

2021年度

事業報告書

社会福祉法人青翠会

1 〈特養・介護看護部門〉2021年度基本方針の評価と今後の課題

(1) 安定した生活の構築

新型コロナウイルス感染症の感染防止の観点から、今年度はご家族との面会を制限し、ご家族を交えての恒例行事である「納涼祭」、「敬老会」についても職員と入所者のみでユニットごとに行う等、例年とはだいぶ異なった対応を余儀なくされた。

そのような状況下でも、ご家族との窓越しの面会を行う等、感染予防に努めながら出来る範囲で入所者とご家族の交流も図りました。

今後は、食席を居室ごとにまとめたり入浴の順番を考慮する等、感染拡大防止を最重要課題としてケアを再構築していく。

(2) お年寄りの健康維持

お年寄りの「いつもの状態」を把握することで、疾病の早期発見、早期対応に努めました。とくに肺炎の予防については、口腔衛生や嚥下体操を継続し一定の効果が得られたので、今後も継続していきたい。

(3) 楽しみ作りの構築

感染予防に重点を置きながら、ユニットごとでそれぞれ季節感も感じていただけるように工夫をしながらお楽しみ会を実施しました。

また、書道クラブ、園芸クラブなどのクラブ活動の充実に努め、お年寄りがそれぞれのもてる能力を発揮し、生きがいをもって生活を楽しむことができました。今後も、お年寄りの「いま」を大切にしていきたい。

(4) 職員の介護力の再構築

新型コロナウイルス感染症の感染防止の観点から、例年のような職員を集めての職員研修を行うことは出来ませんでした。ビデオ研修やリモート研修などの新しいスタイルも取り入れながら、自分で考え、自分で行動できる職員づくりに努めました。さらに、心にゆとりをもって、お年寄り一人一人に、最期までしっかりと向き合える職員づくりをすすめることで、やりがいを感じてもらい、職員の定着につなげていきたい。

1. 特別養護老人ホーム 光風荘

1-1 利用者処遇に関する状況報告(令和4年3月31日現在)

(1) 地域別利用者数

実施機関	茂原市	白子町	長柄町	市川市	九十九里町	千葉市	東金市	
男	3	0	0	1	0	0	1	
女	30	5	3	0	1	0	0	
合計	33	5	3	1	1	0	1	
前年度	34	9	3	1	3	0	1	
増減	-1	-4	0	0	-2	0	0	

実施機関	大網白里市	長生村	長南町	一宮町	いすみ市	習志野市		合計
男	0	0	0	0	0	0		5
女	2	0	0	2	0	1		44
合計	2	0	0	2	0	1		49
前年度	3	0	0	3	0	1		58
増減	-1	0	0	-1	0	0		-9

(2) 利用者年齢構成

年齢	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89	90~94	95~	合計
男	0	0	0	0	3	2	0	0	5
女	0	0	1	2	2	14	12	13	44
合計	0	0	1	2	5	16	12	13	49
前年度	0	0	1	2	10	15	15	15	58
増減	0	0	0	0	-5	+1	-3	-2	-9

平均年齢 : 90歳3ヶ月(最高齢:102歳2ヶ月)

旧措置の方 : 0名

(3) 利用者入退所状況

(人)

※「入所率」の分母には、正規の定員「60」を用いた。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計平均	前年	増減
月初在所者数	58	57	58	57	57	58	58	58	57	55	55	50			
月中入所者数	1	1	0	2	1	1	1	0	2	1	0	0	10	13	-3
月中退所者数	2	0	1	2	0	1	1	1	4	1	5	1	19	13	+6
月末在所者数	57	58	57	57	58	58	58	57	55	55	50	49			
翌月1日入所者数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
入所率(%)	92	92	90	88	92	89	97	96	94	90	87	83	91	94	-3
平均要介護度	4.2	4.2	4.2	4.2	4.2	4.1	4.2	4.2	4.2	4.2	4.2	4.2	4.2	4.2	0

(4) 要介護度状況

要介護度	男 性	女 性	合 計	割合 (%)	前年 (%)	増減 (%)
1	0	0	0	0	0	0
2	0	0	0	0	0	0
3	2	6	8	16.3	12.0	+4.3
4	1	22	23	47.0	55.2	-8.2
5	2	16	18	36.7	32.8	+3.9
合 計	5	44	49	100	100	0

※要介護 4,5 の割合 : 83.7(%) :前年 88.0(%)

1-2 利用者身体に関する状況報告（令和4年3月31日現在）

(1) 利用者ADL状況

単位：人

(イ) 食 事

	自立（見守り）	一部介助	全介助	合 計
男	3	1	1	5
女	23	8	13	44
合 計	26	9	14	49
前 年	25	13	20	58

(ロ) 入 浴

	自立（見守り）	一部介助	全介助	合 計
男	0	1	4	5
女	1	4	39	44
合 計	1	5	43	49
前 年	0	22	36	58

(ハ) 着脱衣

	自立（見守り）	一部介助	全介助	合 計
男	0	1	4	5
女	1	4	39	44
合 計	1	5	43	49
前 年	0	14	44	58

(ニ) 排 泄

	自立（見守り）	一部介助	全介助	合 計
男	0	2	3	5
女	0	7	37	44
合 計	0	9	40	49
前 年	0	29	29	58

(ホ) 移 動

	自立（見守り）	一部介助	全介助	合 計
男	1	2	2	5
女	2	8	34	44
合 計	3	10	36	49
前 年	2	28	28	58

1-3 利用者の診療科目別受診回数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	上期計
内科	274	221	219	217	168	218	1317
皮膚科	0	0	0	1	0	1	2
外科	0	0	0	0	1	0	1
整形外科	0	1	0	1	3	3	8
耳鼻科	0	0	0	0	0	0	0
婦人科	0	0	0	0	0	0	0
歯科	11	0	7	3	2	3	26
精神科	6	0	0	8	2	1	17
眼科	0	0	4	0	0	0	4
泌尿器科	4	3	3	3	2	3	18
神経内科	0	0	0	0	0	0	0
脳外科	0	0	0	0	0	0	0
脳内科	0	0	0	0	0	0	0
合計	295	225	233	233	178	229	1393

	10月	11月	12月	1月	2月	3月	下期計
内科	225	221	216	214	9	236	1121
皮膚科	0	0	0	0	0	0	0
外科	0	0	0	0	0	0	0
整形外科	1	1	0	0	0	0	2
耳鼻科	0	0	0	0	0	0	0
婦人科	0	0	0	0	0	0	0
歯科	14	16	21	18	0	10	69
精神科	0	1	0	0	0	0	1
眼科	0	0	0	0	0	0	0
泌尿器科	2	3	1	1	0	0	7
神経内科	0	0	0	0	0	0	0
脳外科	0	0	0	0	0	0	0
脳内科	0	0	0	0	0	0	0
合計	242	242	238	233	9	236	1200

1-3付表

入居者の既往症一覧

内科系	高脂血症	8	整形系	骨折	22
	逆流性食道炎	3		変形性膝関節症	5
	便秘	3		変形性脊椎症	2
	腸閉塞	3		変形性腰椎症	2
	糖尿病	10		右手指欠損	1
	糖尿病性網膜症	1		右肩亜脱臼	1
	癌	6		股関節ヒビ	1
	胃潰瘍	2		化膿性膝関節症	1
	帯状疱疹	2		関節リウマチ	1
	メニエール病	1		鼻腔石灰化	1
	虫垂炎	1		脊柱管狭窄症	2
	慢性腎臓病	1		骨粗鬆症	2
	慢性腎不全	2		運動器不安定症	1
	腎盂腎炎	3		精神系	認知症
	貧血	4	うつ病		1
	脱水	2	不眠症		1
	尿路感染症	6	失語症		1
	卵巣嚢腫	3	統合失調症		1
	大腸炎	1	神経症		1
	尿閉	1	妄想性障害		1
	胸水	1	循環器系	高血圧	20
	蜂窩織炎	2		心不全	5
	胆石	3		心筋梗塞	2
	腹部ヘルニア	2		不整脈	1
	肺炎	3		発作性上室性頻拍	1
	高コレステロール	1		狭心症	2
	胆嚢炎	1		閉塞性動脈硬化症	3
	骨髄腫	1		心筋症	1
	バセドウ病	1		脳虚血	1
	リウマチ性多発筋痛症	1		心肥大	1
	甲状腺機能低下症	1		下腿血栓静脈炎	1
	白癬症	2		大動脈弁閉鎖不全症	1
	子宮脱	1		心房細動	3
	亜鉛欠乏症	1		脳梗塞	5
	脂質異常症	1		眼科系	白内障
	大腸ポリープ切除	1	緑内障		3
胸膜炎	2	耳鼻科系	高度難聴	1	
			難聴	1	

1-3付表

入院状況一覧

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	前年度
入院者数	6	3	6	8	5	7	7	5	7	3	8	7	72	60
入院日数	108	62	107	124	91	152	116	94	120	76	115	111	1276	803

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	前年度
入院内訳														
肺炎	1	1	3	2	3	3	5	3	4	2	3	5	35	28
脳疾患	2	0	0	0	1	4	2	1	1	0	0	0	11	11
心疾患	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	3	1
新型コロナウイルス	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	2	7	0
その他	2	1	3	6	1	0	0	1	2	0	0	0	16	20
合計	6	3	6	8	5	7	7	5	7	3	8	7	72	60

一般食 入居者の年齢構成表及び荷重平均栄養所要量

令和4年3月31日現在

特養	1日1人当たり給与栄養所要量				給与栄養所要量合計					
	60から69歳		70歳以上		60から69歳		70歳以上		総合計	平均
	男	女	男	女	男	女	男	女		
エネルギー	2100	1650	1850	1500	0	0	9250	66000	75250 Kcal	1536 Kcal
たんぱく質	60	50	60	50	0	0	300	2200	2500 g	51 g
脂質	55	40	50	41	0	0	250	1804	2054 g	42 g
カルシウム	700	650	700	650	0	0	3500	28600	32100 mg	655 mg
鉄	7.5	6.5	7.0	6.0	0	0	35	264	299 mg	6 mg
ビタミンA	850	700	800	650	0	0	4000	28600	32600 ug	665 ug
ビタミンB1	1.3	1.1	1.2	0.9	0	0	6	39.6	45.6 mg	0.9 mg
ビタミンB2	1.5	1.2	1.3	0.9	0	0	6.5	39.6	46.1 mg	0.9 mg
ビタミンC	100	100	100	100	0	0	500	4400	4900 mg	100 mg
食物繊維	19	17	19	17	0	0	95	748	843 g	17.20 g

注1 人数は令和4年3月31日現在の入所者数とする。

注2 基準値は活動レベル等を考慮して1450kcalとする。

1-5 行事・対外交流に関する状況報告

(1) 行事実施状況

実施日	内容
4月10日	井澤安子さんの誕生日
4月17日	慶山高子さんの誕生日
4月18日	華・月ユニットお楽しみ会(春の和菓子盛り合わせ)
4月24日	空ユニットお楽しみ会(海鮮丼)
4月28日	星キヨ子さんの誕生日
5月9日	星ユニットお楽しみ会(和菓子)
5月9日	空ユニットお楽しみ会(抹茶フルーツあんみつ)
5月10日	木島はる江さんの誕生日
5月14日	大野さくさんの誕生日
5月19日	お楽しみ会(パンバイキング)
5月21日	嘉須利正さんの誕生日
5月22日	月ユニットお楽しみ会(新茶を楽しむ)
5月29日	華ユニットお楽しみ会(新茶を楽しむ)
6月9日	華ユニットお楽しみ会(映画鑑賞)
6月13日	星ユニットお楽しみ会(風船バレーと夏和菓子)
6月13日	月ユニットお楽しみ会(フルーツ盛り合わせ)
6月15日	渡辺みどりさんの誕生日
6月20日	高橋ツサ子さんの誕生日
6月23日	お楽しみ会(たこ焼きパーティー)
6月25日	大谷照子さんの誕生日
6月27日	空ユニットお楽しみ会(ボーリングと夏の和菓子)
7月1日	鈴木千代子さんの誕生日
7月11日	月ユニットお楽しみ会(アイスクリーム)
7月18日	華ユニットお楽しみ会(うちわ作り)
7月23日	吉原香織さんの誕生日
7月24日	空・星ユニットお楽しみ会(フルーツあんみつ)
7月21日	夏祭り
8月1日	石渡むつさんの誕生日
8月6日	岡澤清子さんの誕生日
8月8日	久保田良輔さんの誕生日
8月8日	柴静枝さんの誕生日
8月10日	石田静枝さんの誕生日
8月15日	露崎勝江さんの誕生日
8月21日	空・星ユニットお楽しみ会(フルーツ)
8月22日	華ユニットお楽しみ会(和菓子盛り合わせ)
8月22日	月ユニットお楽しみ会(かき氷)
8月28日	吉田喜代子さんの誕生日
8月28日	山田和子さんの誕生日
9月5日	空・星ユニットお楽しみ会(フルーツあんみつ)
9月8日	敬老のお祝い
9月10日	月ユニットお楽しみ会(リクエストメニュー)
9月15日	敬老のお祝い
9月25日	内山しげ子さんの誕生日
9月25日	岡澤勝枝さんの誕生日
9月27日	八代明さんの誕生日
9月28日	桑元千里さんの誕生日

(2) 対外交流(施設見学・ボランティア等)の状況

実施日	内容
4月20日	米元理容
6月22日	米元理容
7月20日	米元理容
8月17日	米元理容
9月14日	米元理容

実施日	内容
10月9日	足浴
10月10日	小野ツヤさんの誕生日
10月10日	赤坂進さんの誕生日
10月13日	秋のパン祭り
10月14日	近藤安子さんの誕生日
10月15日	綿引成子さんの誕生日
10月16日	書道
10月17日	華ユニットお楽しみ会(南瓜ババロアケーキ)
10月20日	星・空ユニットお楽しみ会(秋のフルーツ盛り合わせ)
10月24日	月ユニットお楽しみ会(モンブラン)
11月21日	月ユニットお楽しみ会(マロンケーキ・マロンババロア)
11月27日	足浴
11月28日	菊池於圭江さんの誕生日
11月28日	華ユニットお楽しみ会(安納芋のスイートポテト)
12月2日	松本ヨシ子さんの誕生日
12月4日	華ユニットお楽しみ会(ツリー作り)
12月6日	戸川輝義さんの誕生日
12月18日	前川武士さんの誕生日
12月19日	空ユニットお楽しみ会(風船バレー・和菓子)
12月19日	星ユニットお楽しみ会(ボーリング)
12月20日	ゆず湯
12月21日	ゆず湯
12月24日	小川ふみさんの誕生日
12月24日	クリスマス会
12月28日	餅つき
1月22日	足浴
1月29日	高久田明子さんの誕生日
1月29日	星・空ユニットお楽しみ会(書初め)
1月31日	石渡ふみよさんの誕生日
2月に予定していたものについては、新型コロナウイルス感染症クラスター対応のため全て中止としました	
3月18日	月ユニットお楽しみ会(フルーツ盛り合わせ)
3月19日	山岸君子さんの誕生日
3月20日	稲子司さんの誕生日
3月20日	華ユニットお楽しみ会
3月23日	空・星ユニットお楽しみ会(昼食会)

実施日	内容
10月12日	米元理容
12月20日	米元理容

※ 今年度は新型コロナウイルス感染症の感染予防の観点から、米元理容以外の全てのボランティア・交流会等のイベントの受け入れを見送りました。

2. (介護予防)短期入所生活介護サービス事業

要介護度別利用状況

2021年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	割合(%)	前年度
稼働日数	30	31	30	31	31	30	31	30	31	31	28	31			
実利用者数	12	12	10	12	12	11	11	11	10	8	7	7			
要支援1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0
要支援2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0
要介護1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	114
要介護2	0	0	0	0	0	0	0	5	31	31	28	31	126	4.7	363
要介護3	155	123	120	104	82	90	111	120	79	89	66	62	1201	45.2	1193
要介護4	82	78	83	80	47	47	38	30	31	31	28	47	622	23.4	1359
要介護5	0	7	9	31	31	58	124	141	114	85	49	62	711	26.7	98
月延べ利用日数	237	208	212	215	160	195	273	296	255	236	171	202	2660		3127
日平均利用者数	7.9	6.7	7.1	6.9	5.2	6.5	8.8	9.9	8.2	7.6	6.1	6.5			
稼働率(%)	79.0%	67.1%	70.7%	69.4%	51.6%	65.0%	88.1%	98.7%	82.3%	76.1%	61.1%	65.2%	72.7%		85.4%

※「稼働率」の分母には定員「10」を用いた。

3. デイサービスセンター

(1) 性別年齢別利用者状況 令和4年3月31日現在

要介護者(介護事業)

	60～64	65～69	70～74	75～79	80～84	85～89	90～94	95～99	100～	合計
男性	0	0	0	1	3	0	2	0	0	6
女性	0	0	1	1	0	2	2	2	0	8
合計	0	0	1	2	3	2	4	2	0	14

要支援者(介護予防事業)

	60～64	65～69	70～74	75～79	80～84	85～89	90～94	95～99	100～	合計
男性	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
女性	0	0	0	0	0	2	0	0	0	2
合計	0	0	0	0	1	2	0	0	0	3

(2) デイ居住地区別利用者数 令和4年3月31日現在

居住地区別(介護):利用者数

豊岡地区	9	東郷地区	3
御蔵芝	2	千町	1
粟生野	2	七渡	0
弓渡	0	本小轡	1
千沢	2	東郷	0
清水	2	六ツ野	0
南吉田	1	木崎	1
萱場	0	谷本	0
本納地区	1	豊田地区	0
本納	0	小林	0
法目	0	腰当	0
高田	1	北塚	0
東部地区	0	茂原地区	0
白子町	1	合計	14

居住地区別(予防):利用者数

豊岡地区	1	東郷地区	1
御蔵芝	1	千町	0
粟生野	0	七渡	0
弓渡	0	本小轡	0
千沢	0	東郷	0
清水	0	六ツ野	0
南吉田	0	木崎	1
萱場	0	谷本	0
本納地区	0	豊田地区	0
本納	0	長尾	0
法目	0	腰当	0
高田	0	北塚	0
大網白里市	0	茂原地区	0
白子町	1	合計	3

(3) 月別利用実績

要介護者(介護事業)

	登録者数	稼働日数	利用 延人数	1日平均 利用者数
4月	20	22	220	10.0
5月	19	21	196	9.3
6月	20	22	195	8.9
7月	19	22	183	8.3
8月	18	22	189	8.6
9月	19	22	212	9.6
10月	19	21	187	8.9
11月	15	22	181	8.2
12月	15	20	150	7.5
1月	15	15	114	7.6
2月	15	6	44	7.3
3月	14	22	155	7.0
合計	208	237	2026	8.5

要支援者(介護予防事業)

	登録者数	稼働日数	利用 延人数	1日平均 利用者数
4月	5	22	32	1.5
5月	5	21	27	1.3
6月	5	22	29	1.3
7月	5	22	30	1.4
8月	6	22	30	1.4
9月	5	22	29	1.3
10月	5	21	26	1.2
11月	4	22	23	1.0
12月	4	20	19	1.0
1月	4	15	19	1.3
2月	3	6	5	0.8
3月	3	22	21	1.0
合計	54	237	290	1.2

※ 平均利用者数 8.5 + 1.2 = 9.7名

(4) 要介護度別利用状況

要介護者(介護事業)

	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5	月計
4月	117	47	47	9	0	220
5月	110	45	33	8	0	196
6月	112	52	22	9	0	195
7月	113	56	7	7	0	183
8月	116	60	0	13	0	189
9月	115	59	0	18	20	212
10月	99	58	0	11	19	187
11月	104	53	0	9	15	181
12月	97	45	0	8	0	150
1月	78	32	0	0	4	114
2月	33	11	0	0	0	44
3月	111	44	0	0	0	155
合計	1205	562	109	92	58	2026
構成比%	59.5%	27.7%	5.4%	4.5%	2.9%	100.0%

要支援者(介護予防事業)

	要支援1	要支援2	月計
4月	15	17	32
5月	12	15	27
6月	12	17	29
7月	15	15	30
8月	13	17	30
9月	12	17	29
10月	13	13	26
11月	7	16	23
12月	6	13	19
1月	5	14	19
2月	1	4	5
3月	3	18	21
合計	114	176	290
構成比%	39.3%	60.7%	100.0%

※ 新型コロナ陽性者発生により、1/21～1/26及び1/31～2/18は休業としました。

月	定期的実施		左記以外の行事等
	誕生会	クラブ活動	
4	26日	パズルクラブ 読書クラブ カラオケクラブ 合唱クラブ 色彩画クラブ	○クラフト「蓮の花」2日・7日・14日・16日・19日・21日 ○黒ひげゲーム 14日・27日 ○クラフト「鯉のぼり」1日～27日 ○教養講座「イヌノフグリ」について 9日 ○脳トレ「間違い探し」20日 ○DVD観賞 1日～39日 ○裁縫 22日 ○合唱 23日・29日 ○オセロ積み 28日
5		パズルクラブ 読書クラブ カラオケクラブ 合唱クラブ 色彩画クラブ	○スクラッチアート 4日～19日 ○クラフト「紫陽花」12日～31日 ○バスマット作り 20日 ○教養講座「野菜」について 3日 ○合唱 5日・14日 ○DVD観賞 4日～27日 ○ちぎり絵「トトロ」27日・28日・31日 ○立体パズル 6日 ○押し花作り 7日 ○脳トレ「逆さ問題」11日 ○裁縫 27日 ○教養講座「大相撲」について 17日
6		パズルクラブ 読書クラブ カラオケクラブ 合唱クラブ 色彩画クラブ	○クラフト「紫陽花」2日・4日・8日・9日・18日 ○DVD観賞 1日～29日 ○ちぎり絵「トトロ」3日～22日 ○合唱 2日・17日・21日・23日・25日・30日 ○輪投げゲーム 3日 ○教養講座「さつま芋の茎・野菜の茎」について 10日 ○裁縫 3日・17日 ○押し花作り 15日 ○脳トレ「間違い探し・しりとり」9日・28日 ○七夕飾り 23日～25日 ○雑巾作り 10日 ○ペランダ菜園 17日・24日 ○クラフト「イルカ」28日 ○脳トレ「ことわざ・クロスワード」28日 ○黒ひげゲーム 29日 ○クラフト「雨のしずく」30日
7	14日	パズルクラブ 読書クラブ カラオケクラブ 合唱クラブ 色彩画クラブ	○七夕短冊作り 1日・5日・6日・7日 ○ちぎり絵「トトロ」3日～22日 ○DVD観賞 1日～27日 ○合唱 5日・19日・21日・29日 ○風船作り 14日・15日・23日 ○黒ひげゲーム 6日・8日・9日 ○教養講座「かやかや馬」について 7日 ○脳トレ「間違い探し」8日 ○風船パレー 20日 ○牛乳パック箱作り 27日・28日 ○脳トレ「絵探し」12日・26日・27日 ○しおり作り 14日・27日・28日 ○クラフト「イルカ」6日・13日・22日・30日 ○教養講座「戦時中の話し」13日・29日
8	2日・18日・26日	パズルクラブ 読書クラブ カラオケクラブ 合唱クラブ 色彩画クラブ	○毛糸輪っか作り 2日 ○スクラッチアート 3日・5日・10日・15日 ○DVD鑑賞 3日～26日 ○合唱 4日・13日・27日 ○夏祭り 5・6日 ○色彩画 9日・19日・25日・27日・31日 ○教養講座「お盆」について 16日 ○ちぎり絵「トトロ」13日・23日 ○教養講座「裏盆」について 19日 ○ちぎり絵「猫バス」16日・25日・27日・30日 ○黒ひげゲーム 17日
9		パズルクラブ 読書クラブ カラオケクラブ 合唱クラブ 色彩画クラブ	○ちぎり絵「猫バス」1日～29日 ○色彩画 1日・3日・6日・8日・14日・15日・20日 ○DVD鑑賞 1日～30日 ○クラフト「どんぐり」2日・28日・30日 ○合唱 6日・13日・17日 ○脳トレ「文字なぞり」8日 ○クラフト「コスモス」9日・14日 ○脳トレ「間違い探し」14日・21日・22日
10		パズルクラブ 読書クラブ カラオケクラブ 合唱クラブ 色彩画クラブ	○ちぎり絵「猫バス」1日～26日 ○DVD観賞 1日～28日 ○運動会 5日 ○クラフト「栗・どんぐり」6日・7日・21日・22日・25日 ○合唱 8日・14日・18日・26日・29日 ○クラフト「ハロウィン飾り」15日・19日 ○脳トレ「間違い探し」13日・19日・20日 ○脳トレ「ことわざ」20日 ○クラフト「風船」27日 ○黒ひげゲーム 15日・22日 ○クラフト「銀杏」27日～29日 ○教養講座「むべ」について 21日
11		パズルクラブ 読書クラブ カラオケクラブ 合唱クラブ 色彩画クラブ	○クラフト「銀杏」1日～4日 ○合唱 1日・4日・15日・16日・18日 ○牛乳パック「小物入れ」8日～30日 ○DVD観賞 8日・9日・15日・16日・18日・23日・25日 ○教養講座「松ぼっくり」について 9日 ○黒ひげゲーム 19日 ○クリスマスツリー作り 23日 ○教育講座「いちよう株玉」について 22日 ○門松作り 24日・26日・30日
12		パズルクラブ 読書クラブ カラオケクラブ 合唱クラブ 色彩画クラブ	○クラフト「雪の結晶」1日・2日・6日・7日・8日・10日・23日 ○クリスマスツリー作り 1日・2日 ○合唱 6日・10日・16日・20日・21日・27日 ○ボーリング大会 9日 ○脳トレ「間違い探し」9日 ○牛乳パック「小物入れ」3日・7日・14日・23日・28日 ○教養講座「大正琴」について 13日 ○脳トレ「絵探し」14日 ○門松作り 6日・7日 ○サンタクロール作り 8日 ○熊手作り 13日 ○教養講座「冬至」について 15日 ○ポインセチア作り 20日・22日 ○お鍋ゲーム 15日 ○DVD観賞 23日 ○教養講座「心の健康」について 17日 ○クリスマス会 24日 ○色彩画 28日
1	7日	パズルクラブ 読書クラブ カラオケクラブ 合唱クラブ 色彩画クラブ	○クラフト「虎のリース」5日 ○合唱 6日 ○クラフト「正月飾り」7日・11日・13日・19日・27日・28日 ○DVD観賞 13日・20日・27日 ○クラフト「梅」10日・11日・12日・14日 ○脳トレ「間違い探し」17日・18日 ○クラフト「松」10日
2	21日・24日・28日	パズルクラブ 読書クラブ カラオケクラブ 合唱クラブ 色彩画クラブ	○クラフト「桜の花びら」23日・25日・28日 ○DVD観賞 21日・22日・24日 ○クラフト「ひな祭りの飾り」25日 ○脳トレ「計算問題」22日 ○教養講座「昔の煙草」について 25日 ○脳トレ「間違い探し」23日
3	11日	パズルクラブ 読書クラブ カラオケクラブ 合唱クラブ 色彩画クラブ	○クラフト「ひな祭りの飾り」1日～9日 ○DVD観賞 1日～28日 ○クラフト「桜の花」4日・7日・9日・11日 ○黒ひげゲーム 7日 ○クラフト「藤の花」9日～31日 ○合唱 15日・16日・17日・23日 ○立体パズル 21日 ○脳トレ「間違い探し」23日

4. 在宅介護支援センター

- 社会福祉法人の使命として、センターを窓口とし地域で暮らす高齢者の総合相談に対応しました。
- 毎年実施しておりました健康体操やなんでも相談、介護予防教室等は、新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、まん延防止や安全確保の観点から、今年度は活動を中止致しました。

(1) 介護予防教室等実施状況

実施回	実施日	参加数	研 修 内 容
1	令和3年度	中止	※ 新型コロナウイルスの感染拡大や感染リスクの高まりから活動を中止する。
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

5. 居宅介護支援センター

□ 人材育成の成果として、より質の高いケアマネジメントを提供し、また地域全体のケアマネジメントの質の向上に資する事業所として「特定事業所」としての活動に取り組みました。

利用者の身体的・心理的及び社会的側面から、総合的に分析し、その利用者の生活像を理解し、自立の支援を目指し、心身低下の予防に資するケアプラン作成を行ないました。

地域包括支援センターから受託する介護予防プランについて積極的に受け、アセスメント結果に基づき、利用者の自立や生活目標を達成しうる介護予防プランを作成し、心身の状態が悪化しないようその予防に努めました。

毎日の終業時のケア会議、各週のケアマネジャー会議を開催し、日々の業務の見直しやケアマネジャー間の利用者支援情報の共有を迅速に行うことでよりよい支援を提供することができました。

居宅でのサービス担当者会議を定期的で開催するとともに、施設・在宅リスクマネジメント検討会や訪問介護員会議へ参加し、併設事業所間の情報共有を図りました。

自他関係事業所間のサービス担当者会議の開催を基本的に利用者の自宅で行えるようにして、より利用者や家族の希望に沿った支援が出来るよう連携を図ることができました。

法人内研修計画に従い全員が参加し、また事業所内外でのケアマネジメントに関する勉強会を定期的に行い、法令順守から介護の基本技術、感染症など様々な観点から自らの資質の向上に努めました。

(1) 介護度別給付管理者総数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	構成比
要支援 1	11	11	10	9	8	8	8	7	8	7	8	7	102	7.7%
要支援 2	14	13	12	13	12	12	13	10	11	13	13	13	149	11.3%
要介護 1	41	37	37	35	35	33	32	35	34	33	33	30	415	31.5%
要介護 2	28	29	33	32	31	30	29	31	29	28	27	26	353	26.8%
要介護 3	14	12	12	12	9	11	11	11	11	11	10	9	133	10.1%
要介護 4	6	6	7	9	9	9	9	8	10	9	10	9	101	7.7%
要介護 5	3	3	4	5	5	6	7	8	8	7	4	4	64	4.9%
合計	117	111	115	115	109	109	109	110	111	108	105	98	1,317	100.0%

(2) 保険者別給付管理者総数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	構成比
茂原市	94	90	94	94	89	88	88	90	91	87	84	81	1070	81.2%
白子町	10	9	9	9	8	9	9	8	8	8	8	6	101	7.6%
その他	13	12	12	12	12	12	12	12	12	13	13	11	146	11.1%
合計	117	111	115	115	109	109	109	110	111	108	105	98	1,317	100.0%

6. ケアハウス

(1) 暮らしの充実を図る

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から外食会等の事業所外での飲食を伴うような行事は中止とし、買物等の外出も最小限に抑えて対応し、ケアハウス内においても午前と午後のお茶の時間は各居室で対応し、入居者同士で会話する際にもマスク着用をしていただくなどの感染予防を重点に置いた対応しております。

また、ご家族との面会や外出についても県内の感染状況に応じて対応しております。

ご家族を交えての納涼祭・敬老祝賀会・忘年会等の行事も中止となりましたが、季節ごとの行事（お花見・紅葉狩り等）は入居者と職員がコミュニケーションを取りながら楽しむことが出来ました。2022年度においても感染予防に配慮しつつ出来る限りの行事を行い、入居者の暮らしの充実を図っていきたいと思います。

(2) 健康を維持する

入居者の心身の状態変化に気を配り、個々に必要なサービスを適切に提供し得るようにしました。また、職員が積極的に居室を訪問して相談しやすい環境を作るとともに、傾聴に心がけました。

毎日の居室訪問や入居者との会話・バイタル測定等から身体状態を把握し、変化が見られた際には看護師等に相談したり、受診や回診を薦める等の対応を行ないました。

状態変化に伴う介護サービスの提供については、入居者本人やご家族の意向を踏まえた上で、ケアハウス職員が居宅介護支援専門員等と連携して適切な対応を図っています。

今後とも入居者の状態変化を把握して、個々に必要なサービスを提供できるように努めます。

(3) 安全・安心と機能維持のための介護サービスの活用

リスクマネジメント検討会等を通じて利用者への援助方法について共通の認識を持つとともに、安全・安心なケアハウスづくりを目指しました。

毎月、ケアハウス入居者を対象としたリスク検討会を在宅部門全体で行うことにより、入所者の情報や援助方法等について幅広く意見交換を行い、共通認識を持ってケア・支援することができました。

また、支援が必要な方についてはヘルパーやデイサービス等の介護サービスを積極的に利用して、機能維持や生活の質の向上に繋がりました。

個々の入居者に対しての評価を適切に行い、その評価を基にして各入居者に必要なケアを検討して個人記録に記載することにより、職員間で情報を共有して対応しました。

今後とも定期的な再評価や状態が変わった時の再アセスメントを行いながら必要なケア・支援を検討し、個人記録に記載することにより職員間の認識の共有化を図り対応して参ります。

(1) 入居者の推移

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
月初入居者数	12	13	13	14	14	13	13	13	12	12	12	12
月中入居者数	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
月中退居者数	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1
月末在居者数	13	13	14	14	13	13	13	12	12	12	11	10
延べ在籍日数	380	403	420	434	414	390	403	379	372	372	336	321

(2) 入居者の年齢構成(3月末現在)

	60～	65～	70～	75～	80～	85～	90～	95～	合計
	64	69	74	79	84	89	94	100	
男	0	0	1	0	1	1	1	0	4
女	0	0	0	1	0	3	2	0	6
合計	0	0	1	1	1	4	3	0	10

(3) 入居者の要介護度(3月末現在)

	自立	要支援	要支援	要介護	要介護	要介護	要介護	要介護	合計
		1	2	1	2	3	4	5	
男	0	0	0	2	1	1	0	0	4
女	0	2	1	2	0	1	0	0	6
合計	0	2	1	4	1	2	0	0	10

(4) 入居者の所得階層(3月末現在)

階層区分	1	2	3	4	5	6	7	8	9	12	合計
男	2	0	0	1	0	0	0	1	0	0	4
女	2	1	0	2	0	0	0	0	0	1	6
合計	4	1	0	3	0	0	0	1	0	1	10

(5) 行事实施状況

	実施内容			
4月	座談会	米元理容	誕生会	買物(2回)
5月	座談会	買物(2回)	お茶会	
6月	座談会	米元理容	買物(1回)	誕生会 あじさい見学(3回)
7月	座談会	米元理容	買物(1回)	誕生会
8月	座談会	米元理容	買物(1回)	誕生会
9月	座談会	米元理容		
10月	座談会	米元理容	買物(2回)	誕生会
11月	座談会 避難訓練	米元理容 紅葉ドライブ(3回)	買物外出(2回)	
12月	座談会	米元理容	買物外出(2回)	クリスマス会
1月	座談会	米元理容	誕生会	買物外出(2回)
2月	座談会	誕生会	買物外出(2回)	
3月	座談会 お花見ドライブ(河津桜)(2回)	誕生会	買物外出(1回) お花見ドライブ(桜)(1回)	

(6) ケアハウス職員研修会参加状況

	種類	内容	人員	日時
4月	施設内研修	コミュニケーション	3	14・15
5月	施設内研修	危険予知訓練	3	レポート
6月	施設内研修	身体拘束・虐待	3	23・24
7月	施設内研修	看取りについて	3	レポート
8月	施設内研修	プライバシーについて	3	レポート
9月	施設内研修	感染症について(ガウンテクニック等)	3	28・30
10月	施設内研修	車イスの操作	3	レポート
11月	施設内研修	入浴・排泄・衛生管理について	3	レポート
12月	施設内研修	中止		
1月	施設内研修	中止		
2月	施設内研修	中止		
3月	施設内研修	中止		

7. ちゅうおう地域包括支援センター

(1) 包括的支援事業

① 介護予防ケアマネジメント事業

事業対象者と判断できる者に対して、高齢者の自立支援を目的として、その心身の状況、置かれている環境、その他の状況に応じて、その選択に基づき、訪問型サービス・通所型サービス、その他の生活支援サービスの他一般介護予防事業や市町村独自施策、民間企業により提供される生活支援サービスを含め、要介護者の状況にあった適切なサービスが包括的・効率的に提供されるよう必要な援助を行う。

・令和3年度 直営 199件 委託 868件 合計1067件
(昨年度 直営210件 委託1177件 合計1387件)

② 総合相談・支援事業

地域の高齢者やその家族が、住み慣れた地域で安心してその人らしい生活を継続していくことが出来るよう適切な支援や制度の利用、関係機関につなげる等の支援を行う。

・令和3年度 総合相談件数 2195件
(昨年度 総合相談件数 1811件)

③ 権利擁護事業

個人の権利や生きることの尊厳を理解し、高い専門性と職業倫理を認識することで、誰もが住み慣れた地域で尊厳ある生活を維持することが出来るよう関係機関と協働し支援する。

・令和3年度 虐待等権利擁護相談件数 183件
(昨年度 虐待等権利擁護相談件数 131件)

④ 包括的・継続的ケアマネジメント支援事業

地域の高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らすことが出来るよう、個々の高齢者の状況や変化に応じた包括的・継続的なケアマネジメントを介護支援専門員が実践することが出来るように地域の基盤を整えると共に、個々の介護支援専門員へのサポートを行う。

・令和3年度 ケアマネジメント業務支援数 380件
(昨年度 ケアマネジメント業務支援数 382件)

※地域ケア個別会議・推進会議に加えて、意見交換会や事例検討会の開催を行い、地域の居宅介護支援事業所との連携・支援の質の向上の実践を図る。

(2) 多職種協働による地域包括支援ネットワークの構築

① 地域ケア会議

地域ケア会議を開催し、多職種協働を推進していくと共にひとりひとりの高齢者が尊厳を保ちながら住み慣れた地域で自立した生活を送ることが出来るよう支援する。

・令和3年度 地域ケア会議開催数 3回
(昨年度 地域ケア会議開催数 5回)

② 民生委員との連携

定例会に参加し高齢者支援の啓蒙などを行うだけでなく、地域に住む高齢者の個別支援等でも連携を図り支援する。

・令和3年度 民生委員・児童委員協議会出席回数 33回
(昨年度 民生委員・児童委員協議会出席回数 30回)

(3) 指定介護予防支援業務

介護保険制度の要支援1・2の認定を受けた方に対してサービスを提供する際、アセスメント・計画作成・モニタリング・評価をすることで、自立につなげる支援を行う。

・令和3年度 直営 227件 委託 1204件 合計 1431件
(前年度 直営 267件 委託 952件 合計 1219件)

8. 職員の動向

<令和4年3月31日現在>

(1) 職員数

職種	特養・短期		通所介護		居宅・在宅介護		ケアハウス		地域包括		合計	
	常勤	非常勤	常勤	非常勤	常勤	非常勤	常勤	非常勤	常勤	非常勤	常勤	非常勤
施設長	1										1	
事務員	4										4	
生活相談員	2		1			1					4	
介護師	20	9	2			1	1				23	10
看護師	5		1					1			7	
栄養士	1										1	
ヘルパー												
介護支援専門員	1					3			1		5	
社会福祉士									2		2	
管理者(再掲)	(2)		(1)		(1)			(1)				
医師		1										1
施設管理		2										2
合計	34	12	4		3	2	1	4			47	13

※介護1派遣含む

(2) 外部研修会参加状況及び内部研修会

	種 類	内 容	人 員	日 時
4月	施設内研修	コミュニケーションについて	49	14・15
5月	施設内研修	危険予知訓練	53	レポート
	施設内研修	新任職員研修	9	19・20
6月	施設内研修	「身体拘束・虐待」について	53	23・24
7月	施設内研修	「看取り」について	53	レポート
	施設外研修	施設長及び事務担当者研修(ZOOM研修)	1	28
8月	施設内研修	「プライバシー」について	55	レポート
9月	施設内研修	「感染症」について	54	実技・レポート
	施設外研修	主任介護支援専門員更新研修(ZOOM研修)	2	23
10月	施設内研修	「車椅子の操作」について	56	実技・レポート
	施設外研修	主任介護支援専門員更新研修(ZOOM研修)	2	1・12・24・28
	施設外研修	地域ケア会議に係る市町村研修	1	21
11月	施設内研修	「入浴」「排泄」について	53	レポート
	施設外研修	主任介護支援専門員更新研修(ZOOM研修)	2	17・23・29
	施設外研修	介護予防・日常生活支援総合事業に係る市町村研修	1	9