

2022年度

事業報告書

社会福祉法人青翠会

1 〈特養・介護看護部門〉2022年度基本方針の評価と今後の課題

(1) 安定した生活の構築

今年度もご家族との面会を制限し、ご家族を交えての恒例行事である「納涼祭」、「敬老会」についても職員と入所者のみでユニットごとに行う等、新型コロナウイルスの感染予防を優先させながら事業を運営して参りました。

そのような状況下においても、ご家族との窓越しの面会を土日祝日も含めて予約制で行う等、感染予防に配慮しながら出来る範囲で入所者のご家族の交流も図りました。

新型コロナも2類→5類とはなりましたが、今後も感染拡大防止を最重要課題としてケアを継続していきます。

(2) お年寄りの健康維持

お年寄りの「いつもの状態」を把握することで、疾病の早期発見、早期対応に努めました。とくに肺炎の予防については、口腔衛生や嚥下体操を継続し一定の効果が得られているので、今後も継続していきたい。

(3) 楽しみ作りの構築

感染予防に重点を置きながら、ユニットごとでそれぞれ季節感も感じていただけるように工夫をしながらお楽しみ会を実施しました。

また、書道クラブ、園芸クラブなどのクラブ活動の充実に努め、お年寄りがそれぞれのもてる能力を発揮し、生きがいをもって生活を楽しむことができたと思います。今後も、お年寄りの「いま」を大切にケアを行っていききたい。

(4) 職員の介護力の再構築

新型コロナウイルスの感染予防の観点から、例年のような職員を集めての職員研修を行うことは出来ませんでした。eラーニングなどの新しいスタイルも取り入れながら、自分で考え、自分で行動できる職員づくりに努めました。

さらに、心にゆとりをもって、お年寄り一人一人に、最期までしっかりと向き合える職員づくりをすすめることで、やりがいを感じてもらい、職員の定着につなげていきたい。

1. 特別養護老人ホーム 光風荘

1-1 利用者処遇に関する状況報告(令和5年3月31日現在)

(1) 地域別利用者数

実施機関	茂原市	白子町	長柄町	市川市	九十九里町	千葉市	東金市	
男	8	0	0	1	0	0	0	
女	31	7	2	0	0	0	0	
合計	39	7	2	1	0	0	0	
前年度	33	5	3	1	1	0	1	
増減	+6	+2	-1	0	-1	0	-1	

実施機関	大網白里市	長生村	長南町	一宮町	市原市	習志野市		合計
男	0	0	0	0	0	0		9
女	1	1	0	4	1	1		47
合計	1	1	0	4	1	1		56
前年度	2	0	0	2	0	1		49
増減	-1	+1	0	+2	+1	0		+7

(2) 利用者年齢構成

年齢	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89	90~94	95~	合計
男	0	0	0	2	2	4	0	1	9
女	1	0	2	5	2	7	15	15	47
合計	1	0	2	7	4	11	15	16	56
前年度	0	0	1	2	5	16	12	13	49
増減	+1	0	+1	+5	-1	-5	+3	+3	+7

平均年齢 : 88歳10ヶ月(最高齢:103歳2ヶ月)

旧措置の方 : 0名

(3) 利用者入退所状況

(人)

※「入所率」の分母には、正規の定員「60」を用いた。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計平均	前年	増減
月初在所者数	49	50	48	55	54	52	54	54	56	57	57	57			
月中入所者数	1	1	7	1	0	3	2	5	3	1	1	2	27	10	+17
月中退所者数	0	3	0	2	2	1	2	3	2	1	1	3	20	19	+1
月末在所者数	50	48	55	54	52	54	54	56	57	57	57	56			
入所率(%)	82.2	82.1	82.2	90.5	90.0	89.6	90.1	93.3	93.1	95.9	95.5	94.6	89.9	91	-1.1
平均要介護度	4.2	4.2	4.1	4.1	3.8	4.0	4.0	4.1	4.1	4.1	4.1	4.2	4.1	4.2	-0.1

(4) 要介護度状況

要介護度	男 性	女 性	合 計	割合 (%)	前年 (%)	増減 (%)
1	0	0	0	0	0	0
2	0	0	0	0	0	0
3	4	7	11	19.6	16.3	+3.3
4	2	23	25	44.7	47.0	-2.3
5	3	17	20	35.7	36.7	-1.0
合 計	9	47	56	100	100	0

※要介護 4,5 の割合 : 80.4(%) :前年 83.7(%)

1-2 利用者身体に関する状況報告（令和5年3月31日現在）

(1) 利用者ADL状況

単位：人

(イ) 食 事

	自立（見守り）	一部介助	全介助	合 計
男	7	1	1	9
女	25	12	10	47
合 計	32	13	11	56
前 年	26	9	14	49

(ロ) 入 浴

	自立（見守り）	一部介助	全介助	合 計
男	0	4	5	9
女	0	8	39	47
合 計	0	12	44	56
前 年	1	5	43	49

(ハ) 着脱衣

	自立（見守り）	一部介助	全介助	合 計
男	1	3	5	9
女	0	10	37	47
合 計	1	13	42	56
前 年	1	5	43	49

(ニ) 排 泄

	自立（見守り）	一部介助	全介助	合 計
男	1	4	4	9
女	2	12	33	47
合 計	3	16	37	56
前 年	0	9	40	49

(ホ) 移 動

	自立（見守り）	一部介助	全介助	合 計
男	6	1	2	9
女	12	8	27	47
合 計	18	9	29	56
前 年	3	10	36	49

1-3 利用者の診療科目別受診回数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	上期計
内科	183	130	237	157	153	246	1106
皮膚科	0	0	0	0	0	0	0
外科	0	0	0	0	0	0	0
整形外科	0	0	0	0	3	0	0
耳鼻科	0	0	0	0	0	0	0
婦人科	0	0	0	0	0	0	0
歯科	20	17	19	23	23	18	120
精神科	0	0	0	0	0	0	0
眼科	0	0	0	0	0	0	0
泌尿器科	1	1	1	0	0	0	3
神経内科	0	0	0	0	0	0	0
脳外科	0	0	0	0	0	0	0
脳内科	0	0	0	0	0	0	0
合計	204	148	257	180	176	264	1229

	10月	11月	12月	1月	2月	3月	下期計
内科	197	206	214	211	163	211	1202
皮膚科	0	0	1	0	1	0	2
外科	0	0	0	0	1	0	1
整形外科	0	0	0	0	0	0	0
耳鼻科	0	0	0	0	0	0	0
婦人科	0	0	0	0	0	0	0
歯科	17	31	25	25	20	22	140
精神科	0	1	0	0	1	0	2
眼科	0	0	0	0	0	0	0
泌尿器科	1	0	0	0	0	0	1
神経内科	0	0	0	0	0	0	0
脳外科	0	0	0	0	0	0	0
脳内科	0	0	0	0	0	0	0
合計	215	238	240	236	186	233	1348

入居者の既往症一覧

内科系	高脂血症	7	整形系	骨折	5	
	逆流性食道炎	3		変形性膝関節症	6	
	便秘	3		変形性脊椎症	3	
	腸閉塞	2		変形性腰椎症	1	
	糖尿病	10		圧迫骨折	5	
	糖尿病性網膜症	1		右肩亜脱臼	1	
	癌	6		股関節ヒビ	1	
	胃潰瘍	2		化膿性膝関節症	3	
	帯状疱疹	2		関節リウマチ	1	
	メニエール病	1		鼻腔石灰化	1	
	虫垂炎	1		脊柱管狭窄症	2	
	気管支喘息	1		骨粗鬆症	2	
	肝硬変	1		半月板断裂	1	
	慢性腎不全	1		運動器不安定症	2	
	腎盂腎炎	3		精神系	認知症	24
	貧血	4	うつ病		1	
	脱水	2	不眠症		2	
	大腸炎	1	失語症		2	
	盲腸	1	統合失調症		1	
	蜂窩織炎	2	神経症		1	
	胆石	3	妄想性障害		1	
	腹部ヘルニア	2	循環器系		高血圧	21
	肺炎	2			心不全	6
	高コレステロール	1			心筋梗塞	2
	胆嚢炎	1		不整脈	2	
	骨髄腫	1		発作性上室性頻拍	1	
	バセドウ病	1		狭心症	1	
リウマチ性多発筋痛症	1	閉塞性動脈硬化症		3		
甲状腺機能低下症	1	心筋症		1		
白癬症	2	脳虚血		1		
亜鉛欠乏症	1	心肥大		1		
大腸ポリープ切除	1	下腿血栓静脈炎		1		
胸膜炎	3	大動脈弁閉鎖不全症		1		
皮膚掻痒症	2	心房細動		3		
泌尿器系	尿路感染症	4		脳梗塞	4	
	尿閉	2		脳腫瘍	5	
	膀胱炎	1		頭部動脈瘤	3	
	前立腺肥大	1		低血圧	1	
	尿道カルンクル	1	列脳症	1		
眼科系	白内障	1	婦人科系	門脈血栓	1	
	緑内障	1		子宮脱	1	
	網膜剝離	1		卵巣嚢腫	1	
耳鼻科系	高度難聴	8		子宮筋腫	3	

1-3付表

入院状況一覧

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	前年度
入院者数	6	8	4	5	8	10	9	7	6	10	8	10	91	72
入院日数	123	173	97	104	143	167	164	113	80	181	133	130	1608	1276

入院内訳	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	前年度
肺炎	5	3	3	3	4	2	2	2	2	5	3	5	39	35
脳疾患	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	13	11
心疾患	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	3
新型コロナウイルス	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7
その他	0	4	0	1	3	7	5	4	3	3	4	4	38	16
合計	6	8	4	5	8	10	9	7	6	10	8	10	91	72

一般食 入居者の年齢構成表及び荷重平均栄養所要量

令和5年3月31日現在

特養	1日1人当たり給与栄養所要量				給与栄養所要量合計				平均	
	60から69歳		70歳以上		60から69歳		70歳以上			総合計
	男	女	男	女	男	女	男	女		
エネルギー	2100	1650	1850	1500	0	0	16650	70500	87150 Kcal	1556 Kcal
たんぱく質	60	50	60	50	0	0	540	2350	2890 g	52 g
脂質	55	40	50	41	0	0	450	1927	2377 g	42 g
カルシウム	700	650	700	650	0	0	6300	30550	36850 mg	658 mg
鉄	7.5	6.5	7.0	6.0	0	0	63	282	345 mg	6 mg
ビタミンA	850	700	800	650	0	0	7200	30550	37750 ug	674 ug
ビタミンB1	1.3	1.1	1.2	0.9	0	0	10.8	42.3	53.1 mg	0.9 mg
ビタミンB2	1.5	1.2	1.3	0.9	0	0	11.7	42.3	54 mg	1.0 mg
ビタミンC	100	100	100	100	0	0	900	4700	5600 mg	100 mg
食物繊維	19	17	19	17	0	0	171	799	970 g	17.32 g

注1 人数は令和5年3月31日現在の入所者数とする。

注2 基準値は活動レベル等を考慮して1450kcalとする。

1-5 行事・対外交流に関する状況報告

(1) 行事実施状況

実施日	内容
4月16日	月ユニットお楽しみ会
4月24日	空・星ユニットお楽しみ会(ボーリング)
4月25日	武井ソさんの誕生日
4月26日	空・星ユニットお楽しみ会(和菓子)
4月30日	華ユニットお楽しみ会(チューリップ祭り)
5月18日	空・星ユニットお楽しみ会(抹茶プリン)
5月22日	月ユニットお楽しみ会(いちごサンデー)
5月25日	華ユニットお楽しみ会(新茶の会)
6月8日	華ユニットお楽しみ会(味噌ラーメン)
6月10日	鎗田サダさんの誕生日
6月13日	中野文博さんの誕生日
6月20日	高橋ツサ子さんの誕生日
6月22日	月ユニットお楽しみ会(フルーツポンチ)
6月25日	大谷照子さんの誕生日
6月27日	お楽しみ入浴会
7月1日	鈴木千代子さんの誕生日
7月1日	お楽しみ昼食会(そうめん・天ぷら)
7月9日	華ユニットお楽しみ会(フルーツ)
7月20日	夏祭り
7月23日	吉原香織さんの誕生日
8月7日	華ユニットお楽しみ会(アイス)
8月10日	石田静枝さんの誕生日
8月14日	お楽しみ会(スイカ)
8月15日	露崎勝江さんの誕生日
8月21日	月ユニットお楽しみ会(フルーチェ)
8月24日	空・星ユニットお楽しみ会(フルーツポンチ)
8月28日	吉田喜代子さんの誕生日
8月28日	山田和子さんの誕生日
9月4日	月ユニットお楽しみ会(フルーツ)
9月7日	小池洋子さんの誕生日
9月7日	稲子登美子さんの誕生日
9月14日	空・星ユニットお楽しみ会(和菓子)
9月16日	書道クラブ
9月21日	敬老のお祝い
9月25日	内山しげ子さんの誕生日
9月25日	岡澤勝枝さんの誕生日
9月27日	八代明さんの誕生日
9月28日	桑元千里さんの誕生日
9月28日	華ユニットお楽しみ会(駄菓子)
9月30日	大多和きくさんの誕生日
10月1日	小関千秋さんの誕生日
10月2日	華ユニットお楽しみ会(五目ちらし寿司)
10月5日	空・星ユニットお楽しみ会(ボーリング・秋の和菓子)
10月9日	空・星ユニット足浴
10月10日	華・月ユニット足浴
10月10日	赤坂進さんの誕生日
10月14日	近藤安子さんの誕生日
10月23日	月ユニットお楽しみ会(モンブラン)
10月24日	鶴岡照子さんの誕生日
10月29日	足浴
10月30日	華ユニットお楽しみ会(お菓子くじ引き)

実施日	内容
11月1日	神馬智子さんの誕生日
11月2日	空・星ユニットお楽しみ会(フルーツ盛り合わせ)
11月8日	田村周子さんの誕生日
11月11日	酒井よしさんの誕生日
11月13日	華ユニットお楽しみ会(〇×ゲーム大会)
11月13日	月ユニットお楽しみ会
11月23日	空・星ユニット足浴
11月27日	華・月ユニット足浴
11月28日	菊池於圭江さんの誕生日
12月3日	華ユニットお楽しみ会(果物タワー)
12月4日	月ユニットお楽しみ会(シュークリームタワー)
12月24日	戸川輝義さんの誕生日
12月24日	空・星ユニットお楽しみ会(風船パレー)
12月24日	小川ふみさんの誕生日
12月28日	餅つき大会
12月29日	前川武士さんの誕生日
1月1日	後藤延恵さんの誕生日
1月1日	文倉静子さんの誕生日
1月2日	與川たか子さんの誕生日
1月6日	田邊きみゑさんの誕生日
1月8日	空・星ユニットお楽しみ会(ケーキ盛り合わせ)
1月10日	矢野かんさんの誕生日
1月12日	野口幸彦さんの誕生日
1月22日	華・月ユニットお楽しみ会(お汁粉)
1月31日	石渡ふみよさんの誕生日
2月1日	小池サキ子さんの誕生日
2月3日	節分
2月5日	大塚きよ子さんの誕生日
2月6日	小林志保子さんの誕生日
2月10日	木村富作さんの誕生日
2月11日	星ユニットお楽しみ会(フルーツポンチ)
2月12日	月ユニットお楽しみ会(駄菓子)
2月18日	空ユニットお楽しみ会(フルーツポンチ)
2月19日	華ユニットお楽しみ会(チョコフォンデュ)
2月26日	高井れい子さんの誕生日
2月27日	重森光枝さんの誕生日
3月3日	ひな祭り
3月10日	華ユニットお楽しみ会(フルーツ盛り合わせ)
3月12日	空・星ユニットお楽しみ会(フルーツ盛り合わせ)
3月15日	渡辺はな子さんの誕生日
3月20日	稲子司さんの誕生日
3月26日	月ユニットお楽しみ会(桜餅・甘酒)

(2) 対外交流(施設見学・ボランティア等)の状況

実施日	内容
6月14日	米元理容(理容ボランティア)
7月12日	米元理容(理容ボランティア)
8月9日	米元理容(理容ボランティア)
9月13日	米元理容(理容ボランティア)

実施日	内容
10月11日	米元理容(理容ボランティア)
11月15日	米元理容(理容ボランティア)
12月19日	米元理容(理容ボランティア)
3月14日	米元理容(理容ボランティア)

※ 今年度は新型コロナウイルス感染症の感染予防の観点から、米元理容以外の全てのボランティア・交流会等のイベントの受け入れを見送りました。

2. (介護予防)短期入所生活介護サービス事業

要介護度別利用状況

2022年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	割合(%)	前年度
稼働日数	30	31	30	31	31	30	31	30	31	31	28	31			
実利用者数	11	10	13	10	11	11	14	13	11	11	11	11			
要支援1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0
要支援2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0
要介護1	0	0	0	0	0	0	4	8	31	0	0	0	43	1.2	0
介護度別 要介護2	30	31	30	31	31	30	45	30	13	62	29	31	393	11.2	126
利用日数 要介護3	63	62	42	31	39	60	114	153	142	166	159	155	1186	33.8	1201
要介護4	96	153	150	145	155	151	167	137	92	93	84	93	1516	43.3	622
要介護5	60	62	85	93	37	30	0	0	0	0	0	0	367	10.5	711
月延べ利用日数	249	308	307	300	262	271	330	328	278	321	272	279	3505		2660
日平均利用者数	8.3	9.9	10.2	9.7	8.5	9.0	10.6	10.9	9.0	10.4	9.7	9.0			
稼働率(%)	83.0%	99.4%	102.3%	96.8%	84.5%	90.3%	106.5%	109.3%	89.7%	103.5%	97.1%	90.0%	95.8%		72.7%

※「稼働率」の分母には定員「10」を用いた。

3. デイサービスセンター

(1) 性別年齢別利用者状況 令和5年3月31日現在

要介護者(介護事業)

	60～64	65～69	70～74	75～79	80～84	85～89	90～94	95～99	100～	合計
男性	0	0	0	1	2	1	4	0	0	8
女性	0	0	0	1	1	2	3	2	0	9
合計	0	0	0	2	3	3	7	2	0	17

要支援者(介護予防事業)

	60～64	65～69	70～74	75～79	80～84	85～89	90～94	95～99	100～	合計
男性	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
女性	0	0	0	0	0	1	1	0	0	2
合計	0	0	0	0	0	2	1	0	0	3

(2) デイ居住地区別利用者数 令和5年3月31日現在

居住地区別(介護):利用者数

豊岡地区		11	東郷地区		4
	御蔵芝	4		千町	1
	粟生野	2		七渡	0
	弓渡	0		本小轡	0
	千沢	2		東郷	1
	清水	2		六ツ野	0
	南吉田	1		木崎	2
	萱場	0		谷本	0
本納地区		1	豊田地区		0
	本納	0		小林	0
	法目	0		腰当	0
	高田	1		北塚	0
東部地区		0	茂原地区		1
白子町		0	合計		17

居住地区別(予防):利用者数

豊岡地区		1	東郷地区		1
	御蔵芝	1		千町	0
	粟生野	0		七渡	0
	弓渡	0		本小轡	0
	千沢	0		東郷	0
	清水	0		六ツ野	0
	南吉田	0		木崎	1
	萱場	0		谷本	0
本納地区		0	豊田地区		0
	本納	0		長尾	0
	法目	0		腰当	0
	高田	0		北塚	0
大網白里市		0	茂原地区		0
白子町		1	合計		3

(3) 月別利用実績

要介護者(介護事業)

	登録者数	稼働日数	利用延人数	1日平均利用者数
4月	14	21	157	7.5
5月	13	22	184	8.4
6月	13	22	181	8.2
7月	14	21	183	8.7
8月	15	23	209	9.1
9月	17	22	199	9.0
10月	17	21	177	8.4
11月	17	22	175	8.0
12月	16	20	148	7.4
1月	16	12	61	5.1
2月	17	18	128	7.1
3月	17	22	141	6.4
合計	186	246	1943	7.9

要支援者(介護予防事業)

	登録者数	稼働日数	利用延人数	1日平均利用者数
4月	3	21	19	0.9
5月	3	22	25	1.1
6月	3	22	21	1.0
7月	3	21	20	1.0
8月	3	23	20	0.9
9月	3	22	22	1.0
10月	3	21	25	1.2
11月	3	22	26	1.2
12月	3	20	24	1.2
1月	3	12	11	0.9
2月	3	18	23	1.3
3月	3	22	24	1.1
合計	36	246	260	1.1

※ 平均利用者数 7.9 + 1.1 = 9.0名

(4) 要介護度別利用状況

要介護者(介護事業)

	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	月計
4月	110	47	0	0	0	157
5月	136	48	0	0	0	184
6月	131	46	4	0	0	181
7月	133	46	4	0	0	183
8月	157	42	10	0	0	209
9月	149	34	16	0	0	199
10月	143	25	3	6	0	177
11月	138	23	5	9	0	175
12月	114	20	3	11	0	148
1月	37	12	5	7	0	61
2月	94	2	7	25	0	128
3月	100	5	8	28	0	141
合計	1442	350	65	86	0	1943
構成比%	74.2%	18.0%	3.3%	4.4%	0.0%	100.0%

要支援者(介護予防事業)

	要支援1	要支援2	月計
4月	5	14	19
5月	8	17	25
6月	4	17	21
7月	5	15	20
8月	4	16	20
9月	5	17	22
10月	4	21	25
11月	4	22	26
12月	4	20	24
1月	3	8	11
2月	4	19	23
3月	5	19	24
合計	55	205	260
構成比%	21.2%	78.8%	100.0%

※ 新型コロナ陽性者発生により、1/4～1/20はケアハウス入居者の利用は中止としました。

※ 新型コロナ陽性者発生により、1/21～2/1はデイサービス事業を休業としました。

月	定期的に実施		左記以外の行事等
	誕生会	クラブ活動	
4	26日	パズルクラブ 読書クラブ カラオケクラブ 合唱クラブ 色彩画クラブ	○クラフト「藤の花」1日～27日 ○脳トレ「間違い探し」1日・14日・15日・20日・22日 ○脳トレ「言葉合わせ」1日 ○色彩画 6日 ○合唱 11日・18日・29日 ○DVD鑑賞 1日～28日 ○オセロ積み 19日 ○黒ひげゲーム 22日 ○合唱 23日・29日 ○オセロ積み 28日 ○クラフト「鯉のぼり」25日 ○クラフト「紫陽花」28日・29日
5		パズルクラブ 読書クラブ カラオケクラブ 合唱クラブ 色彩画クラブ	○クラフト「紫陽花」2日～25日 ○色彩画 2日・4日 ○裁縫「ふきん作り」6日 ○裁縫「バスマット作り」30日 ○脳トレ「間違い探し」12日 ○合唱 9日・13日 ○DVD鑑賞 2日～31日 ○クラフト「ふくろう」11日～31日
6		パズルクラブ 読書クラブ カラオケクラブ 合唱クラブ 色彩画クラブ	○クラフト「ふくろう」1日～22日 ○ボーリング大会 1日 ○うちわ作り 3日 ○DVD鑑賞 2日～30日 ○合唱 2日～23日 ○お手玉棒たおし 8日 ○脳トレ「計算問題」9日・14日 ○脳トレ「間違い探し」9日 ○寅の絵飾り 14日・20日 ○風船バレー 15日 ○色彩画 15日 ○広告ゴミ箱作り 17日・22日・24日 ○脳トレ「間違い探し」21日 ○黒ひげゲーム 22日 ○七夕飾り 28日・29日・30日
7	14日	パズルクラブ 読書クラブ カラオケクラブ 合唱クラブ 色彩画クラブ	○クラフト「向日葵」1日・6日・11日・13日 ○クラフト「ふくろう」1日 ○DVD鑑賞 1日～28日 ○色彩画 1日～25日 ○合唱 14日・28日 ○うちわ作り 5日～21日 ○脳トレ「間違い探し」19日・21日・26日 ○ゴミ箱作り 15日・27日 ○教養講座「ウナギの話」22日 ○的あてゲーム 25日 ○黒ひげゲーム 27日・29日
8	2日・18日・26日	パズルクラブ 読書クラブ カラオケクラブ 合唱クラブ 色彩画クラブ	○クラフト「向日葵」1日・3日・8日 ○色彩画 1日 ○ゴミ箱作り 10日 ○DVD鑑賞 1日～29日 ○将棋 2日～30日 ○夏祭り 4日・5日 ○クラフト「コスモス」24日・26日・29日 ○ダーツ 9日 ○脳トレ「間違い探し」3日・11日・29日・30日・31日 ○玉入れ 17日 ○合唱 10日・18日・24日 ○黒ひげゲーム 23日 ○色彩画 26日
9		パズルクラブ 読書クラブ カラオケクラブ 合唱クラブ 色彩画クラブ	○クラフト「コスモス」5日～29日 ○黒ひげゲーム 1日 ○将棋 1日～27日 ○DVD鑑賞 2日～27日 ○合唱 2日・5日・7日・8日・12日・13日 ○お手玉棒たおし 22日 ○ちぎり絵「水戸黄門」12日～30日 ○教育講座「島崎藤村」について 7日
10	27日	パズルクラブ 読書クラブ カラオケクラブ 合唱クラブ 色彩画クラブ	○ちぎり絵「水戸黄門」5日～25日 ○DVD鑑賞 4日～28日 ○運動会 5日 ○クラフト「コスモス」7日 ○合唱 3日・17日・20日・26日 ○色彩画 25日・26日 ○クラフト「ハロウィン飾り」14日・19日・24日・25日 ○脳トレ「間違い探し」6日・11日・12日 ○裁縫 4日・17日 ○風船バレー 7日 ○黒ひげゲーム 31日 ○お手玉棒たおし 18日 ○教養講座「マコモダケ」について 28日
11	4日	パズルクラブ 読書クラブ カラオケクラブ 合唱クラブ 色彩画クラブ	○ちぎり絵「水戸黄門」3日～25日 ○合唱 2日・17日・21日・30日 ○DVD鑑賞 1日・7日・10日・14日・15日・17日・24日・28日・29日 ○黒ひげゲーム 1日・11日 ○脳トレ「間違い探し」3日 ○色彩画 7日 ○風船バレー 15日 ○教育講座「野菜」について 28日 ○クラフト「うさぎ」24日 ○裁縫 22日 ○クラフト「正月飾り」22日・23日・29日・30日
12	28日	パズルクラブ 読書クラブ カラオケクラブ 合唱クラブ 色彩画クラブ	○クラフト「正月飾り」5日・6日・7日・8日・9日・14日 ○クリスマスツリー飾りつけ 2日 ○合唱 1日・12日 ○ボーリング大会 23日 ○教養講座「みそ作り」について 6日 ○脳トレ「間違い探し」7日・15日 ○ちぎり絵「水戸黄門」9日・12日 ○教養講座「ねぎの種まき」について 16日 ○脳トレ「計算問題」14日 ○DVD鑑賞 8日・12日・13日・14日・16日・19日・20日・22日・26日 ○クラフト「ポインセチア」20日・26日・27日・28日 ○クラフト「クリスマス飾り」19日 ○ペランダ菜園「豆の種まき」16日 ○クリスマス会 23日
1	13日・20日	パズルクラブ 読書クラブ カラオケクラブ 合唱クラブ 色彩画クラブ	○黒ひげゲーム 4日・6日 ○お手玉棒たおし 10日・19日 ○クラフト「ポインセチア」10日 ○ちぎり絵「水戸黄門」16日・17日 ○色彩画 16日・18日 ○脳トレ「間違い探し」17日 ○ダーツゲーム 16日 ○風船バレー 18日
2	16日・17日・28日	パズルクラブ 読書クラブ カラオケクラブ 合唱クラブ 色彩画クラブ	○DVD鑑賞 2日・6日・7日・9日・10日・13日・16日・17日・20日・21日・24日・27日・28日 ○合唱 2日・15日・20日・27日 ○脳トレ「計算問題」22日 ○教養講座「昔の煙草」について 25日 ○脳トレ「間違い探し」6日・7日・14日 ○節分会 3日 ○黒ひげゲーム 8日 ○ダーツゲーム 8日 ○風船バレー 22日 ○折り紙「梅の花」8日・13日・15日・22日 ○教養講座「松根油」について 14日
3	28日	パズルクラブ 読書クラブ カラオケクラブ 合唱クラブ 色彩画クラブ	○お手玉棒たおし 7日 ○DVD鑑賞 6日・9日・13日・14日・23日・30日 ○おでんゲーム 8日・29日 ○黒ひげゲーム 15日・22日 ○色彩画 8日 ○ダーツゲーム 17日 ○ペランダ菜園「スナックエンドウ」17日・22日・24日 ○合唱 10日・16日・23日・28日 ○脳トレ「間違い探し」2日・13日 ○脳トレ「計算問題」20日・27日 ○わたあめパーティー 31日

4. 在宅介護支援センター

- 社会福祉法人の使命として、センターを窓口とし地域で暮らす高齢者の総合相談に対応しました。
- 毎年実施しておりました健康体操やなんでも相談、介護予防教室等は、新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、まん延防止や安全確保の観点から、今年度も活動を中止致しました。

(1) 介護予防教室等実施状況

実施回	実施日	参加数	研 修 内 容
1	令和4年度	中止	※国内における新型コロナウイルスの感染リスクから活動を中止する。
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

5. 居宅介護支援センター

□ 人材育成の成果として、より質の高いケアマネジメントを提供し、また地域全体のケアマネジメントの質の向上に資する事業所として「特定事業所」としての活動に取り組みました。

利用者の身体的・心理的及び社会的側面から、総合的に分析し、その利用者の生活像を理解し、自立の支援を目指し心身低下の予防に資するケアプランの作成を行いました。

地域包括支援センターから受託する介護予防プランについて積極的に受け、アセスメント結果に基づき、利用者の自立や生活目標を達成しうる介護予防プランを作成し、心身の状態が悪化しないようその予防に努めました。

毎日の終業時のケア会議、各週のケアマネジャー会議を開催し、日々の業務の見直しやケアマネジャー間の利用者支援情報共有、マネジメント技術に資する研修等を行うことでよりよい支援を提供することができました。

居宅でのサービス担当者会議を定期的で開催するとともに、施設・在宅リスクマネジメント検討会や、包括支援センター・他事業者と共同で主任介護支援専門員会議を開催し、自他事業者間の情報共有、連携を図りました。

利用者や家族の希望に沿った支援につながるよう、保険者から通知される感染症拡大防止策を踏まえつつ、ICTを活用し必要に応じて対面で自他関係事業所間のサービス担当者会議を開催しました。

法人内研修計画に従い全員が参加し、また事業所内外でのケアマネジメントに関する勉強会を定期的に行い、法令遵守から介護の基本技術、感染症、防災など様々な観点から自らの資質の向上に努めました。

(1) 介護度別給付管理者総数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	構成比
要支援 1	7	6	6	6	7	9	8	8	8	8	9	9	91	7.4%
要支援 2	12	13	13	12	10	10	13	13	13	13	14	13	149	12.2%
要介護 1	30	31	33	36	36	34	35	36	36	31	31	33	402	32.9%
要介護 2	25	25	26	25	26	25	24	24	23	24	25	26	298	24.4%
要介護 3	10	9	9	10	11	12	13	13	14	13	13	12	139	11.4%
要介護 4	9	10	10	7	7	6	6	8	8	10	10	10	101	8.3%
要介護 5	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	42	3.4%
合計	97	98	101	100	101	99	102	105	105	102	106	106	1,222	100.0%

(2) 保険者別給付管理者総数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	構成比
茂原市	80	81	85	83	83	81	85	89	87	84	88	87	1013	82.9%
白子町	5	6	6	7	7	7	6	6	7	7	6	6	76	6.1%
その他	12	11	10	10	11	11	11	10	11	11	12	13	133	10.9%
合計	97	98	101	100	101	99	102	105	105	102	106	106	1,222	100.0%

6. ケアハウス茂原

(1) 入居者の推移

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
月初入居者数	10	12	13	12	12	12	13	13	12	12	12	12
月中入居者数	2	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0
月中退居者数	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1
月末在居者数	12	13	12	12	12	13	13	12	12	12	12	11
延べ在籍日数	319	403	390	372	372	390	419	363	372	372	336	372

(2) 入居者の年齢構成(3月末現在)

	60～ 64	65～ 69	70～ 74	75～ 79	80～ 84	85～ 89	90～ 94	95～ 100	合計
男	0	0	0	0	2	1	2	1	6
女	0	0	0	1	0	2	1	1	5
合計	0	0	0	1	2	3	3	2	11

(3) 入居者の要介護度(3月末現在)

	自立	要支援 1	要支援 2	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5	合計
男	0	0	0	5	0	1	0	0	6
女	0	1	2	2	0	0	0	0	5
合計	0	1	2	7	0	1	0	0	11

(4) 入居者の所得階層(3月末現在)

階層区分	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	合計
男	3	0	0	1	0	0	0	1	1	0	6
女	2	1	0	1	0	0	0	0	0	1	5
合計	5	1	0	2	0	0	0	1	1	1	11

(5) 行事実施状況

	実施内容
4月	座談会 お花見ドライブ(1回) 買物(1回)
5月	座談会 買物(1回) お楽しみ弁当 ポピー見学ドライブ(1回)
6月	座談会 米元理容 買物(1回) 誕生会 あじさい見学ドライブ(2回) お楽しみ弁当
7月	座談会 米元理容 買物(2回) 誕生会 ひまわり見学ドライブ
8月	座談会 米元理容 移動スーパー(3回) 誕生会 夏祭り
9月	座談会 米元理容 移動スーパー(5回) 誕生会
10月	座談会 米元理容 買物(1回) 誕生会 移動スーパー(4回) コスモス見学ドライブ(2回)
11月	座談会 米元理容 買物(1回) 移動スーパー(3回) 紅葉ドライブ(3回)
12月	座談会 米元理容 移動スーパー(2回) お楽しみ昼食会 クリスマス会
1月	誕生会
2月	座談会 米元理容 誕生会 買物外出(1回) 移動スーパー(1回) お花見(河津桜)ドライブ(1回)
3月	座談会 米元理容 誕生会 移動スーパー(3回) 避難訓練 お花見(桜)ドライブ(3回)

(6) ケアハウス職員研修会参加状況

	種類	内容	人員	日時
4月	施設内研修	経営理念・職業倫理・法令遵守	3	20・21
5月	施設内研修	身体拘束・虐待・コミュニケーション	3	18・19
6月	施設内研修	接遇・リスクマネジメント	3	eラーニング
7月	施設内研修	非常災害時の対応・介護予防	3	eラーニング
8月	施設内研修	緊急時の対応	3	eラーニング
9月	施設内研修	ターミナルケア	3	eラーニング
10月	施設内研修	感染症及び食中毒蔓延防止について	3	eラーニング
11月	施設内研修	高齢者虐待防止について	3	eラーニング
12月	施設内研修	プライバシー保護について	3	eラーニング
1月	施設内研修	身体拘束排除について	3	eラーニング
2月	施設内研修	認知症について	3	eラーニング
3月	施設内研修	認知症・倫理・法令遵守について	3	eラーニング

7. ちゅうおう地域包括支援センター

(1) 包括的支援事業

① 介護予防ケアマネジメント事業

事業対象者と判断できる者に対して、高齢者の自立支援を目的として、その心身の状況、置かれている環境、その他の状況に応じて、その選択に基づき、訪問型サービス・通所型サービス、その他の生活支援サービスの他一般介護予防事業や市町村独自施策、民間企業により提供される生活支援サービスを含め、要介護者の状況にあった適切なサービスが包括的・効率的に提供されるよう必要な援助を行う。

・令和4年度 直営 180件 委託 878件 合計1058件
(前年度 直営199件 委託868件 合計1067件)

② 総合相談・支援事業

地域の高齢者やその家族が、住み慣れた地域で安心してその人らしい生活を継続していくことが出来るよう適切な支援や制度の利用、関係機関につなげる等の支援を行う。

・令和4年度 総合相談件数 2198件
(前年度 総合相談件数 2195件)

③ 権利擁護事業

個人の権利や生きることの尊厳を理解し、高い専門性と職業倫理を認識することで、誰もが住み慣れた地域で尊厳ある生活を維持することが出来るよう関係機関と協働し支援する。

・令和4年度 虐待等権利擁護相談件数 190件
(前年度 虐待等権利擁護相談件数 183件)

④ 包括的・継続的ケアマネジメント支援事業

地域の高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らすことが出来るよう、個々の高齢者の状況や変化に応じた包括的・継続的なケアマネジメントを介護支援専門員が実践することが出来るように地域の基盤を整えると共に、個々の介護支援専門員へのサポートを行う。

・令和4年度 ケアマネジメント業務支援数 720件
(前年度 ケアマネジメント業務支援数 388件)

※地域ケア個別会議・推進会議に加えて、意見交換会や事例検討会の開催を行い、地域の居宅介護支援事業所との連携・支援の質の向上の実践を図る。

(2) 多職種協働による地域包括支援ネットワークの構築

① 地域ケア会議

地域ケア会議を開催し、多職種協働を推進していくと共にひとりひとりの高齢者が尊厳を保ちながら住み慣れた地域で自立した生活を送ることが出来るよう支援する。

・令和4年度 地域ケア会議開催数 5回
(前年度 地域ケア会議開催数 3回)

② 民生委員との連携

定例会に参加し高齢者支援の啓蒙などを行うだけでなく、地域に住む高齢者の個別支援等でも連携を図り支援する。

・令和4年度 民生委員・児童委員協議会出席回数 33回
(前年度 民生委員・児童委員協議会出席回数 33回)

(3) 指定介護予防支援業務

介護保険制度の要支援1・2の認定を受けた方に対してサービスを提供する際、アセスメント・計画作成・モニタリング・評価をすることで、自立につなげる支援を行う。

・令和4年度 直営 234件 委託 1339件 合計 1573件
(前年度 直営 227件 委託 1204件 合計 1431件)

8. 職員の動向

＜令和5年3月31日現在＞

(1) 職員数

職種	特養・短期		通所介護		居宅・在宅介護		ケアハウス		地域包括		合計	
	常勤	非常勤	常勤	非常勤	常勤	非常勤	常勤	非常勤	常勤	非常勤	常勤	非常勤
施設長	1										1	
事務員	4										4	
生活相談員	2		1				1				4	
介護師	23	7	1				1	1			25	8
看護師	5			1					1		6	1
栄養士	1										1	
ヘルパー												
介護支援専門員	1				3					2	6	
社会福祉士									2		2	
管理者(再掲)	(2)				(1)				(1)			
医師		1										1
施設管理		2										2
合計	37	10	2	1	3		2	1	5		49	12

(2) 内部研修及び外部研修参加状況

	種類	内 容	人 員	日 時
4月	施設内研修	「経営理念・職業倫理・法令の遵守」について(集合及びZOOM)	54	20・21
	施設外研修	認知症介護基礎研修	1	e-ラーニング
5月	施設内研修	「コミュニケーション及び身体拘束・虐待」について(集合及びZOOM)	53	18・19
	施設内研修	新任職員研修	10	3・17
6月	施設内研修	「接遇に関する研修」「事故発生または再発防止に関する研修」	56	e-ラーニング
7月	施設内研修	「介護予防に関する研修」「非常災害時の対応に関する研修」	56	e-ラーニング
8月	施設内研修	「緊急時の対応に関する研修」	56	e-ラーニング
	施設外研修	主任介護支援専門員更新研修(ZOOM研修)	2	6・17・31
	施設外研修	千葉県地域包括支援センター職員研修(ZOOM研修)	1	11
	施設外研修	介護支援専門員同行型研修(ZOOM研修)	1	19
	施設外研修	生活支援コーディネーター養成研修(ZOOM研修)	1	25・30
9月	施設内研修	「ターミナルケアに関する研修」	56	e-ラーニング
	施設外研修	主任介護支援専門員更新研修(ZOOM研修)	2	1・10
	施設外研修	介護支援専門員同行型研修(ZOOM研修)	1	12
	施設外研修	千葉県地域包括支援センター新任職員研修	1	13
10月	施設内研修	「感染症・食中毒の予防及び蔓延防止に関する研修」	56	e-ラーニング
	施設外研修	千葉県地域包括支援センター現任職員研修	1	19
11月	施設内研修	「高齢者虐待防止に関する研修」	55	e-ラーニング
12月	施設内研修	「プライバシーの保護の取り組みに関する研修」	52	e-ラーニング
	施設外研修	虐待防止研修(ZOOM研修)	1	5・13・19
1月	施設内研修	「身体拘束廃止の取り組みに関する研修」	49	e-ラーニング
	施設外研修	認知症地域支援推進員新任者研修(ZOOM研修)	1	16・23・24
2月	施設内研修	「認知症に関する研修①」	47	e-ラーニング
3月	施設内研修	「認知症に関する研修②」「倫理及び法令遵守に関する研修」	45	e-ラーニング
	施設外研修	虐待防止研修(ZOOM研修)	1	7
	施設外研修	認知症地域支援推進員現任者研修(ZOOM研修)	1	22
	施設外研修	介護支援専門員更新研修(ZOOM研修)	1	18