

平成30年度  
事業報告書

社会福祉法人青翠会

## 1 〈特養・介護看護部門〉平成30年度基本方針の評価と今後の課題

### (1) お年寄りをもっと元気にする

アクティビティ(身体の体操と頭の体操)を増やすことで、日中は楽しく過ごし、夜間は以前よりもゆっくりと眠れるようになり、生活にメリハリができてきました。

また、クラブ活動(書道クラブ、園芸クラブなど)等の充実に努め、お年寄りが、それぞれのもてる能力を発揮し、生きがいをもって生活を楽しむことができました。

さらに、生活環境の質の向上を目指し、あたりまえの暮らしが実感できるケアを提供していきたい。

### (2) お年寄りの健康を守る

お年寄りの「いつもの状態」を把握することで、疾病の早期発見、早期対応に努めました。とくに肺炎の予防については、口腔衛生や嚥下体操を継続し一定の効果が得られたので、今後も継続していきたい。

### (3) お年寄りを中心とした関係性をより深める

お年寄りの誕生日当日にご家族と一緒にのお祝い会や、ご家族を交えての恒例行事である「納涼祭」、「敬老会」はもとより、普段のご面会時においても、ご家族やお年寄り職員とのちょっとした交流が多くみられ、お年寄りを深く知るきっかけとなりました。また、ご家族への手紙などにより情報の共有もできました。今後も、お年寄りの「いま」を大切にしていきたい。

### (4) 自立した職員づくりを継続する

法人の人材育成システムにのっとり、自分で考え、自分で行動できる職員づくりに努めました。さらに、心にゆとりをもって、お年寄り一人一人に、最期までしっかりと向き合える職員づくりをすすめることで、やりがいを感じてもらい、職員の定着につなげていきたい。

# 平成30年度 事業報告 特別養護老人ホーム 光風荘

## 1-1 利用者処遇に関する状況報告(平成31年3月31日現在)

### (1) 地域別利用者数

実施機関	茂原市	白子町	長柄町	市川市	九十九里町	千葉市	東金市	
男	8	0	0	1	0	0	0	
女	24	10	0	0	1	0	1	
合計	32	10	0	1	1	0	1	
前年度	36	10	0	1	0	0	1	
増減	-4	0	0	0	+1	0	0	

実施機関	大網白里市	長生村	長南町	一宮町	いすみ市	習志野市		合計
男	0	0	0	0	0	0		9
女	2	1	0	5	0	1		45
合計	2	1	0	5	0	1		54
前年度	4	1	1	4	0	1		59
増減	+1	-1	0	+1	0	0		-5

### (2) 利用者年齢構成

年齢	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89	90~94	95~	合計
男	0	0	0	1	2	2	3	1	9
女	0	0	0	3	10	13	15	4	45
合計	0	0	0	4	12	15	18	5	54
前年度	0	0	1	5	13	18	16	7	59
増減	0	0	-1	-1	-1	-3	+2	-2	-5

平均年齢 :87歳9ヶ月(最高齢:100歳6ヶ月)

平均在所年数:3年2ヶ月(最高:22年1ヶ月)

旧措置の方 :1名

### (3) 利用者入退所状況

(人)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計平均	前年	増減
月初在所者数	59	58	58	58	59	58	58	57	58	57	57	54			
月中入所者数	1	2	1	2	1	2	1	2	0	2	0	3	17	17	0
月中退所者数	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	3	3	22	17	+5
月末在所者数	58	58	58	59	58	58	57	58	57	57	54	54			
翌月1日入所者数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
入所率(%)	93	92	95	93	89	93	94	94	93	92	88	90	92	94	-2
平均要介護度	4.28	4.33	4.32	4.27	4.25	4.22	4.25	4.27	4.26	4.27	4.25	4.30	4.27	4.19	+0.08

※「入所率」の分母には、正規の定員「60」を用いた。

(4) 要介護度状況

要介護度	男 性	女 性	合 計	割合 (%)	前年 (%)	増減 (%)
1	0	0	0	0	0	0
2	0	0	0	0	0	0
3	2	9	11	20.0	16.9	+3.1
4	3	18	21	39.0	39.0	0
5	4	18	22	41.0	44.1	-3.1
合 計	9	45	54	100	100	0

※要介護 4,5 の割合 : 80.0(%) :前年 83.1(%)

1-2 利用者身体に関する状況報告(平成31年3月31日現在)

(1) 利用者ADL状況

単位:人

(イ) 食事

	自立(見守り)	一部介助	全介助	合計
男	3	3	3	9
女	16	17	13	46
合計	19	20	16	55
前年	22	20	17	59

(ロ) 入浴

	自立	一部介助	全介助	合計
男	0	1	8	19
女	0	4	42	46
合計	0	5	50	55
前年	0	4	55	59

(ハ) 着脱衣

	自立	一部介助	全介助	合計
男	1	3	5	9
女	1	9	36	46
合計	2	12	41	55
前年	2	16	41	59

(ニ) 排泄

	自立(見守り)	一部介助	全介助	合計
男	0	3	6	9
女	0	18	28	46
合計	0	21	34	55
前年	0	21	38	59

(ホ) 移動

	自立(見守り)	一部介助	全介助	合計
男	1	3	5	9
女	0	12	34	46
合計	1	15	39	55
前年	3	15	41	59

1-3 利用者の診療科目別受診回数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	上期計
内科	230	235	231	233	286	178	1393
皮膚科	0	0	0	0	0	0	0
外科	0	0	0	0	0	0	0
整形外科	0	1	1	0	0	0	2
耳鼻科	0	0	0	0	0	0	0
婦人科	0	0	0	0	0	0	0
歯科	20	26	23	24	26	29	148
精神科	2	0	1	1	0	3	7
眼科	1	3	1	0	1	3	16
泌尿器科	1	1	2	2	3	2	11
神経内科	0	0	0	0	0	0	0
脳外科	0	0	0	0	0	0	0
脳内科	0	0	0	0	0	0	0
合計	254	266	259	260	316	215	1570

	10月	11月	12月	1月	2月	3月	下期計
内科	238	230	279	229	231	174	1381
皮膚科	0	0	0	0	0	4	4
外科	0	0	0	0	0	0	0
整形外科	0	0	0	0	0	0	0
耳鼻科	0	0	0	0	0	0	0
婦人科	0	0	0	0	0	0	0
歯科	29	26	29	8	25	18	135
精神科	3	2	3	1	2	2	7
眼科	1	2	2	0	2	3	10
泌尿器科	2	3	3	3	3	3	17
神経内科	0	0	0	0	0	0	0
脳外科	0	0	0	0	0	0	0
脳内科	0	0	0	0	0	0	0
合計	273	263	316	241	263	204	1560

1-3付表

## 入居者の既往症一覧

平成31年3月31日現在

分類	既往症など	人数(人)	構成率(%)	分類率(%)
1 循環 器系	高血圧	25	17.5	21.7
	心不全	1	0.7	
	狭心症	2	1.4	
	心肥大	1	0.7	
	胸水	0	0.0	
	閉塞性動脈硬化症	0	0.0	
	心房細動	2	1.4	
2 器系 呼吸	気管支炎	0	0.0	2.1
	気管支喘息	0	0.0	
	肺炎	3	2.1	
	脳梗塞	13	9.1	13.3
	パーキンソン症候群	2	1.4	
	脳挫傷	0	0.0	
	脳出血	4	2.8	
4 整形 系	右大腿部頸部骨折	0	0.0	12.6
	変形性腰椎症	1	0.7	
	骨粗しょう症	5	3.5	
	右大腿骨転子下骨折	1	0.7	
	両変形性膝関節症	7	4.9	
	頸髄不全損傷	0	0.0	
	末梢神経炎	0	0.0	
	変形性脊椎症	0	0.0	
	腰椎圧迫骨折	4	2.8	
5 内科 系	高脂血症	10	7.0	22.4
	逆流性食道炎	3	2.1	
	慢性胃炎	1	0.7	
	便秘症	0	0.0	
	腎盂炎	1	0.7	
	胆のう炎	1	0.7	
	腸閉塞	2	1.4	
	食道裂口ヘルニア	0	0.0	
	尿路感染	0	0.0	
	脱水症	4	2.8	
	十二指腸潰瘍	0	0.0	
	糖尿病	8	5.6	
	貧血	2	1.4	
	6 精神 系	うつ病	1	
アルツハイマー型認知症		15	10.5	
老人性認知症		16	11.2	
不眠症		1	0.7	
躁鬱病		0	0.0	
心身症		0	0.0	
精神発達遅滞		1	0.7	
脳血管性認知症		0	0.0	
薄弱		1	0.7	
7 眼 系	白内障	4	2.8	3.5
	緑内障	1	0.7	

1-3付表

入院状況一覧

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	前年度
入院者数	6	5	2	9	13	6	4	4	4	7	5	5	70	63
入院日数	74	82	42	104	155	84	54	75	72	54	72	74	942	800

入院内訳	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	前年度
肺炎	3	2	0	6	9	3	1	3	3	4	3	2	39	32
脳疾患	2	1	1	1	3	0	1	1	1	1	0	0	12	16
心疾患	1	1	0	0	0	0	1	0	0	2	0	1	6	0
その他	0	1	1	2	1	3	1	0	0	0	2	2	13	15
合計	6	5	2	9	13	6	4	4	4	7	5	5	70	63



# 一般食 入居者の年齢構成表及び荷重平均栄養所要量

平成31年3月31日現在

特養	1日1人当たり給与栄養所要量				給与栄養所要量合計					平均
	60から69歳		70歳以上		60から69歳		70歳以上		総合計	
	男	女	男	女	男	女	男	女		
エネルギー	2100	1650	1850	1500	0	0	9	45	54人	
たんぱく質	60	50	60	50	0	0	540	2250	2790g	1558 Kcal
脂質	55	40	50	41	0	0	450	1845	2295g	52g
カルシウム	700	650	700	650	0	0	6300	29250	35550mg	43g
鉄	7.5	6.5	7.0	6.0	0	0	63	270	333mg	658mg
ビタミンA	850	700	800	650	0	0	7200	29250	36450ug	6mg
ビタミンB1	1.3	1.1	1.2	0.9	0	0	10.8	40.5	51.3mg	675ug
ビタミンB2	1.5	1.2	1.3	0.9	0	0	11.7	40.5	52.2mg	1.0mg
ビタミンC	100	100	100	100	0	0	900	4500	5400mg	1.0mg
食物繊維	19	17	19	17	0	0	171	765	936g	17.33g

注1 人数は平成31年3月31日現在の入所者数とする。

注2 基準値は活動レベル等を考慮して1450kcalとする。

1-5 行事・対外交流に関する状況報告

(1) 行事実施状況

実施日	内容
4月2日	宗島としさんの誕生日
4月3日	中村晃子さんの誕生日 お花見(茂原公園)
4月8日	空ユニットお楽しみ会(ホットプレートで桜もち)
4月13日	久我せつよさんの誕生日 月ユニットお楽しみ会(玉子の巻き寿司)
4月15日	星ユニットお楽しみ会(春ちらし寿司のお重弁当と散歩)
4月21日	三輪ヤエ子さんの誕生日
4月22日	華ユニットお楽しみ会(ピアノ合唱会)
4月26日	高木亀二さんの誕生日
4月28日	星キヨ子さんの誕生日
5月8日	林初子さんの誕生日
5月9日	月ユニットお楽しみ会(たけのこご飯と天ぷら)
5月12日	河野薫さんの誕生日 大野さくさんの誕生日
5月20日	月ユニットお楽しみ会(風船バレーと抹茶あんみつ)
5月21日	嘉須利正さんの誕生日
5月24日	星ユニットお楽しみ会(玉子の巻き寿司)
5月27日	華ユニットお楽しみ会(駄菓子パーティー)
5月31日	空ユニットお楽しみ会(イチゴのショートケーキ)
6月3日	月ユニットお楽しみ会(ベランダでお茶会)
6月7日	米倉美代子さんの誕生日
6月10日	映画鑑賞会
6月13日	中山智加さんの誕生日
6月14日	月ユニットお楽しみ会(ちらし寿司)
6月15日	渡邊みどりさんの誕生日
6月16日	山本喜作さんの誕生日
6月17日	星ユニットお楽しみ会(わなげ大会と和菓子いろいろ)
6月20日	高橋ツサ子さんの誕生日
6月24日	空ユニットお楽しみ会(アイスクリーム) 華ユニットお楽しみ会(フルーツ杏仁)
6月30日	田邊とく子さんの誕生日
7月1日	秋葉昭さんの誕生日
7月9日	月ユニットお楽しみ会(そうめんとかき揚げ)
7月15日	星ユニットお楽しみ会(かき氷) 空ユニットお楽しみ会(かき氷)
7月18日	スイカ割り
7月22日	華ユニットお楽しみ会(アイスクリーム)
7月23日	吉原香織さんの誕生日
7月28日	納涼祭
8月1日	石渡むつさんの誕生日
8月15日	露崎勝江さんの誕生日
8月18日	中村玲子さんの誕生日 星ユニットお楽しみ会(プリンアラモード)
8月19日	月ユニットお楽しみ会(五目まぜご飯) 月ユニットお楽しみ会(チョコレート会)
8月22日	星ユニットお楽しみ会(冷やし中華) 空ユニットお楽しみ会(フルーチェを作って食べよう)
8月25日	華ユニットお楽しみ会(かき氷)
8月29日	縁日(昔ながらの遊びで楽しもう)
8月31日	原田英一さんの誕生日
9月8日	星・空ユニットお楽しみ会(輪投げとボーリングと和菓子)
9月9日	華ユニットお楽しみ会(手作りホットケーキ)
9月12日	月ユニットお茶会(ぶどうのムース)
9月17日	敬老祝賀会
9月25日	岡澤勝枝さんの誕生日
9月27日	八代明さんの誕生日
9月28日	桑元千里さんの誕生日

実施日	内容
10月3日	月ユニットお楽しみ会(風船バレーと蒸かし芋)
10月8日	月ユニットお楽しみ会(栗ご飯とサンマ)
10月10日	小野ツヤさんの誕生日
10月15日	綿引成子さんの誕生日
10月19日	空ユニットお楽しみ会(炊き込みご飯と天ぷら) 華ユニットお楽しみ会(きのご飯と天ぷら)
10月21日	星ユニットお楽しみ会(風船バレーと和菓子いろいろ) 空ユニットお楽しみ会(フルーツ盛り合わせ)
10月24日	合唱祭(みんなで秋の歌をうたおう)
10月31日	錦織とよさんの誕生日
11月1日	神馬智子さんの誕生日 中筋アキさんの誕生日 星ユニットお楽しみ会(海鮮丼)
11月4日	小川あい子さんの誕生日 月ユニットお楽しみ会(クリスマスリースを作ろう)
11月7日	焼き芋大会
11月18日	華ユニットお楽しみ会(お刺身盛り合わせ) 月ユニットお楽しみ会(お刺身盛り合わせ)
11月21日	空ユニットお楽しみ会(クリスマスツリーを飾ろう)
11月28日	空ユニットお楽しみ会(ネグトロとイクラ丼)
12月2日	松本ヨシ子さんの誕生日
12月5日	星ユニットお楽しみ会(クリスマスの飾りづくり)
12月9日	月ユニットお楽しみ会(クリームシチュー)
12月10日	渡邊トクさんの誕生日
12月21日	星ユニットお楽しみ会(おでん) 華ユニットお楽しみ会(おでん)
12月22日	空ユニットお楽しみ会(カボチャプリン) 月ユニットお楽しみ会(南瓜プリン会)
12月23日	クリスマス
12月24日	小川ふみさんの誕生日
12月28日	もちつき大会
1月1日	月ユニットお楽しみ会(絵馬を書いて新たな年の抱負を皆で語り合う)
1月6日	空ユニットお楽しみ会(かるた会)
1月19日	華ユニットお楽しみ会(おしるこ)
1月20日	星ユニットお楽しみ会(ボーリング大会と和菓子いろいろ)
水・土・日	お正月の季節感を感じられる催し (羽根つき・独楽回し・福笑い・けん玉)
2月3日	節分の豆まき(17日に変更して実施)
2月10日	星ユニットお楽しみ会(チョコフォンデュ) 月ユニットお楽しみ会(チョコフォンデュをみんなで食べよう) 華ユニットお楽しみ会(フルーツパフェ)
2月14日	空ユニットお楽しみ会(チョコパーティー)
2月15日	中田和子さんの誕生日
2月18日	小林よしさんの誕生日
2月25日	八木和子さんの誕生日
2月27日	重森光枝さんの誕生日
3月3日	華ユニットお楽しみ会(ひな祭りde甘酒&和菓子)
3月6日	星ユニットお楽しみ会(桜の壁飾り作り)
3月12日	御園きよ子さんの誕生日
3月17日	福田ユキコさんの誕生日
3月19日	山岸君子さんの誕生日
3月20日	稲子司さんの誕生日
3月27日	空ユニットお楽しみ会(プリンアラモード)
3月31日	小高春代さんの誕生日 月ユニットお楽しみ会(お花をみながらお弁当を食べる) お散歩(桜を見に行こう!)

## (2) 対外交流(施設見学・ボランティア等)の状況

実施日	団体名・内容等
4月3日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
4月10日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
4月16日	米元理容(理容ボランティア)
4月24日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
5月1日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
5月8日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
5月15日	米元理容(理容ボランティア)
5月22日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
6月5日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
6月12日	米元理容(理容ボランティア) 茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
6月26日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
7月3日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
7月10日	米元理容(理容ボランティア)
7月17日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
7月24日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
8月7日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
8月14日	米元理容(理容ボランティア) 茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
8月21日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
8月28日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
9月4日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
9月11日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
9月18日	米元理容(理容ボランティア)

実施日	団体名・内容等
10月2日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
10月9日	米元理容(理容ボランティア) 茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
10月16日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
10月23日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
11月6日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
11月13日	米元理容(理容ボランティア) 茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
11月27日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
12月4日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
12月18日	米元理容(理容ボランティア)
12月25日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
1月8日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
2月12日	米元理容(理容ボランティア)
3月5日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)
3月12日	米元理容(理容ボランティア)
3月26日	茂原ボランティア会(洗濯たたみ、環境整備など)

## 2. (介護予防)短期入所生活介護サービス事業

### 要介護度別利用状況

平成30年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	割合(%)	前年度
稼働日数	30	31	30	31	31	30	31	30	31	31	28	31			
実利用者数	15	13	12	15	13	14	13	11	11	14	14	14			
要支援1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	4
要支援2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	11
要介護1	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0.1	28
介護度別 要介護2	23	24	9	38	9	24	39	11	17	47	17	40	298	9.9	223
利用日数 要介護3	90	93	90	81	79	74	62	40	31	35	35	93	803	26.6	915
要介護4	80	89	86	122	107	63	46	44	45	88	81	74	925	30.6	1274
要介護5	53	32	24	66	113	94	148	97	115	128	83	42	995	32.9	865
月延べ利用日数	249	238	209	307	308	255	295	192	208	298	216	249	3024		3320
日平均利用者数	8.3	7.7	7.0	9.9	9.9	8.5	9.5	6.4	6.7	9.6	7.7	8.0			
稼働率(%)	83.0%	76.8%	69.7%	99.0%	99.4%	85.0%	95.2%	64.0%	67.1%	96.1%	77.1%	80.3%	82.8%		91.0%

※「稼働率」の分母には定員「10」を用いた。

### 3. 通所介護部門 平成30年度 基本方針の評価と今後の課題

#### 基本方針及び評価

##### (1) 「寄り添いケア」の推進

利用者と職員とがいつも身近にいる存在であり続けるため、より良い「寄り添いケア」の関係構築に努め、個々のニーズに即したケアを継続するとともに、介護者・家族・事業所間の連絡・連携をより密に図りました。

職員がともに一緒に寄り添うケアを継続する事で、利用者により安心感を与えるとともに、心身の変化に気づきが芽生え、疾病や不安・悩みに対し早期に対応することができています。身体機能・能力についても、本人の出来る事、出来ない事、出来そうな事を理解し、利用者自らが持っている力を少しでも生かせるように配慮したケアを心がけています。精神的ケア・身体的ケアの両面で個々人が安定と安心を保ちつつ日常生活が送れるように、ケアの内容を常に再アセスメントしながらサービスを提供し、介護者・家族との連携をより密にとることにより信頼関係をさらに深めていきたい。

##### (2) 「認知症ケア」の充実

認知症のある利用者については、「今」を大切にその日その日の出来ることを出来るだけ長く継続していけるようケアを行い、落ち着いた環境の中で心身共に安定した生活を保てるように努めました。

穏やかな精神状態を保ちながら、また寄り添うことによる安心感を感じていただくことで、今以上に笑顔で安定した生活を送ることが出来るようにしていきたい。

##### (3) 機能の維持・向上を目指して

生活に密着した機能、排せつ、入浴などの日常生活動作(ADL)、暮らしに不可欠なコミュニケーションや家事等の行動(IADL)など、少しでも長くご自宅で安全に自立した生活を過ごすための具体的な目標を立てて実施しました。

今後も住み慣れたご自宅で少しでも長く安心して暮らしていけるよう、機能の維持・向上を目指していきたい。

##### (4) 予防重視のための取り組み

介護予防通所介護の提供に関しては、利用者が目指す生活目標の実現に向けて、「アクティビティ」及び「運動器の機能向上」にウエイトを置き、利用者の生活の安定が保たれるよう実施しました。

利用者が安全に安心して現在の生活を継続していけるよう創意工夫して介護予防に努めていきたい。

## 平成30年度（介護予防）通所介護事業

### (1) 性別年齢別利用者状況 平成31年3月31日現在

#### 要介護者(介護事業)

	60～64	65～69	70～74	75～79	80～84	85～89	90～94	95～99	100～	合計
男性	0	1	1	1	5	2	0	1	0	11
女性	0	0	1	0	2	3	7	0	0	13
合計	0	1	2	1	7	5	7	1	0	24

#### 要支援者(介護予防事業)

	60～64	65～69	70～74	75～79	80～84	85～89	90～94	95～99	100～	合計
男性	1	0	0	1	1	0	1	0	0	4
女性	0	0	0	0	1	1	0	0	0	2
合計	1	0	0	1	2	1	1	0	0	6

### (2) デイ居住地区別利用者数 平成31年3月31日現在

#### 居住地区別(介護):利用者数

豊岡地区	15	東郷地区	4
御蔵芝	3	千町	1
粟生野	5	七渡	1
弓渡	0	本小轡	2
千沢	1	東郷	0
清水	4	六ツ野	0
南吉田	0	木崎	0
萱場	2	谷本	0
本納地区	3	豊田地区	0
本納	3	渋谷	0
法目	0	腰当	0
西野	0	北塚	0
東部地区	1	茂原地区	1
新治地区	0	合計	24

#### 居住地区別(予防):利用者数

豊岡地区	2	東郷地区	0
御蔵芝	1	千町	0
粟生野	0	七渡	0
弓渡	0	本小轡	0
千沢	1	東郷	0
清水	0	六ツ野	0
南吉田	0	木崎	0
萱場	0	谷本	0
本納地区	0	豊田地区	1
本納	0	長尾	1
法目	0	腰当	0
西野	0	北塚	0
大網白里市	1	茂原地区	0
白子町	2	合計	6

(3) 月別利用実績

要介護者(介護事業)

	登録者数	稼働日数	利用 延人数	1日平均 利用者数
4月	28	20	221	11.1
5月	28	21	224	10.7
6月	29	21	250	11.9
7月	26	21	242	11.5
8月	26	23	226	9.8
9月	26	18	195	10.8
10月	25	21	243	11.6
11月	24	21	223	10.6
12月	24	19	205	10.8
1月	25	19	176	9.3
2月	25	19	186	9.8
3月	24	20	186	9.3
合計	310	243	2577	10.6

要支援者(介護予防事業)

	登録者数	稼働日数	利用 延人数	1日平均 利用者数
4月	6	20	58	2.9
5月	6	21	37	1.8
6月	6	21	30	1.4
7月	6	21	25	1.2
8月	6	23	27	1.2
9月	6	18	29	1.6
10月	6	21	35	1.7
11月	7	21	39	1.9
12月	8	19	35	1.8
1月	7	19	24	1.3
2月	6	19	26	1.4
3月	6	20	19	1.0
合計	76	243	384	1.6

※ 平均利用者数 10.6 + 1.6 = 12.2名

(4) 要介護度別利用状況

要介護者(介護事業)

	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	月計
4月	92	88	33	8	0	221
5月	89	97	34	4	0	224
6月	90	106	44	2	8	250
7月	103	81	51	0	7	242
8月	91	84	48	0	3	226
9月	85	75	35	0	0	195
10月	109	91	43	0	0	243
11月	100	85	38	0	0	223
12月	99	67	39	0	0	205
1月	77	55	39	5	0	176
2月	87	63	28	8	0	186
3月	89	58	25	14	0	186
合計	1111	950	457	41	18	2577
構成比%	43.1%	36.9%	17.7%	1.6%	0.7%	100.0%

要支援者(介護予防事業)

	要支援1	要支援2	月計
4月	20	38	58
5月	15	22	37
6月	11	19	30
7月	12	13	25
8月	19	8	27
9月	16	13	29
10月	17	18	35
11月	20	19	39
12月	19	16	35
1月	13	11	24
2月	11	15	26
3月	12	7	19
合計	185	199	384
構成比%	48.2%	51.8%	100.0%

月	定期的に実施		左記以外の行事等
	誕生会	クラブ活動	
4	5日・10日	パズルクラブ 読書クラブ カラオケクラブ 合唱クラブ 色彩画クラブ	○クラフト「鯉のぼり」2日～27日 ○教養講座「野菜の育て方」16日 ○種まき(インゲン) 5日 ○お花見(チューリップ) 6日 ○種まき(トマト) 12日 ○クラフト「あやめ」6日～25日 ○ボーリング 12日・16日・18日・19日・20日・23日 ○輪投げ 10日・12日・13日・16日・18日・19日・20日・23日 ○指先訓練(フェルトひも通し・ボタン付け) 24日
5	15日	パズルクラブ 読書クラブ カラオケクラブ 合唱クラブ 色彩画クラブ	○ちぎり絵「紫陽花」7日～29日 ○クラフト「鯉のぼり」9日 ○脳トレ「間違い探し」1日 ○ちぎり絵「傘」17日～31日 ○折紙「兜」14日 ○縫物「雑巾」7日 ○輪投げ 8日 ○クラフト「てるてる坊主」23日～31日 ○教養講座「びんぼう草」2日 ○教養講座「野菜の育て方」14日 ○教養講座「ハツ頭」16日 ○教養講座「ネギの水耕栽培」17日 ○教養講座「豆苗」21日 ○教養講座「方言」24日 ○ペランダ菜園見学 11日・24日
6	6日	パズルクラブ 読書クラブ カラオケクラブ 合唱クラブ 色彩画クラブ	○ちぎり絵「紫陽花」1日～22日 ○ちぎり絵「傘」1日・12日・20日 ○輪投げ 5日 ○クラフト「てるてる坊主」11日・12日・16日・20日 ○クラフト「うちわ」15日～29日 ○風鈴作り 26日・28日 ○教養講座「戦時中の生活」4日 ○縫物「雑巾」13日 ○お楽しみ昼食会 5日 ○ペランダ菜園見学 13日 ○いんげん収穫 14日 ○ししとう収穫 18日 ○教養講座「コジュケイ(鳥)」14日 ○教養講座「本納の伝統工芸」19日 ○教養講座「苺」22日
7	31日	パズルクラブ 読書クラブ カラオケクラブ 合唱クラブ 色彩画クラブ	○クラフト「七夕飾り」2日～4日 ○クラフト「うちわ」3日～23日 ○トマト収穫 12日 ○クラフト「提灯」4日～30日 ○ちぎり絵「傘」3日 ○菜園見学 17日・23日 ○風鈴作り 5日～26日 ○縫物「雑巾」20日・25日 ○脳トレ「フェルトひも通し」26日 ○クラフト「星飾り」13日・17日・20日・30日 ○クラフト「百日草」31日 ○教養講座「いかだレース」27日
8	9日・22日・27日	パズルクラブ 読書クラブ カラオケクラブ 合唱クラブ 色彩画クラブ	○風鈴作り 1日 ○クラフト「百日草」6日～27日 ○脳トレ「間違い探し」6日～8日 ○夏祭り 2日・3日 ○クラフト「さつまいも」16日・17日・24日 ○クラフト「落ち葉」17日・20日・21日・31日 ○クラフト「柿」21日・31日 ○クラフト「キノコ」23日・24日・30日 ○風船バレー 15日・16日・29日 ○脳トレ「ことわざ問題」7日 ○パターゴルフ製作 21日
9	27日	パズルクラブ 読書クラブ カラオケクラブ 合唱クラブ 色彩画クラブ	○クラフト「落ち葉」3日・4日・13日 ○クラフト「柿」3日～6日 ○風船バレー 26日 ○クラフト「百日草」3日～28日 ○クラフト「キノコ」5日・6日 ○脳トレ「間違い探し」26日 ○クラフト「ペーパーフラワー」12日 ○脳トレ「ことわざ問題」26日 ○文化祭作品「鶴」21日 ○文化祭作品「銀杏」21日
10	15日・16日・25日・29日	パズルクラブ 読書クラブ カラオケクラブ 合唱クラブ 色彩画クラブ	○クラフト「ボール」9日・15日 ○折紙「鶴」10日・16日・19日・22日 ○クラフト「菊」23日 ○クラフト「銀杏」12日・15日 ○文化祭作品「案山子」4日・5日・30日 ○クラフト「鶴」29日 ○クラフト「雪だるま」26日・30日・31日 ○ちぎり絵「椿」31日 ○パターゴルフ 19日・26日 ○運動会 2日 ○テーブルホッケー 18日・24日 ○脳トレ「間違い探し」3日・5日・17日 ○脳トレ「ことわざ問題」17日 ○脳トレ「計算問題」4日 ○棒倒しゲーム 11日・17日 ○お手玉積み 10日 ○寸劇「バケツ」19日 ○教育講座「山椒の木を使う方法」23日 ○教育講座「むべ」19日 ○教育講座「心と漢字の話」23日 ○しりとりにゲーム 24日 ○教育講座「野菜の育て方」24日 ○教育講座「つまみ細工」25日 ○風船バレー 26日 ○教育講座「本納の町」26日 ○教育講座「中国語」26日
11	5日	パズルクラブ 読書クラブ カラオケクラブ 合唱クラブ 色彩画クラブ	○クラフト「雪だるま」1日～26日 ○クラフト「案山子」2日・9日 ○足台作り 8日・13日 ○毛玉のポンポン作り 13日～20日 ○クラフト「雪の結晶」16日～27日 ○風船バレー 14日 ○クラフト「サンタクロス」19日～28日 ○クラフト「クリスマスリース」19日・26日・29日 ○クラフト「門松」22日～30日 ○ちぎり絵「椿」28日 ○教育講座「花の植える時期」13日 ○教育講座「えんどう豆」5日 ○教育講座「地理」5日 ○雑巾縫い 12日・19日・22日・26日 ○脳トレ「計算問題」13日・16日 ○教育講座「秋の味覚」16日 ○テーブルホッケー 16日 ○教育講座「焼き米」21日
12	3日・12日・21日	パズルクラブ 読書クラブ カラオケクラブ 合唱クラブ 色彩画クラブ	○クラフト「雪の結晶」3日～28日 ○クラフト「サンタクロス」4日・6日 ○風船バレー 5日 ○クラフト「トナカイ」4日・6日 ○クラフト「門松」4日～26日 ○テーブルホッケー 6日・27日 ○クラフト「熊手」11日～26日 ○クラフト「小判」11日～26日 ○クリスマス会 25日 ○脳トレ「間違い探し」6日 ○教育講座「昔の国語の教科書」18日 ○習字 19日 ○リズム体操 25日 ○ちぎり絵「椿」5日・27日
1	8日・18日・25日	パズルクラブ 読書クラブ カラオケクラブ 合唱クラブ 色彩画クラブ	○クラフト「雪の結晶」4日・28日 ○クラフト「椿」9日～29日 ○テーブルホッケー 7日・30日 ○クラフト「ステンドグラス」17日～31日 ○脳トレ「ことわざ問題」8日 ○輪投げ 31日 ○教育講座「干支」16日 ○脳トレ「間違い探し」17日・18日・24日・25日 ○教育講座「佐倉宗五郎」17日 ○教育講座「ようかん」17日 ○絵合わせゲーム 25日・29日 ○教育講座「暦」25日
2	12日・18日・21日・26日	パズルクラブ 読書クラブ カラオケクラブ 合唱クラブ 色彩画クラブ	○クラフト「雪の結晶」1日 ○クラフト「ステンドグラス」4日・5日 ○豆まき 1日 ○教育講座「節分」1日 ○クラフト「あやめ」12日・15日 ○ベンチサッカー 1日 ○クラフト「お雛様」13日～28日 ○教育講座「豆作り」4日 ○輪投げ 6日 ○クラフト「ステンドグラス」15日・19日・22日 ○教育講座「トマト」5日 ○風船バレー 7日 ○教育講座「瀬戸内や九州の海」20日 ○縫い物 7日・8日・15日 ○腕の体操 5日
3	8日・12日	パズルクラブ 読書クラブ カラオケクラブ 合唱クラブ 色彩画クラブ	○クラフト「雛人形」1日 ○クラフト「あやめ」1日・6日 ○棒倒しゲーム 4日・5日 ○クラフト「桜」14日～19日 ○脳トレ「ペア合わせ」4日 ○脳トレ「なぞなぞ」6日 ○クラフト「気球」18日～28日 ○お花見「白子桜」7日・8日 ○黒ひげ危機一髪 7日 ○クラフト「五月人形」19日・22日・25日・29日 ○教育講座「霧雨」7日 ○縫い物 13日 ○教育講座「原発事故」11日 ○風船バレー 11日・13日 ○テーブルホッケー 20日 ○教育講座「方言・花粉症」13日 ○ペランダ菜園の野菜収穫 14日 ○輪投げ 27日 ○教育講座「戦争」22日 ○教育講座「松露」26日 ○教育講座「馬頭観音」28日



## 5. 在宅介護支援センター

- 社会福祉法人の使命として、センターを窓口とし地域で暮らす高齢者の総合相談に対応しました。
- 「地域連絡会」を組織し、健康体操やなんでも相談を毎月定期的開催、また、定期的に家族介護教室を開催し、要介護状態にならないよう情報提供や予防対策に取り組みました。

### (1) 介護予防教室等実施状況

実施回	実施日	参加数	研修内容
1	平成30年4月26日	20	健康チェック・健康体操・脳刺激運動・ボール投げ・認知症予防(口に入る言葉他)
2	平成30年5月24日	13	健康チェック・健康体操・脳刺激運動・ボール投げ・認知症予防(口に入る漢字)
3	平成30年6月28日	15	健康チェック・健康体操・脳刺激運動・ボール投げ・認知症予防(一筆書き他)
4	平成30年7月19日	7	家族介護教室:もしもに備えて～知っておこう介護保険!～
5	平成30年7月26日	17	健康チェック・健康体操・脳刺激運動・ボール投げ・認知症予防(一筆書き他)
6	平成30年8月23日	11	身体測定(身長、体重、血圧、体組成)・健康体操(バランス運動、ストレッチ体操)
7	平成30年9月27日	11	健康チェック・健康体操・脳刺激運動・ボール投げ・認知症予防(ひらがな計算他)
8	平成30年10月25日	16	健康チェック・健康体操・脳刺激運動・ボール投げ・認知症予防(バラバラ漢字他)
9	平成30年11月15日	7	家族介護教室:食生活から健康を考えよう!
10	平成30年11月22日	15	健康チェック・健康体操・脳刺激運動・ボール投げ・認知症予防(間違い探し他)
11	平成30年12月20日	22	健康チェック・なのはな体操・体力測定(握力、反射、長座位、5m歩行、片足立ち)
12	平成31年1月24日	20	健康チェック・健康体操(菜の花体操)・みんなで作ろう恵方巻き
13	平成31年2月21日	13	家族介護教室:悪徳商法から身を守ろう!
14	平成31年2月28日	14	健康チェック・健康体操・脳刺激運動・ボール投げ・認知症予防(数字探し他)
15	平成31年3月28日	19	健康チェック・健康体操・脳刺激運動・ボール投げ・認知症予防(脳トレ、共通単語他)

## 6. 居宅介護支援センター

□ 人材育成の成果として、より質の高いケアマネジメントを提供し、また地域全体のケアマネジメントの質の向上に資する事業所として「特定事業所」としての活動に取り組みました。

利用者の身体的・心理的及び社会的側面から、総合的に分析し、その利用者の生活像を理解し、自立の支援を目指し、心身低下の予防に資するケアプラン作成を行ないました。

地域包括支援センターから受託する介護予防プランについて積極的に受け、アセスメント結果に基づき、利用者の自立や生活目標を達成しうる介護予防プランを作成し、心身の状態が悪化しないようその予防に努めました。

毎日の終業時のケア会議、各週のケアマネジャー会議を開始し、日々の業務の見直しやケアマネジャー間の利用者支援情報の共有を迅速に行うことでよりよい支援を提供することができました。

居宅でのサービス担当者会議を定期的開催するとともに、施設・在宅リスクマネジメント検討会や訪問介護員会議へ参加し、併設事業所間の情報共有を図りました。

自他関係事業所間のサービス担当者会議の開催を基本的に利用者の自宅で行えるようにして、より利用者や家族の希望に沿った支援が出来るよう連携を図ることができました。

法人内研修計画に従い全員が参加し、また事業所内でのケアマネジメントに関する勉強会を定期的に行い、法令順守から介護の基本技術、感染症など様々な観点から自らの資質の向上に努めました。

### (1) 介護度別給付管理者総数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	構成比
要支援 1	11	9	10	12	12	13	13	13	12	13	10	11	139	10.3%
要支援 2	18	17	18	16	15	14	14	14	14	15	15	14	184	13.6%
要介護 1	33	34	31	31	30	31	30	31	32	31	31	32	377	27.9%
要介護 2	28	26	26	26	23	24	26	27	27	25	25	23	306	22.7%
要介護 3	14	14	15	15	15	15	16	15	15	13	12	12	171	12.7%
要介護 4	11	11	11	11	13	12	11	10	9	12	12	9	132	9.8%
要介護 5	3	2	3	5	6	4	2	3	3	3	3	3	40	3.0%
合計	118	113	114	116	114	113	112	113	112	112	108	104	1,349	100.0%

### (2) 保険者別給付管理者総数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	構成比
茂原市	98	95	95	95	94	93	91	91	89	87	85	83	1096	81.2%
白子町	6	6	6	6	6	6	7	7	7	7	6	6	76	5.5%
その他	14	12	13	15	14	14	14	15	16	18	17	15	177	13.1%
合計	118	113	114	116	114	113	112	113	112	112	108	104	1,349	100.0%

## 7. ケアハウス 基本方針の評価と今後の課題

### (1) 暮らしの充実

ケアハウス内の日常は、午前と午後のお茶の時間に入居者同士や職員との交流の場を設けることにより、入居者間での自主的な交流の姿が見られております。

また、入居者が他者との関わりを持つ機会を増やしていけるよう、事業所内外の各行事への参加を促すよう声かけを行ないました。

さらに、ケアハウス職員のみならず居宅介護支援事業所の職員も積極的に入居者と関わり、より多くの目で入居者を見守っていく取組みも行っております。

地域や社会との関わりについては、季節ごとの行事や毎月定期的にお買物・外食会等を計画・実施し、外出する機会を増やす事により、生活感の醸成に一定の成果をあげました。

また、納涼祭・敬老祝賀会・忘年会においては多くのご家族の参加も得られて賑やかに入居者間やご家族・地域の方々との交流ができました。

一方、心身の状況から、買物・クラブ活動・外食会などへ参加できる入居者が少なくなってきているため、生活にメリハリを持てるよう創意工夫して毎日が快適に過ごせる環境を作りたいと思います。

### (2) 健康を守ろう

入居者の心身の状態変化に気を配り、個々に必要なサービスを適切に提供し得るようにしました。また、職員が積極的に居室を訪問して相談しやすい環境を作るとともに、傾聴に心がけました。

毎日の居室訪問や入居者との会話・バイタル測定等から身体状態を把握し、変化が見られた際には看護師等に相談したり、受診や回診を薦める等の対応を行ないました。

状態変化に伴う介護サービスの提供については、入居者本人やご家族の意向を踏まえた上で、ケアハウス職員が居宅介護支援専門員等と連携して適切な対応を図っています。

今後とも入居者の状態変化を把握して、個々に必要なサービスを提供できるように努めます。

### (3) 情報の共有と連携

リスクマネジメント検討会等を通じて利用者への援助方法について共通の認識を持つとともに、安全・安心なケアハウスづくりを目指しました。

毎月、ケアハウス入居者を対象としたリスク検討会を行い、また在宅部門全体でも行うことにより、入居者の情報や援助方法等について幅広く意見交換を行い、共通認識を持ってケア・支援することができました。

個々の入居者に対しての評価を行い、その評価を基にして各入居者に必要なケアを検討して個人記録に記載することにより、職員間で情報を共有して対応しました。

今後とも定期的な再評価や状態が変わった時の再アセスメントを行いながら必要なケア・支援を検討し、個人記録に記載することにより職員間の認識の共有化を図り対応して参ります。

(1) 入居者の推移

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
月初入居者数	13	12	12	13	13	13	13	14	14	14	14	13
月中入居者数	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0
月中退居者数	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
月末在居者数	12	12	13	13	13	13	14	14	14	14	13	13
延べ在籍日数	387	372	371	403	403	390	418	420	434	434	383	403

(2) 入居者の年齢構成(3月末現在)

	60~ 64	65~ 69	70~ 74	75~ 79	80~ 84	85~ 89	90~ 94	95~ 100	合計
男	0	0	1	1	1	1	3	0	7
女	0	0	0	0	1	0	3	2	6
合計	0	0	1	1	2	1	6	2	13

(3) 入居者の要介護度(3月末現在)

	自立	要支援 1	要支援 2	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5	合計
男	0	0	1	3	2	0	1	0	7
女	1	1	2	1	0	0	1	0	6
合計	1	1	3	4	2	0	2	0	13

(4) 入居者の所得階層(3月末現在)

階層区分	1	2	3	4	5	6	7	8	9	11	合計
男	3	1	1	0	0	0	1	0	1	0	7
女	4	0	0	1	1	0	0	0	0	0	6
合計	7	1	1	1	1	0	1	0	1	0	13

## (5) 行事实施状況

	実施内容			
4月	外食会(まきのきてい)	お楽しみ弁当	避難訓練	
	座談会	米元理容	買物外出(4回)	
5月	外食会(スシロー)	お楽しみ弁当		
	座談会	米元理容	買物外出(6回)	
6月	外食会(とんでん)	お楽しみ弁当		
	座談会	米元理容	買物外出(4回)	
7月	外食会(スシロー)	誕生会	お楽しみ弁当	納涼祭
	座談会	米元理容	買物外出(4回)	
8月	外食会(とんでん)	誕生会		
	座談会	米元理容	買物外出(5回)	
9月	外食会(スシロー)	敬老祝賀会		
	座談会	米元理容	買物外出(4回)	
10月	外食会(とんでん)	誕生会	避難訓練	
	座談会	米元理容	買物外出(5回)	
11月	外食会(とんでん)	誕生会	オレンジカフェ	
	座談会	米元理容	買物外出(4回)	
12月	忘年会	クリスマス会		
	座談会	米元理容	買物外出(4回)	
1月	白子神社参拝	買物外出(4回)		
2月	誕生会	米元理容	買物外出(3回)	
3月	外食会(とんでん)	河津桜見物(2回)	誕生会	オレンジカフェ
	座談会	米元理容	買物外出(4回)	

## (6) ケアハウス職員研修会参加状況

	種類	内容	人員	日時
4月	施設外研修	経営理念・職業倫理	3	18・19
5月	施設内研修	コミュニケーション	3	16・17
6月	施設内研修	「身体拘束」について	3	20・21
7月	施設内研修	「看取り」について	3	18・19
8月	施設内研修	「車椅子の操作」について	3	15・16
9月	施設内研修	移動・移乗について	3	19・20
10月	施設内研修	衛生管理・清潔・清掃(感染症の予防)について	3	17・18
11月	施設内研修	入浴について	3	21・22
12月	施設内研修	着脱について	3	19・20
1月	施設内研修	食事について		中止
2月	施設内研修	認知症ケアについて	2	20・21
3月	施設内研修	プライバシーの保護について	3	19・20

## 8. ちゅうおう地域包括支援センター

### (1) 包括的支援事業

#### ① 介護予防ケアマネジメント事業

要支援・要介護状態になるおそれの高い状態にあると認められる65歳以上の方に対してそれぞれの状態に応じた介護予防事業を行うことにより、要支援・要介護状態になる事を予防する介護予防ケアマネジメント業務を行う。総合事業のサービス(通所型サービス・訪問型サービス)の利用者のケアマネジメントを実施

・平成30年度	直営	151件	委託	871件	合計	1022件
(昨年度)	直営	80件	委託	1035件	合計	1115件)

#### ② 総合相談・支援事業

地域の高齢者やその家族が、住み慣れた地域で安心してその人らしい生活を継続していくことが出来るよう適切な支援や制度の利用、関係機関につなげる等の支援を行う。

・平成30年度 総合相談件数 1926件 (昨年度2033件)  
・平成30年度 単身・老々高齢者世帯訪問数 25世帯 (昨年度36世帯)  
(単身・老老世帯把握数 2337世帯)

※65歳以上の単身高齢者世帯及び75歳以上の高齢者のみの世帯(老老高齢者世帯)  
地区民生委員とも意見交換しながら実態の把握と必要な助言等を行っていく。

#### ③ 権利擁護事業

個人の権利や生きることの尊厳を理解し、高い専門性と職業倫理を認識することで、誰もが住み慣れた地域で尊厳ある生活を維持することが出来るよう関係機関と協働し支援する。

・平成30年度 虐待等権利擁護相談件数 67件 (昨年度59件)

#### ④ 包括的・継続的ケアマネジメント支援事業

地域の高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らすことが出来るよう、個々の高齢者の状況や変化に応じた包括的・継続的なケアマネジメントを介護支援専門員が実践することが出来るように地域の基盤を整えると共に、個々の介護支援専門員へのサポートを行う。

・平成30年度 ケアマネジメント業務支援数 345件 (昨年度457件)

※各居宅支援事業所内での話し合いの中で解決できることも多数見受けられる為、地域ケア会議開催を端緒にして内容によっては各居宅支援事業所内での議論を勧める取り組みを支援していく。

### (2) 多職種協働による地域包括支援ネットワークの構築

#### ① 地域ケア会議

地域ケア会議を開催し、多職種協働を推進していくと共にひとりひとりの高齢者が尊厳を保ちながら住み慣れた地域で自立した生活を送ることが出来るよう支援する。

・平成30年度 地域ケア会議開催数 5回 (昨年度8回)

#### ② 民生委員との連携

定例会に参加し高齢者支援の啓蒙などを行うだけでなく、地域に住む高齢者の個別支援等でも連携を図り支援する。

・平成30年度 民生委員・児童委員協議会出席回数 33回 (昨年度33回)

### (3) 指定介護予防支援業務

介護保険制度の要支援1・2の認定を受けた方に対してサービスを提供する際、アセスメント・計画作成・モニタリング・評価をすることで、自立につなげる支援を行う。

・平成30年度	直営	217件	委託	807件	合計	1024件
(昨年度)	直営	177件	委託	1765件	合計	1942件)

8. 要員の動向

＜平成31年3月31日現在＞

(1) 職員数

職種	特養・短期		通所介護		居宅・在宅介護		ケアハウス		地域包括		合計	
	常勤	非常勤	常勤	非常勤	常勤	非常勤	常勤	非常勤	常勤	非常勤	常勤	非常勤
施設長	1										1	
事務員	3										3	
生活相談員	2		1				1				4	
介護師	16	12	3				2	1			21	13
看護師	4	2	1						1		6	2
栄養士	1										1	
ヘルパー												
介護支援専門員	1				3					2	6	
社会福祉士										1	1	
管理者(再掲)	(2)		(1)		(1)				(1)			
医師		1										1
施設管理		1										1
合計	28	16	5		3		3	1	4		43	17

※看護1・介護2派遣含む

## (2) 外部研修会参加状況及び内部研修会

	種類	内 容	人 員	日 時
4月	施設外研修	社会福祉法人制度改革事務担当者フォローアップセミナー	1	20
		新人(新任)職員福祉入門講座	1	26
	施設内研修	「経営理念・職業倫理・法令遵守」について	54	18・19
		介護保険制度について(新任職員)	1	24
5月	施設内研修	ブレーンストーミング(新任職員) 老人とはどんな人であったか・現段階での悩み	8	8
		コミュニケーションについて	51	16・17
6月	施設外研修	管内栄養士会研修会	1	1
	施設内研修	安全なケアについて(身体拘束廃止について)	52	20・21
7月	施設外研修	施設長及び事務担当者研修	1	26
	施設内研修	看取りについて	49	18・19
8月	施設外研修	社会福祉法人制度改革フォローアップセミナー	1	28
	施設内研修	車いすの操作について	49	15・16
9月	施設外研修	老人福祉施設栄養士研修会	1	11
		老人福祉施設研究総会	1	11・12
		千葉県高齢者虐待防止対策研修	1	6・13・27
		千葉県コミュニティソーシャルワーカー育成研修	1	25
	施設内研修	移動・移乗について	52	19・20
10月	施設外研修	千葉県地域包括支援センター職員現認研修	1	16・17
		千葉県主任介護支援専門員研修	1	8・19・28
	施設内研修	「衛生管理・清潔・清掃」について(「感染症・食中毒の予防」について)	50	17・18
11月	施設外研修	キャラバンメイトスキルアップ研修	1	1
		千葉県主任介護支援専門員研修	1	6・13・26
	施設内研修	入浴について	53	21・22
12月	施設外研修	千葉県主任介護支援専門員研修	1	6・11
		実務者研修実習指導者研修会	1	17
	施設内研修	着脱について	50	19・20
1月	施設外研修	介護支援専門員実務研修	1	15・23・30
2月	施設外研修	介護支援専門員実務研修	1	8・9・14・15・20・27
	施設内研修	認知症ケアについて	48	20・21
3月	施設外研修	施設長研修会	1	14
	施設内研修	プライバシーの保護について	50	19・20