で情報を共有して対応しました。

今後とも定期的な再評価や状態が変わった時の再アセスメントを行いながら必要なケア・支援を検討し、個人記録に記載することにより職員間の認識の共有化を図り対応して参ります。

(1) 入居者の推移

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
月初入居者数	13	12	12	12	13	14	12	12	12	13	14	14
月中入居者数	0	0	2	1	1	0	0	0	1	1	0	0
月中退居者数	1	0	2	0	0	2	0	0	0	0	0	2
月末在居者数	12	12	12	13	14	12	12	12	13	14	14	12
延べ在籍日数	366	372	343	380	434	409	372	360	379	415	392	423

(2) 入居者の年齢構成(3月末現在)

	60～ 64	65～ 69	70～ 74	75～ 79	80～ 84	85～ 89	90～ 94	95～ 100	合計
男	0	0	1	0	1	1	1	2	6
女	0	0	0	1	1	2	1	1	6
合 計	0	0	1	1	2	3	2	3	12

(3) 入居者の要介護度(3月末現在)

	自立	要支援 1	要支援 2	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5	合計
男	0	1	0	3	1	1	0	0	6
女	0	1	1	3	0	1	0	0	6
合 計	0	2	1	6	1	2	0	0	12

(4) 入居者の所得階層(3月末現在)

階層区分	1	2	3	4	5	6	7	8	9	11	合計
男	3	1	0	0	1	0	0	0	1	0	6
女	4	1	0	1	0	0	0	0	0	0	6
合 計	7	2	0	1	1	0	0	0	1	0	12

(5) 行事实施状況

	実 施 内 容			
4 月	座談会	米元理容	お花見ドライブ(1回)	
5 月	米元理容	買物外出(1回)		
6 月	座談会	米元理容	買物外出(5回)	誕生会
7 月	座談会 誕生会	米元理容 納涼ビンゴ大会	買物外出(1回)	
8 月	座談会	誕生会	買物外出(3回)	
9 月	敬老喫茶会	米元理容	買物外出(2回)	
10 月	米元理容	買物外出(2回)		
11 月	座談会 避難訓練	米元理容 紅葉狩り(2回)	買物外出(1回)	
12 月	座談会	米元理容	買物外出(3回)	クリスマス会
1 月	座談会 新春ビンゴ大会	誕生会	買物外出(1回)	
2 月	座談会 お花見ドライブ(河津桜)(2回)	誕生会	買物外出(1回)	
3 月	座談会 お花見ドライブ(桜)(1回)	誕生会	買物外出(2回) お茶会	米元理容

(6) ケアハウス職員研修会参加状況

	種 類	内 容	人 員	日 時
4 月	施設外研修	経営理念・職業倫理		中止
5 月	施設内研修	接遇研修	3	17・18
6 月	施設内研修	コミュニケーション		中止
7 月	施設内研修	認知症サポーター養成講座(リモート研修)	3	15・16
8 月	施設内研修	身体拘束廃止・虐待防止(ビデオ研修)	3	
9 月	施設内研修	看取りについて(レポート研修)	2	
10 月	施設内研修	感染症について	3	
11 月	施設内研修	入浴について	4	
12 月	施設内研修	中止		
1 月	施設内研修	中止		
2 月	施設内研修	中止		
3 月	施設内研修	中止		

7. ちゅうおう地域包括支援センター

(1) 包括的支援事業

① 介護予防ケアマネジメント事業

事業対象者と判断できる者に対して、高齢者の自立支援を目的として、その心身の状況、置かれている環境、その他の状況に応じて、その選択に基づき、訪問型サービス・通所型サービス、その他の生活支援サービスの他一般介護予防事業や市町村独自施策、民間企業により提供される生活支援サービスを含め、要介護者の状況にあった適切なサービスが包括的・効率的に提供されるよう必要な援助を行う。

・2020年度 直営 210件 委託 1,177件 合計 1,387件
(前年度 直営 187件 委託 959件 合計 1,146件)

② 総合相談・支援事業

地域の高齢者やその家族が、住み慣れた地域で安心してその人らしい生活を継続していくことが出来るよう適切な支援や制度の利用、関係機関につなげる等の支援を行う。

・2020年度 総合相談件数 1,811件 (前年度 1,875件)
・2020年度 単身・老々高齢者世帯訪問数 19世帯 (前年度 26世帯)

※65歳以上の単身高齢者世帯及び75歳以上の高齢者のみの世帯(老老高齢者世帯)

地区民生委員とも意見交換しながら実態の把握と必要な助言等を行っていく。

③ 権利擁護事業

個人の権利や生きることの尊厳を理解し、高い専門性と職業倫理を認識することで、誰もが住み慣れた地域で尊厳ある生活を維持することが出来るよう関係機関と協働し支援する。

・2020年度 虐待等権利擁護相談件数 131件 (前年度 59件)

④ 包括的・継続的ケアマネジメント支援事業

地域の高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らすことが出来るよう、個々の高齢者の状況や変化に応じた包括的・継続的なケアマネジメントを介護支援専門員が実践することが出来るように地域の基盤を整えと共に、個々の介護支援専門員へのサポートを行う。

・2020年度 ケアマネジメント業務支援数 382件 (前年度 195件)

※各居宅支援事業所内での話し合いの中で解決できることも多数見受けられる為、地域ケア会議開催を端緒にして内容によっては各居宅支援事業所内での議論を勧める取り組みを支援していく。

(2) 多職種協働による地域包括支援ネットワークの構築

① 地域ケア会議

地域ケア会議を開催し、多職種協働を推進していくと共にひとりひとりの高齢者が尊厳を保ちながら住み慣れた地域で自立した生活を送ることが出来るよう支援する。

・2020年度 地域ケア会議開催数 5回 (前年度 4回)

② 民生委員との連携

定例会に参加し高齢者支援の啓蒙などを行うだけでなく、地域に住む高齢者の個別支援等でも連携を図り支援する。

・2020年度 民生委員・児童委員協議会出席回数 30回 (前年度 32回)

(3) 指定介護予防支援業務

介護保険制度の要支援1・2の認定を受けた方に対してサービスを提供する際、アセスメント・計画作成・モニタリング・評価をすることで、自立につなげる支援を行う。

・2020年度 直営 267件 委託 952件 合計 1,219件
(前年度 直営 301件 委託 1,128件 合計 1,429件)

8. 職員の動向

＜令和3年3月31日現在＞

(1) 職員数

職 種	特養・短期		通所介護		居宅・在宅介護		ケアハウス		地域包括		合 計	
	常 勤	非常勤	常 勤	非常勤	常 勤	非常勤	常 勤	非常勤	常 勤	非常勤	常 勤	非常勤
施設長	1										1	
事務員	3										3	
生活相談員	2		1				1				4	
介護師	19	10	2				2	1			23	11
看護師	5		1						1		7	
栄養士	1										1	
ヘルパー												
介護支援専門員	1				3				1		5	
社会福祉士									3		3	
管理者(再掲)	(2)		(1)		(1)				(1)			
医 師		1										1
施設管理		2										2
合 計	32	13	4		3		3	1	5		47	14

※介護1派遣含む

(2) 外部研修会参加状況及び内部研修会

	種 類	内 容	人 員	日 時
6月	施設内研修	「接遇」について	54	17・18
7月	施設内研修	「認知症」について	53	15・16
8月	施設内研修	安全なケアについて(身体拘束廃止・虐待防止について)	51	11～22(レポート)
9月	施設外研修	令和2年度千葉県キャラバンメイト養成研修	1	9
	施設内研修	看取りについて	52	レポート
10月	施設内研修	感染症予防について	51	レポート
11月	施設内研修	「入浴」について	48	レポート
12月	施設外研修	主任介護支援専門員更新研修	1	10・16
2月	施設外研修	主任介護支援専門員更新研修(ZOOM研修)	1	5・15・25
		在宅における褥瘡対策研修(ZOOM研修)	1	6
		千葉県介護支援専門員協議会研修(ZOOM研修)	1	20
3月	施設外研修	主任介護支援専門員更新研修(ZOOM研修)	1	5・11・12

※ 新型コロナウイルス感染症の感染予防の観点から外部研修への参加は極力控え、
内部研修についてもビデオを活用してのレポート提出やZOOMを活用してのリモート研修を行なった。